



Campus de Golf

hasta 18 años

del 05 al 12 de julio



Balneario de Mondariz
desde 1873

Mondariz Balneario · Pontevedra

por las mañanas

Por las tardes

Clases de perfeccionamiento de Golf

A través de un equipo de profesores altamente cualificados con titulación TPI, por las mañanas se programarán diferentes clases de perfeccionamiento de golf en sus diferentes variedades:

Campo de Prácticas

- Parte estática – Parte dinámica
- Corrección de errores
- Control de efectos
- Control de distancia (Trackman)
- Test distancias (Diana)
- Lies inclinados

Pitch, Chip y Bunker

- Técnica
- Control de distancias
- Test de valoración

Campo de juego

- Técnica
- Rough
- Control de distancias
- Test de valoración
- Estrategia
- Salidas al campo

Putt

- Técnicas
- Caídas
- Control de distancias
- Test de valoración

Torneo Fin de Campus (sábado 11 julio)

Talleres orientados a mejorar diferentes aspectos en un jugador de golf

ANÁLISIS de MATERIAL de JUEGO

Un especialista en material evaluará la bolsa de palos de los alumnos utilizando la tecnología más avanzada en este campo.

Además se realizará una sesión formativa con los padres de los alumnos destinada a dar recomendaciones y herramientas de cara a la elección, en el futuro, del material más adecuado para el alumno.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Se realizarán dos sesiones formativas:

Con los alumnos para darles herramientas con las que puedan gestionar los diferentes factores claves de la competición desde un punto de vista mental.

Con los padres se realizará una sesión en la que se les ofrecerán herramientas eficaces en la gestión del desarrollo deportivo y psicológico del jugador.

FISIOTERAPIA

Desde el taller de fisioterapia se realizará una valoración muscular esquelética del jugador con la finalidad de detectar posibles alteraciones en el crecimiento del mismo, así como evitar q aparezcan.

Se pretenden promover hábitos de vida saludables para el desarrollo del golf y de la vida en general.

PREPARACIÓN FÍSICA

Con el fin de hacer frente a los déficits en lo que a condición física se refiere y potenciar las virtudes físicas necesarias para la práctica del golf, se realizará una valoración física del deportista, elaborando unas pautas de entrenamiento acordes con el estado físico de cada individuo.

Por otro lado se establecerá una rutina de activación muscular previa a la práctica deportiva.

NUTRICIÓN

Evaluación de hábitos nutricionales del deportista y recomendaciones dietéticas en caso necesario.

Control peso, talla, etc. Entrega informe final del Área de Salud dentro del dossier personalizado que se entregará a cada alumno al finalizar el campus con todos los aspectos a potenciar durante el año.

además

HUGO COSTA

La apertura del Campus correrá de la mano del presentador y director de Canal+ Golf, dónde nos hablará del golf profesional y sus experiencias en los principales torneos del mundo.

ÁLVARO BEAMONTE

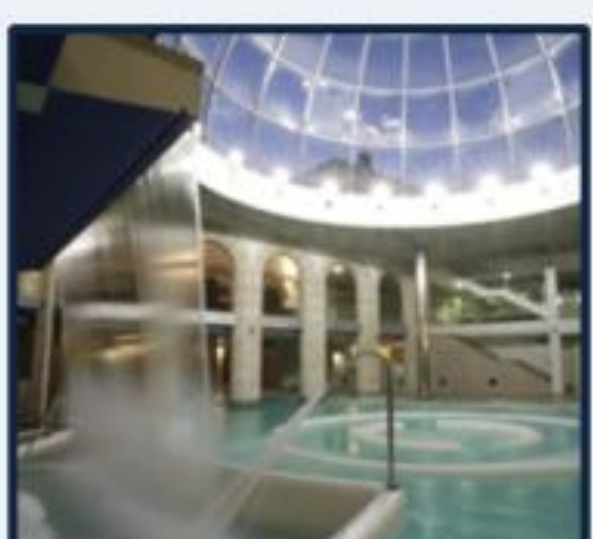
El reconocido comentarista de Canal+ y profesional de golf dedicará una sesión de tarde y otra de mañana a nuestros jóvenes golfistas.

Programa completo y PRECIOS

PROGRAMA para los PADRES

Servicios incluidos:

- 7 noches de alojamiento
- Desayuno Buffet
- Almuerzo o cena
- Cocktail de bienvenida
- 1 actividad diaria a elegir:



Palacio del Agua
elegido Mejor SPA de España por la revista de viajes más prestigiosa del mundo



Circuito Celta
circuito termal único, inspirado en la ancestral cultura termal celta



Green Fee 18h
uno de los mejores campos del norte de España, opción para jugadores federados

PROGRAMA para los NIÑOS

Servicios incluidos:

- 7 noches de alojamiento
- Todas las comidas
- Por las mañanas:
Clases de perfeccionamiento de Golf
- Por las tardes:
Diferentes talleres y tiempo libre
- Acceso diario al Palacio del Agua
- Uso de las piscinas exteriores



Palacio del Agua
elegido Mejor SPA de España por la revista de viajes más prestigiosa del mundo



Piscinas Exteriores
El hotel dispone de 2 piscinas exteriores a disposición de sus clientes

Es necesario que los participantes en el campus vengan acompañados de, al menos, 1 adulto

2 adultos + 1 niño

1.300€

2 adultos + 2 niños

1.600€