



F.G.G.

REVISTA Federación Gallega de Golf

Nº11
Enero 2011

Lo más destacado
por Elena Gómez
gerente de la F.G.G.

Entrevista
Rosa Barreiro
C.M.G. Torre de Hércules

Psicología deportiva
por Iria y Mario Salvador

Reglas del Golf
por Diego Portela

Opinión
Manuel Carballal Pose
Comité Técnico
Juvenil de la F.G.G.

Alfonso Ozores Leyún
Galicia Destino Golf

Noticias F.G.G.

Se habla de sociedad

Calendario de
campeonatos F.G.G.
y competiciones

Guía de campos
de Galicia



Club de Golf Val de Rois

Albatros

Golf adaptado

C.M. G. Torre de Hércules



Información general / Pitch & Putt / La Federación
Calendario de competiciones / Galería de fotos

HANDICAP

PALMARÉS

NOTICIAS

CAMPOS

RANKING

JURAMENTO

REGLAMENTO

LA ACTUALIDAD SOBRE EL GOLF GALLEGO

WWW.FGGOLF.COM



Estimados lectores y amigos del golf:

Como sabéis, nos encontramos en pleno proceso electoral y, por tanto, creo que no sería ético por mi parte hacer pronunciamientos de futuro. Como también sois conocedores, es mi intención revalidar la confianza que se ha depositado en mi equipo y en mi persona, en consecuencia, he presentado mi candidatura a las elecciones que estamos celebrando.

Si todo se desarrolla como espero, en mi próximo editorial os daré detallada información sobre los proyectos que intentaremos desarrollar a largo del nuevo año. No obstante, la actividad deportiva continúa y, por ello, Manuel Carballal, presidente del Comité Técnico Juvenil, detallará en estas páginas las modificaciones más importantes que se pretenden llevar a cabo en las categorías inferiores que, como sabéis, son una de las prioridades, desde siempre, para la Federación.

Quiero aprovechar la oportunidad que me brinda esta página editorial, última del presente mandato, para expresar mi más sincero deseo de un año nuevo lleno de salud, prosperidad y buen (y divertido) juego.

También quiero manifestar mi preocupación sobre el bache que nuestro deporte ha sufrido en este año que acaba y que ha supuesto que, debido a la terrible crisis que estamos padeciendo, tampoco nuestro sector haya salido indemne, sobre todo en lo que a licencias se refiere. Igualmente quiero manifestar mi esperanza de que el 2011 venga cargado de los mejores acontecimientos y, entre ellos, la remontada que tengo la convicción de que se producirá.

Por último, quiero trasladaros los mejores deseos de los directivos y del personal de nuestra Federación.

Un fuerte abrazo y mi más cordial saludo.



Daniel Fernández Fernández
Presidente de la Federación Gallega de Golf (en funciones)

Sumario

3	Editorial Daniel Fernández Fernández, presidente Federación Gallega de Golf
5	Lo más destacado Por Elena Gómez, gerente de la Federación Gallega de Golf
10	Entrevista Rosa Barreiro, directora del C.M.G. Torre de Hércules
12	Albatros Golf adaptado en el C.M.G. Torre de Hércules
14	Psicología deportiva Por Iria Salvador, psicóloga del deporte y consultora de Alecés
16	Opinión Manuel Carballal Pose, presidente del Comité Técnico Juvenil de la Federación Gallega de Golf
18	Noticias Federación Gallega de Golf
19	Especial XXXV Congreso de Federaciones Autonómicas de Golf de España
23	Se habla de... sociedad
28	Opinión Alfonso Ozores Leyún, presidente de Galicia Destino Golf
30	Reglas del Golf Por Diego Portela, árbitro nacional y delegado del comité de reglas de la Federación Gallega de Golf
32	Calendario 2011 Calendario de campeonatos de la F.G.G. y competiciones
33	Guía de campos de Galicia 18 hoyos – 9 hoyos – Pitch&Putt

Adiós 2010

Por Elena Gómez

Gerente de la FGG



Despedimos el 2010 esperando con ilusión que este año que empieza sea para todos los que formamos la gran familia del Golf Gallego una temporada de éxitos. A continuación os detallo los eventos federativos más importantes de los pasados meses.

Juveniles

La jugadora gallega Marta Silva fue seleccionada por la R.F.E.G. junto con Carlota Ciganda y Mireia Prat para competir en el **Campeonato del Mundo** que se celebró en Argentina en el mes de octubre. Marta, tras las cuatro jornadas en modalidad stroke play con unos parciales de 69/75/75/73, se clasificó en la trigésimo sexta posición individual, y su primera y última vueltas fueron cruciales para que el equipo español consiguiera la sexta plaza en la clasificación por equipos, quedando solo a un golpe de las terceras.

Esta también ha sido la época de los Campeonatos Nacionales Interterritoriales en los que han participado los equipos gallegos juveniles de las distintas categorías. El primero se celebró en casa, en el Campo Público de Meis



Equipo Femenino Gallego 2010 con Borja Nieto y Alex Beiras



Marta Silva con el equipo de España en el desfile del Campeonato del Mundo

y fue el **Campeonato Nacional Interterritorial Juvenil Femenino**, en el que participó el equipo gallego formado por Mandy Goyos, Fátima Fernández, María Alzuea y Belén García. Nuestras jugadoras consiguieron una meritoria tercera plaza. El siguiente fue el **Cto. Nacional Interterritorial Cadete Masculino** que se celebró en Zaragoza a mediados de septiembre y en el que el equipo gallego estuvo formado por Jacobo López, Manuel Hernández, Luis Fernández y Ricky Rúa. Tras la ronda clasificatoria medal play no consiguieron quedar en el cuadro de primera división, pero gracias a un buen papel en las rondas match play finalmente se proclamaron campeones de segunda división. Ya a principios de octubre se jugó el **Cto. Nacional Interterritorial Junior** en Canarias, y allí acudió nuestro equipo formado por Adrián Martínez, Jacobo López, Antón Vázquez y Andrés Freire. A pesar de

ser los favoritos por suma de handicap no consiguieron subir del sexto puesto en el que finalmente se clasificaron. Y para finalizar el equipo infantil gallego formado por Manuel Hernández, Daniel Novoa, María Alzueta, Rebeca Maruri, Yago Porto e Íñigo López-Pizarro, se desplazó a Portaventura para disputar el **Cto. Nacional Interterritorial Infantil** en el que se clasificó en el octavo puesto de primera división.

Clinics

Para finalizar la temporada la F.G.G. celebró los dos últimos **clínicos de seguimiento**, uno en octubre y otro en diciembre, en los que participaron los jugadores incluidos dentro del programa de tecnificación 2010. Estos clínicos estuvieron dedicados al juego corto y al putt rematando así la programación para este año 2010.

También los **jóvenes promesas** se dieron cita por última vez este año en el R.C.G. La Coruña donde pudieron disfrutar de un clinic centrado en el análisis de vídeo-swing.

Además, como todos los años, la F.G.G. convocó el 1 de noviembre el **Clinic Femenino** al que fueron invitadas todas las premiadas en el Campeonato Dobles de Galicia. En este clinic, en el que participaron 10 jugadoras, se impartieron clases de juego largo, juego corto y putt.

Ya a mediados de diciembre, los premiados en los últimos campeonatos de Galicia fueron convocados para participar en un **clinic celebrado en el C.G. Lugo**, donde todos tuvieron su sesión individualizada con el Analizador de Swing STT recientemente adquirido por la F.G.G.

Campeonatos de Galicia

A principios de septiembre se celebró en el R.C.G. La Coruña el **Campeonato de Galicia Infantil, Alevín y Benjamín** con la participación de 70 jugadores/as de toda



Campeones Cto de Galicia Infantil, Alevín y Benjamín

nuestra comunidad. Los ganadores fueron Daniel Novoa y María Alzueta en categoría infantil, Íñigo López-Pizarro y Beatriz Mosquera en categoría alevín, y Lee Jong Bo y Marta García Llorca en categoría benjamín.

A mediados de septiembre el Hércules C.G. acogió el **Campeonato Dobles Masculino de 3ª categoría** en el que venció la pareja del C.G. Val de Rois formada por Juan José Freire y Ricardo Sosa.



José Luis Parada entrega el premio a Juan José Freire y Ricardo Sosa, Campeones de Dobles de 3ª categoría

A finales de septiembre les tocó a las chicas disputarse el **Campeonato Dobles de Galicia Femenino** en el R.A.C. Vigo. Fátima Fernández y Belén García Franco revalidaron el título de campeonas que ya habían conseguido el año pasado.



Grupo de Premiadas Cto. Dobles de Galicia Femenino con Adolfo Suances (gerente del Club)



1



2



3

También revalidaron su título Alberto Campos y Ángel Román en el **Campeonato Dobles de Galicia de Pitch&Putt** celebrado en el C.G. El Pilar-Sarria a principios de octubre.

Por primera vez la F.G.G. organizó el **Match F.G.G. Norte vs Sur**, en el que se enfrentaron los equipos de mayores de Galicia Norte y Galicia Sur. Tras jugar por la mañana los enfrentamientos de parejas, en los que el sur arrasó con un contundente 7 a 1, la competición se tuvo que suspender por niebla, por lo que hasta el año que viene no sabremos cuál es el primer equipo ganador de este emocionante encuentro.

El **Trofeo Federación**, único campeonato federativo en modalidad stableford handicap, se celebró este año en el C.G. Lugo con victoria para el jugador local Jesús Ouro López gracias a dos vueltas de 38 puntos.

El penúltimo campeonato federativo del año fue el **Torneo de Otoño** celebrado en el Montealegre C.G. en modalidad stroke play handicap. El ganador fue José Manuel Novoa Murga con 137 golpes netos.

Y ya para finalizar la temporada los mejores juveniles de Galicia se dieron cita en el Hércules C.G. para competir en el **Campeonato Crema de Navidad**. La ganadora fue Teresa Puga, que precisamente se despedía este año de la categoría juvenil, con 71 golpes brutos. En el acto de entrega de premios se entregaron, además de los premios de este campeonato, los finales del Ranking Juvenil y se homenajeó a los jugadores que abandonaban la categoría junior.

Además de todos esto, también se celebró en el mes de noviembre el **Match Copa Vasco Oliveira** al que acudió



Premiados Crema de Navidad 2010 con Alex Beiras [Director Deportivo]

1. Equipos Match Galicia Norte y Galicia Sur
2. Daniel Fernández entrega el premio a Jesús Ouro, campeón del Trofeo Federación
3. José Manuel Novoa, Campeón Torneo Otoño

el equipo gallego de mayores seleccionado por el Ranking de los Campeonatos de Galicia. El campo de golf de Estela, en Portugal, fue el anfitrión de este año en el que la organización corrió a cargo de la Asociación de Golf del Norte de Portugal. El equipo gallego perdió ante el portugués por un ajustado resultado de 12 ½ a 11 ½.



Equipos Galicia y Portugal Copa Vasco Oliveira

Profesionales

Los profesionales han tenido un fin de año muy movido con la celebración de las escuelas para los diferentes circuitos europeos. José Luis Naya y José Antonio Salgado se presentaron a la **Escuela del Tour Europeo Senior**, pasando Naya con dos vueltas de 73 golpes a la fase final de calificación en la que, a pesar de una primera tarjeta de 74 golpes, no pudo entrar entre los elegidos.

Alfonso Castiñeira y Diego Moreno se presentaron a la **Escuela del Alps Tour** con diferente suerte y, mientras Moreno caía en la primera ronda, Castiñeira conseguía clasificarse en el puesto 19 de la fase final haciéndose así con la tarjeta para participar en el Alps Tour 2011.

Por su parte, Katia Fernández, que estrena este año su categoría de jugadora profesional, también se presentó a la **Escuela del European Ladies Tour** celebrada en La Manga. Su comienzo discreto con dos vueltas de 80 y 78 golpes le impidió lograr la tan ansiada clasificación a pesar de sus dos últimas tarjetas de 75 golpes, quedando a 6 golpes (en las 4 jornadas) del corte.

Y ya en la **Escuela del European Tour**, tuvimos a dos gallegos entre los aspirantes, Dok Rea y Ramón Bescansa. El primero consiguió pasar la primera fase en Portugal en el puesto 19 pero en la segunda no pudo bajar del puesto 66 y se quedó a las puertas de la final. Bescansa pasó la primera fase en Italia en el puesto 23 y la segunda celebrada en El Valle Golf Resort también, pero esta vez en

el puesto 18, lo que nos hizo soñar con la posibilidad de tener a un gallego en el circuito europeo por excelencia. Pero la final a seis días resultó matadora para Ramón que, tras la cuarta ronda, se quedó fuera. A pesar de ello tiene garantizada su participación en otro circuito europeo de gran prestigio como es el Challenge Tour.

Además de las escuelas, también se celebró entre el 30 de septiembre y el 3 de octubre el **Campeonato de España de Profesionales 2010** en el que participó José Luis Adarraga que, con unos magníficos resultados de 70/69/69/71, consiguió un meritorio tercer puesto.



José Luis Adarraga, 3º en el Campeonato de España de Profesionales

Otros resultados a destacar fueron los de Katia Fernández con 63 golpes en la 1ª jornada en Sant Cugat, saliendo colíder en la siguiente, así como en la última del **Banesto Tour 2010** donde, con sendas vueltas de 72 golpes, se clasificó en el sexto puesto.

Además de las competiciones, los profesionales gallegos participaron en otro tipo de actividades. El profesional del R.A.C. Santiago, José Antonio Rey Pazos, actuó como ponente en las **II Jornadas de Formación de la PGA**, en Santander, explicando su labor en la escuela de golf adaptado que dirige desde hace unos años.

Por otro lado, la PGA de España en colaboración con la empresa Footbed Company organizó en octubre, en el campo de Meis, una **charla sobre “Apoyo plantar y prevención”** dirigida a los profesionales gallegos y a la que asistieron un importante número de ellos.

Pitch&Putt

En cuanto al pitch&putt dos acontecimientos han sido los más destacados en estos últimos meses. Por un lado el **Campeonato Dobles de Galicia de Pitch&Putt** celebrado a principios de octubre y en el que resultaron



Ángel Román y Alberto Campos, Campeones Dobles de Pitch&Putt

vencedores, por segundo año consecutivo, Ángel Román y Alberto Campos. Y por otro lado el **Match Cuadrangular de Pitch&Putt** en el que participaron las selecciones de Madrid, Andalucía, Canarias y Galicia. El match se celebró este año en Madrid y el equipo gallego, formado por Jorge R. Sarmiento, José Ángel P. Reñones, Juan R. Ferreira, Andrés Peral, Humberto Ordosgoitia G. y Humberto Ordosgoitia, se clasificó en segundo lugar detrás de la federación andaluza.

Digna de mención ha sido también la participación de Jorge R. Sarmiento en los puntuables internacionales de pitch&putt celebrados en Italia y Portugal, donde finalizó tercero y décimo respectivamente.

Asimismo señalar que el Campo Municipal de Golf Torre de Hércules ha comenzado en estos meses un nuevo **programa de golf adaptado para personas con Daño Cerebral Adquirido** que cuenta con la colaboración de la Federación Gallega y la R.F.E.G.

Extradeportivas

El evento más destacado de esta última parte del año, y del que os damos cumplida información en reportaje aparte, fue el **XXXV Congreso de Federaciones Autonómicas de Golf de España**, que por sexta vez se celebró en Galicia con motivo del Año Santo Xacobeo. El congreso comenzó con la visita de los presidentes de federaciones autonómicas de golf y representantes de la R.F.E.G. a Santiago donde asistieron a la Misa del peregrino; posteriormente fueron recibidos por el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, el secretario Xeral para o Deporte, José Ramón Lete Lasa, y el alcalde de Santiago de Compostela, Xosé Sánchez



Alberto Núñez Feijóo con los presidentes de federaciones autonómicas y R.F.E.G.

Bugallo. A la cena de bienvenida, celebrada en el Gran Hotel La Toja, también asistieron representantes de **Reale Seguros** y el vicepresidente de la **Diputación de Pontevedra**, José Juan Durán Hermida, como patrocinadores del evento. Nuestro más sincero agradecimiento, ya que sin sus aportaciones no habría sido posible.

Durante el congreso todos los participantes pudieron competir en un torneo que se celebró en los campos de La Toja y Meis y que ganó el equipo formado por Gonzaga Escauriaza, presidente de la R.F.E.G.; Daniel Fernández, presidente de la F.G.G.; Ignacio Olavide, presidente del R.C.G. La Coruña, y Luis Quiroga, vicepresidente del mismo club. El éxito del congreso tuvo una amplia repercusión en los distintos medios de comunicación. En cuanto a las diversas reuniones de trabajo, que es una de las partes fundamentales del congreso, el tema estrella fue la incorporación del golf en los colegios como parte de la asignatura de educación física, así como tratar las diferentes experiencias en la universidad.

En otro orden de cosas señalar que, gracias a la subvención concedida por la **Secretaría Xeral para o Deporte**, la F.G.G. ha podido adquirir el **Analizador de Swing STT**. Este sistema, que permite estudiar el swing de un jugador en tres dimensiones, servirá para dar un salto de calidad en el entrenamiento de los jugadores juveniles de nuestros equipos y, además, se intentará que pueda estar al alcance de todos los federados gallegos a través de clinics que se organizarán en los distintos campos de Galicia. El estreno oficial se realizó en el clinic para premiados celebrado en el C.G. Lugo el 19 de diciembre.

Como ya viene siendo habitual el R.A.C. Vigo con la colaboración de la F.G.G. organizó la **Charla anual sobre mantenimiento de los campos de golf**. Esta vez el ponente fue Juan José Gallardo, Head green-keeper de Golf Santander, que trató el tema del mantenimiento sostenible de los campos de golf poniendo como ejemplo los campos escoceses.

Ya se ha publicado el calendario federativo para el año 2011 con un montón de competiciones y la novedad del Primer Circuito de Invierno que esperamos sea un éxito y os ayude a calentar motores para cuando lleguen los puntuables en primavera.

Rosa Barreiro

Directora del Campo Municipal de Golf Torre de Hércules

El C.M.G. Torre de Hércules es el campo de Pitch & Putt con más abonados de Galicia, acercándose a los 1.700 jugadores.

¿Cuánto tiempo lleva en esta actividad?

Llevo 10 años en Supera, una empresa líder en la gestión de instalaciones deportivas. Y en el Campo Municipal La Torre de Hércules, ya son seis años de intensa gestión.

¿Qué número de abonados tienen y cuantos jugadores practican, a diario, en sus instalaciones?

Actualmente nos acercamos a los 2.000 abonados y a diario pasan por nuestras instalaciones cerca de 150 jugadores.

¿Cuál es el panorama del golf en Galicia?

El golf en Galicia tiene mucho prestigio, La Zapateira, La Toja, aeroclubs... Esto favoreció la expansión que hoy disfrutamos. Y aunque la tan citada crisis ha lastrado la creación de nuevos clubs, el número de jugadores y las inscripciones a los torneos se mantienen y, lo que para mí es más importante, la afición se acrecienta cada vez más.

Nuestro golf y su gestión, es cada día más profesional, ¿considera que esta es la línea a seguir?

El éxito del golf ha generado una amplia oferta de campos y clubs y, lógicamente, una cierta competencia entre ellos. Ante esta situación, la profesionalidad se hace imprescindible, y esa es la línea que siempre hemos seguido en Supera y en el Campo Municipal La Torre de Hércules. Solo con una dirección y gestión profesional, de calidad y responsable se puede garantizar el futuro

¿Cuáles son las principales cualidades (y conocimiento), según su opinión, que debe tener un director de club?

Como todo directivo debe de dominar la gestión y relaciones personales en tres ámbitos muy distintos: empleados, socios y mundo exterior: autoridades, medios, proveedores y patrocinadores. Por otra parte, es un gestor de recursos escasos: dinero, tiempo e ilusión. En resumen, debe de poseer un buen dominio de la gestión económica.

¿Cree que es importante la comunicación con otros directores, la puesta en común de problemas y soluciones?

Por supuesto, eso te ayuda a compartir situaciones se-

mejantes y ver desde otro prisma tus inquietudes. Aun teniendo cada campo su propia vida.

¿Cuántas personas tienen a su cargo y qué cualidades son las que más valora de los empleados?

En el Campo Municipal de golf trabajamos 13 personas. Todas ellas muestran una enorme disposición y un gran nivel de implicación y compromiso con su trabajo y con la filosofía de calidad a precios razonables que identifica a Supera. Pero, además, son un grupo que aporta una sensacional flexibilidad para variar ritmos y actividades,



es decir la capacidad de adaptación a las cambiantes circunstancias de cada momento. Con equipos como este el éxito está muy cerca.

¿Qué tipo de iniciativas de promoción para atraer a nuevos jugadores le han dado mejores resultados?

Ofertas a empresas y colectivos. Convenios con hoteles, cursos municipales, campus con otras empresas. También depende de la coyuntura y del momento, pero creo que lo esencial es que conozcan el deporte. El golf, una vez que sabes lo que es, te engancha. Una de nuestras labores más importantes y gratificantes es la de enseñar este deporte.



Cuéntenos un poco cuáles son las particularidades de su campo y sus mayores potenciales.

Es un campo urbano al que se puede acceder dando un paseo, que permite disfrutar de vistas extraordinarias como nuestra emblemática Torre de Hércules y el mar.

Su potencial es que juega un doble papel: para jugadores veteranos hace el papel de una segunda vivienda a la que pueden desplazarse en cinco minutos, pero es también escuela de golf con precios muy asequibles, por lo que aquí todos pueden aprender con un gran nivel. Realmente, es semillero de golfistas noveles que luego juegan también en otros campos.

La Federación Gallega apuesta por la creación de canchas y campos públicos. ¿Qué posibilidades reales hay de aperturas y cuáles son las complicaciones más frecuentes con las que se encuentra?

La actual coyuntura económica es un freno para esta política, pero en condiciones normales la dificultad es acertar con la función que debe cubrir un campo municipal, en la línea de la que realiza el campo de La Torre de Hércules. Creo que es esencial conocer el tipo y la intensidad de la demanda de un posible campo y la ubicación respecto a esa demanda.

Según el Consejo Superior de Deportes, el Pich&Putt es una especialidad de golf subordinada a las federaciones. Además, desde estas promueven esta disciplina como idónea para fomentar la afición y promocionar este deporte ¿Qué opina usted?

El Pich&Putt es golf, puedo entender que en Cataluña estén subordinados a otras federaciones, aquí en Galicia no existe esa tradición. Por mi experiencia en el Campo Municipal de la Torre de Hércules, tanto la escuela como las enseñanzas que aquí transmitimos están enfocadas a la práctica del golf y no a un tipo de modalidad para nosotros inexistente. De hecho las personas que se inician, el 100% quiere aprender a jugar al golf.

¿Está su colectivo integrado en la federación? ¿Cuentan con ustedes, por ejemplo, a la hora de confeccionar el calendario de competiciones?

Sí, por supuesto, como campo de golf. Somos varios campos y reparten con equidad, pero siempre cuentan con nosotros. Tenemos una estrecha relación en esta nueva etapa con el actual presidente de la F.G.G. y desde que nuestro campo está homologado por la R.F. E.G., hay una colaboración recíproca, con mucho futuro.

¿Qué número de competiciones celebra a lo largo del año?

Al ser un campo pequeño y por el volumen de gente, los torneos tienen la duración de tres días, por ello solemos realizar uno o dos torneos mensuales.

¿Qué proyectos tiene para el 2011?

Tenemos varios, pero hay dos muy ilusionantes. En uno de ellos ya llevamos trabajando con éxito desde hace dos años. Impartimos clases a personas con daño cerebral y a partir del año que viene, con el apoyo e implicación de la Federación Gallega de Golf y con el ánimo de su presidente haremos una escuela para personas con discapacidad. Supera se ha volcado con este proyecto por su vertiente deportiva y por su vertiente social. El otro proyecto es llevar el golf a la escuela para que todos los niños puedan conocer este maravilloso deporte, a través de la Federación Gallega de Golf y el apoyo de la Universidad de A Coruña. Los niños son el futuro y, para mí, este deporte tiene mucho futuro, así que creo que hay que unirlos.

Golf adaptado en el C.M.G. Torre de Hércules

El Campo Municipal de Golf Torre de Hércules de A Coruña ha puesto en marcha un programa de clases de golf adaptado a través del proyecto auspiciado por Adaceco (Asociación de Daño Cerebral de A Coruña), y con el patrocinio de las federaciones española y gallega de golf.

El principal objetivo de estas clases es lograr la integración de las personas afectadas por daño cerebral adquirido y proporcionarles actividades lúdico-terapéuticas que contribuyan a normalizar su situación de dependencia. Las clases, que se desarrollaron a finales de 2010 y continuarán en enero de 2011, constan de información teórica, técnica y práctica adaptada a las discapacidades de los participantes, que no sobrepasan las diez personas por sesión, lo que garantiza una atención individualizada.

El pasado 25 de noviembre Daniel Fernández, presidente de la Federación Gallega de Golf y persona muy implicada en estas actividades, acudió a una de estas clases y pudo comprobar, de primera mano, el resultado positivo de las mismas. Hay que recordar que ya anteriormente el Campo de Golf de La Torre había acogido una iniciativa similar, con un balance tan exitoso que se hacía lógica la continuidad de esta experiencia.

La Federación Gallega de Golf espera que este tipo de proyectos puedan extenderse lo más ampliamente posible a otros colectivos de personas con discapacidad y por ello ha decidido otorgarle en este número la noticia “Albatros” al C.M.G. Torre de Hércules.

El principal objetivo de estas clases es lograr la integración de las personas afectadas por daño cerebral adquirido



Un grupo de asistentes al curso DCA 2010



Daniel Fernández, presidente de la Federación Gallega de Golf, charla con varios de los asistentes



Uno de los asistentes al curso

Elementos de la preparación para la competición

Por Iria Salvador

Psicóloga del deporte y consultora de Alecés, Instituto de Desarrollo Humano

Todos los que practicamos deportes y competimos lo hacemos con el deseo de ganar alguna o, al menos, quedar en un buen lugar. Pero el deseo o soñar con ello solo no basta aunque sí es una parte importante: “Lograr objetivos es un proceso que implica soñar y decidir lo que uno quiere, establecer un plan de acción y llevar a cabo las acciones para lograrlo”

Entonces es importante tener un plan; en deporte de competición llamamos a esto el plan de competición y se refiere a las rutinas previas que le sirven al deportista para llegar en buenas condiciones a la competición. Consiste en establecer la pauta de comportamiento óptima para cada deportista (incluye actividades como el tiempo que ha de transcurrir entre la comida y el desarrollo de la actividad, la antelación con que el deportista ha de llegar al campo, el tipo de actividad que más le ayuda a concentrarse, etc.). El sentido que esto tiene es crear una rutina que no solo permita al jugador llegar en las mejores condiciones físicas ya que

regula tiempos de comidas y descansos si no llegar también en las mejores condiciones mentales y emocionales. Tener una rutina ayuda a tener seguridad y mayor tranquilidad antes de enfrentarse al reto; ya que mantiene la mente ocupada en una acción mental determinada y evita pensamientos contraproducentes.

Las competiciones exigen un enorme gasto de energía física y psíquica. Un golfista bien preparado física y técnicamente necesita también tener desarrolladas las funciones psicológicas.

La preparación psicológica del deportista consiste en:

- ♦ Contribuir al **perfeccionamiento de procesos psíquicos** implicados en el golf: percepciones especializadas, representaciones, atención, memoria, pensamiento y otros.
- ♦ **Crear estados psíquicos óptimos** durante el entrenamiento y competencias.

- ♦ Desarrollar habilidades para **controlar estados psíquicos** de nervios, ansiedad, frustración, enfado, etc.

Algunos elementos importantes que los deportistas de cualquier nivel pueden practicar o aprender a hacerlo obteniendo buenos resultados son:

PLANIFICACIÓN

Objetivos claros de temporada y objetivos diarios en el entrenamiento. Esto tiene que ver con pensar qué queremos lograr en nuestros entrenamientos en cancha de prácticas y en el campo para esos próximos meses. Una vez que tenemos la meta clara entonces podemos empezar a llevarla a la realidad; por ejemplo, si mi objetivo final es mejorar el *drive* tengo que saber qué ejercicios o qué tipo de situaciones necesito entrenar más. Si es una cuestión de técnica entonces, cuando vaya a entrenar, tendré que trabajar en esto; pero si el problema no es la técnica sino que en el *tee* del hoyo uno me pongo nervioso, enton-

Además de las rutinas hay varios elementos muy importantes cuando competimos: la preparación física, técnica, táctica y psicológica.

La preparación física: tiene que ver con la parte física del deportista para el deporte que practica. En golf entre otros serán importantes la fuerza o la flexibilidad.

Técnica: persigue que el deportista domine los hábitos y procedimientos motores especiales de las acciones inherentes al deporte. Aplicado a golf sería la secuencia correcta de movimientos implicados en el swing.

Táctica: contribuye a perfeccionar la ejecución de los procedimientos y acciones tácticas.

Psicológica: es la parte que entrena la mente y tiene que ver con aprender a manejar y dominar cosas como los nervios, la ansiedad, los pensamientos negativos o nuestro nivel de activación entre otros.

ces lo que tendré que entrenar son técnicas de relajación o de visualización.

Esto nos lleva al segundo paso: **tener claras las metas específicas de cada sesión.** Por ejemplo, si voy a entrenar dos días a la semana centrarme uno en la parte más puramente técnica yendo a la cancha de prácticas a dar bolas con el entrenador o solo y el otro día tratar de practicar incluyendo una técnica psicológica.

Entrenamiento variado: incluir juegos, pequeñas competiciones con compañeros y establecer retos personales para mantener alta la motivación.

CONTROL DE LOS NERVIOS Y LA ANSIEDAD

El entrenamiento en relajación puede ser útil durante todo el periodo de entrenamiento y competición ya que en el periodo previo sirve para facilitar el descanso e ir entrenando la habilidad, ya que igual que sucede con las destrezas físicas, cuanto más lo practicamos más efectivo será, de manera

que cuando lo usemos el día antes de la competición, o antes mismo de salir al *tee* del hoyo uno, conseguiremos el efecto de relajación de una forma más rápida y efectiva.

También se puede practicar en el entrenamiento combinándolo con ejercicios técnicos y observar cuáles son las diferencias en nuestro rendimiento o en la fluidez de nuestro *swing*.

Se trata, en todo caso, de conseguir un cierto control sobre las sensaciones de relajación, solidez o fluidez ya que estos ejercicios también nos van a servir para recuperar y conectarnos con las buenas sensaciones.

ENTRENAMIENTO EN VISUALIZACIÓN

Con la visualización tratamos de reproducir la imagen del gesto correcto, de la jugada adecuada, de su situación en el terreno, y nos ayuda a mejorar también a un nivel técnico. La base del funcionamiento de la visualización es que nuestro cerebro no puede dis-

tinguir entre una imagen real de una imagen creada de manera que si visualizamos el *swing*, la competición o un golpe difícil de alguna manera nuestro cerebro registra el modo correcto de hacerlo y facilita la ejecución del golpe o el rendimiento en el torneo.

CONTROL DE LA ACTIVACIÓN

Es importante darnos cuenta y trabajar cuál es nuestro ritmo interno asociado con un buen rendimiento. Si logramos identificar si jugamos mejor con algo de tensión o, por el contrario, necesitamos estar más relajados, entonces podremos hacer ejercicios simples que nos ayuden a estar en ese ritmo en el momento en que lo necesitamos. Algunos recursos simples si eres de los que necesitan tensión-activación puede ser dar varios saltos para activar la energía o escuchar una música movida. Si por el contrario eres de los que necesitan bajar el ritmo puedes usar un ejercicio de relajación o bien emplear el ejercicio de coherencia cardíaca del que hablábamos en el artículo anterior.



Manuel Carballal Pose

Presidente del Comité Técnico Juvenil de la F.G.G.

Apuesta por los más jóvenes

Hace aproximadamente tres años el Comité Técnico Juvenil (C.T.J.) de la Federación Gallega de Golf empezó a desarrollar un programa de tecnificación para sus jugadores juveniles, con las miras puestas en el medio y largo plazo, con la finalidad de formarlos tanto deportiva como humanamente para representar a su federación y a ellos mismos. Así, en 2008 se realizaron tres concentraciones juveniles multidisciplinarias, que continuaron al año siguiente, cuando se introdujeron, a mediados de año, los clinics de seguimiento y los clinics de jóvenes promesas para las categorías alevín y benjamín.





Con la experiencia adquirida en este tiempo, desde el C.T.J. consideramos que tanto los clinics de jóvenes promesas como los de juveniles están cumpliendo su función; los primeros porque afianzan el interés hacia el entrenamiento de los jugadores más pequeños con mayor proyección, además de servirles como premio y como jornadas de encuentro y convivencia; los segundos porque sirven como preparación previa para las competiciones por equipos en las que participan estos jugadores.

Es en los clinics de seguimiento donde se van a introducir cambios importantes, tanto en los objetivos a lograr —ofrecer los medios que permitan mejorar los entrenamientos y hacer un mayor seguimiento a los jugadores seleccionables para los equipos—, como en su planificación, que a grandes rasgos será de la siguiente manera: se formarán dos grupos de jugadores divididos por zonas geográficas, uno en la zona norte y otro en la zona sur (de categorías alevín, infantil y cadete) con sesiones de trabajo genéricas que se desarrollarán, preferentemente, los viernes por la tarde desde febrero hasta noviembre. Los entrenadores alternarán cada

viernes en una zona de forma que cada grupo de trabajo tendrá sesiones alternas todos los viernes como norma general, pues también habrá unos días de entrenamiento conjunto para trabajar aspectos concretos de preparación de competiciones, cuestiones psicológicas, etc.

Este aumento de días de entrenamiento obliga a reducir el tamaño de los grupos, que pasará de 12 /15 alumnos por zona a aproximadamente la mitad, siendo el criterio de selección similar al que viene utilizando el C.T.J. para sus equipos. **Los aspectos a trabajar serán:**

- ♦ **técnicos/tácticos**, todos los días de entrenamiento
- ♦ **físicos**, con programación individualizada para cada jugador, una vez al mes
- ♦ **psicológicos**, a principio de temporada y en función del calendario

En un año que viene marcado por la restricción presupuestaria, esta federación confirma su apuesta por el golf juvenil mejorando y haciendo más específico su programa de formación.

La F.G.G. adquiere el Analizador de Swing STT

La F.G.G. ha adquirido el **Analizador de Swing STT** para equipamientos deportivos gracias a la colaboración de la **Secretaría Xeral para o Deporte**, que ha subvencionado el 90% de su importe. Esta tecnología de captura de movimiento, utilizada por los deportistas de más alto nivel en sus entrenamientos, permite el análisis biomecánico del swing de golf, incluyendo múltiples vistas en tres dimensiones, datos biomecánicos, gráficos de los planos del swing, etc.

El propósito inicial de la F.G.G. era utilizarlo para mejorar el rendimiento de los jugadores juveniles de sus equipos oficiales, pero, finalmente se usará también en los clinics para premiados e incluso se prevé rotarlo a lo largo del año en los distintos campos para que todos los federados gallegos puedan aprovecharse de esta herramienta y mejorar así su técnica.

El estreno oficial del **analizador** se realizó de manos del entrenador de los equipos juveniles de la federación, Borja Nieto, en el Clinic organiza-



Participante preparado para el análisis

do para los premiados en los últimos campeonatos de Galicia, el **12 de diciembre en el Club de Golf Lugo**, y contó con la presencia del presidente Daniel Fernández. La adquisición de este equipo supone un salto cualitativo de la F.G.G. en la mejora de los estándares de calidad en la enseñanza del swing de golf.

La F.G.G. crea el Circuito de Invierno

La F.G.G. ha decidido crear una nueva competición denominada **Circuito de Invierno** con el objetivo de llenar el vacío de torneos que había a principios de año y que provocaba que los jugadores llegaran desentrenados a las primeras competiciones oficiales, el Trofeo Xunta de Galicia y el Campeonato Individual de Galicia, ambos puntuables para los *ranking* de mayores.

Así, el circuito servirá de entrenamiento para estas competiciones cuya competitividad y nivel de juego serán mejores. Desde la federación reconocen que es una época de frío y lluvias pero como dicen en Escocia los creadores de este deporte, “al golf también se puede jugar con buen tiempo...”.

Este año han sido cuatro los campos dispuestos a acoger las pruebas del circuito: Mondariz (16 de enero), Meis (29 de enero), Hércules (12 de febrero) y Aero Club de Vigo (27 de febrero). Las pruebas, que se disputarán en modalidad stableford handicap, serán puntuables para el Ranking del Circuito de Invierno, siempre que se puedan jugar al menos 9 hoyos en cada una. Reci-

birán puntos los 12 primeros clasificados de cada prueba y, los 10 primeros del Ranking, una vez disputadas todas las pruebas, obtendrán premio en material deportivo y serán invitados a un clinic, en el que se les hará el análisis de swing en tres dimensiones con el Analizador de Swing STT, recién adquirido por la F.G.G.

Los jugadores interesados deben inscribirse por escrito en la federación, que anima a todos los golfistas a participar en esta nueva prueba.

Bandera Federación Gallega de Golf





Foto de familia de los presidentes de las federaciones autonómicas y de la R.F.E.G. con el secretario xeral para o Deporte, José Ramón Lete

XXXV Congreso de Federaciones Autonómicas de Golf de España

Con motivo del Año Santo Xacobeo Galicia acogió el **XXXV Congreso de Federaciones Autonómicas de Golf de España**. Los presidentes de las federaciones autonómicas, junto con representantes de la R.F.E.G. acudieron a Santiago, donde asistieron a la Misa del peregrino. Posteriormente fueron recibidos por el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, el secretario Xeral para o Deporte, José Ramón Lete Lasa y el alcalde de Santiago, Xosé Sánchez Bugallo. La cena de bienvenida, a la que asistieron representantes de Reale Seguros y el vicepresidente de la Diputación de Pontevedra, José Juan Durán Hermida, tuvo lugar en el Gran Hotel La Toja.



Recepción en el Concello de Santiago a las federaciones autonómicas y la R.F.E.G.



Los presidentes de las federaciones autonómicas y miembros de la R.F.E.G. con el alcalde compostelano Xosé Sánchez Bugallo



1

1. Daniel Fernandez, presidente de la Federación Gallega de Golf, en el discurso ofrecido durante la cena de clausura en La Toja
2 y 3. Cenas de bienvenida y de clausura celebradas en el Gran Hotel La Toja



2



3



1. Foto de familia de las federaciones autonómicas y la R.FE.G. con el secretario xeral para o Deporte, José Ramón Lete, y el presidente de la Xunta, Núñez Feijóo

2. De izquierda a derecha: el presidente del congreso, el presidente de la FG.G., el secretario xeral para o Deporte y el presidente de la R.FE.G.

3. Los presidentes de las federaciones autonómicas y de la R.FE.G. saludan al jefe del ejecutivo gallego, Alberto Nuñez Feijóo



VII Torneo de golf Aldeas Infantiles

La instalaciones del Hércules Club de Golf celebraron una nueva edición del trofeo benéfico Aldeas Infantiles en el que participaron más de un centenar de jugadores que quisieron colaborar con esta causa.

La climatología adversa no fue un condicionante para que los jugadores obtuviesen buenos resultados en todas las categorías y que los premios estuviesen muy disputados. Los ganadores fueron José Enrique Loureiro Couto en scratch, Ricardo García Hermida en handicap 1ª categoría y Diego Brandido Fernández en handicap 2ª categoría, mientras que José Manuel Núñez Coejo fue el mejor senior, Jesusa García Pérez la mejor dama, Alejandro Larrauri Pajón el mejor junior-cadete y Jorge Fraguela Ruano el mejor infantil.



Ganadores del VII Torneo de golf Aldeas Infantiles

III Torneo benéfico de la Asociación Nuestra Sra. de Chamorro

Un total de 60 jugadores se dieron cita en el Club de Golf Campomar en noviembre para participar en el III Torneo benéfico de la Asociación Nuestra Señora de Chamorro. El ganador absoluto de la prueba fue Rafael Romero Díaz del Río, ganador scratch. En lo que respecta a la primera categoría resultó vencedor Jorge Vázquez Espiñeira con 37 puntos seguido de Gumersindo Méndez Doce y Luis Manuel Soto Nieto con 35 y 34 puntos respectivamente.



Rafael Romero con Luis Sierra, presidente del Club de Golf Campomar

En segunda categoría el ganador fue Ricardo García Hermida con 35 puntos seguido por Ramón Valenciano Bilbao (34 puntos) y Luis Martínez Grovas (31 puntos). Antonio Filgueiras Martínez fue el ganador de tercera categoría con 30, seguido por María del Carmen García Gómez en segundo lugar con 28, y Manuel Dopico Dopico empatado a puntos, fue el tercer clasificado.

Al finalizar se procedió a entregar todo lo recaudado a los responsables de la asociación y se repartieron los premios a los ganadores, que fueron donados, junto con los trofeos, por distintas empresas de la zona.

III Copa del Club de Golf Lugo por equipos

El Club de Golf Lugo celebró la tercera edición de la Copa del club por equipos, la única prueba que se celebra en este formato puesto que el resto son torneos individuales o por parejas. La prueba por equipos es similar a la de la mítica Ryder Cup que enfrenta a una selección de jugadores europeos contra otra de norteamericanos, y que posiblemente sea el evento golfístico con más seguidores a nivel mundial.

En esta ocasión los equipos que rivalizaban por conseguir la copa fueron dos, el capitaneado por Ricardo Zárata Pérez y el de Manuel Vizcaíno López. El primer día hubo seis enfrentamientos por parejas Greensome, y el segundo otros tantos bajo la modalidad Foursome, que resultaron favorables para el equipo de Manuel Vizcaíno que, con 1 punto más, se proclamó vencedor en esta edición con un resultado de 5 y medio contra 6 puntos y medio.



Los equipos ganadores de la III Copa del Club de Golf Lugo posan con los trofeos



El presidente de la F.G.G. y socio del club con Suso Ouro y Manuel Vizcaíno

El equipo de vencedor estaba compuesto, además de por Manuel Vizcaíno, por José Valcárcel, Carlos Pin, Jesús Ouro López, Jesús Ouro Barba, Luis Ángel Pérez, Antonio García Abuín, Juan Latorre, José Manuel Rábade, Manuel Vizcaíno, Pablo Ouro, José Manuel Rivas Bandelo y Jesús Prado Corredoira. Destacar también, por ser los únicos que ganaron todos los puntos que jugaron, Ramón Canda y José Luis González —del equipo de Zárata—, y José Valcárcel y Carlos Pin, del equipo de Vizcaíno.

Tras la entrega de la copa a los vencedores y un recuerdo del torneo, acto en el que participó el presidente de la Federación Gallega de Golf, Daniel Fernández, se sirvió un magosto elaborado por Sofía Calvo, titular de la concesión del restaurante C.G. Lugo.

Oca Aguas Santas, la mejor oferta de golf en Galicia

El campo de golf de Augas Santas está situado en el concello de Pantón (sur de la provincia de Lugo), a tan solo 5 minutos de Monforte y 20 de Ourense, en el corazón de la Ribeira Sacra.

El complejo fue adquirido recientemente por la cadena hotelera gallega Oca Hotels perteneciente al Grupo Costas Galicia, cuya pretensión es darle al complejo un carácter más familiar y potenciar el golf convirtiendo a este deporte en una herramienta más de trabajo para el creciente turismo interior en la Ribeira Sacra.

El complejo turístico Oca Augas Santas Balneario & Golf Resort está formado por un moderno *resort* de 4 estrellas con 105 habitaciones, un balneario de aguas mineromedicinales y un campo de golf de 18 hoyos, caracterizado por las suaves pendientes del recorrido y por el frescor de la vegetación típica ribereña.



El nuevo complejo apuesta por el golf para revitalizar la oferta turística de la Ribeira Sacra



El campo de golf, prácticamente lleno, ocupa 50 Ha.

Se trata del primer campo de golf de 18 hoyos de la provincia de Lugo y ocupa una superficie de 50 Ha. Su principal característica es su relieve prácticamente llano, así como sus greens francos y bien protegidos. Tres grandes lagos y el paso del río Carabelos, que atraviesa el recorrido bordeando varios hoyos, acentúa el protagonismo del agua en el campo.

Tarifas y servicios

Las instalaciones deportivas se completan con una cancha de prácticas de 220 por 100 m y dos pisos, un putting-green de 1000 m², y una zona de approach con bunker de prácticas, además de todas los servicios necesarios para facilitar la actividad deportiva: vestuarios, cuarto de palos, tienda de golf, escuela deportiva, alquiler de material, etc.

El proyecto continuará con la dotación de una casa club, donde se cree el tan necesario ambiente familiar de golf; mientras tanto se podrán utilizar las instalaciones del hotel y el menú de golfista ya establecido. Como novedad en los campos de golf en Galicia, es posible abonarse al campo a través de su propia web rellenando un simple formulario.

Se han creado los abonos individuales, familiares, para empresas, hoteles y casas rurales, todos ellos sin cobro por inscripción. Se ofertan clases de golf gratuitas, un acceso gratuito al Circuito Acuático del Balneario, el uso de la piscina exterior durante los meses de verano y el descuento del 8% en todos los establecimientos de la cadena Oca Hotels.

IX Torneo Galicia Empresas

Más de 30 empresas y 72 jugadores participaron en la novena edición del Torneo Galicia Empresas disputado en el club de golf Val de Rois. La pretensión de reunir al empresario gallego y a sus colaboradores en un encuentro que unió competición, ocio y deporte, se cumplió al lograr la participación de más de una treintena de empresas.

El primer día se jugó bajo la modalidad mejor bola (fourball) y el segundo fue la suma de las dos tarjetas (Copa Canadá). El drive más largo fue para Marta Morais Tomé (Hotel Louxo La Toja) y para Francisco Javier González Pereira (Bacalao España), y en parejas resultaron ganadores absolutos Andrés García Bustelo y Manuel Vilas Fernández, de Extrugasa; Francisco Javier González Pereira y Ramón Brigos Fernández, de Cenor; Manuel Ramos Moreira y Marcos Guisasa Álvarez, de Maderas Ramos, y Alberto Coelho Amo y Rafael García Madriñán, de Óptica Cotón Vilas.



Foto de grupo de ganadores del torneo

La mesa de premios estuvo presidida por el director del torneo, Javier de la Cerda Ibáñez, y por Jorge Varela García, del club de golf Val de Rois.

I Torneo de Golf Ibericar-Onda Cero

El grupo automovilístico Ibericar y la emisora de radio Onda Cero patrocinaron el torneo de golf celebrado el 1 y 2 de octubre en el Real Aero Club de Vigo. Un total de 142 jugadores se dieron cita en el campo pese a las adversas condiciones meteorológicas previstas. Finalmente la lluvia no hizo aparición hasta bien entrada la tarde del sábado, lo que ayudó a que los resultados fuesen excelentes, finalizando 12 jugadores por debajo del par.

Se jugó en modalidad individual bajo la fórmula stroke play y resultó vencedora en 1ª categoría Fátima Fernández Cano, seguida de Guillermo Sanromán Carrera. En 2ª categoría, la primera clasificada fue Margarita Amor Fernández seguida de Nam Hee Kim. El mejor scratch fue para Luis Boado Montero, la primera dama Sara Villanueva Concepción y el primer senior masculino Ubaldino Rodríguez Bello. El mejor approach en el par tres corto lo ganó Mariano García Fente.

Para cerrar esta primera edición del Torneo Ibericar-Onda Cero se ofreció a todos los participantes un aperitivo durante el cual se hizo entrega de los premios a los ganadores, además de un sorteo de regalos entre los asistentes.



Fátima Fernández Cano, vencedora en 1ª categoría, acompañada de los representantes de Onda Cero, Begoña Tabarés, Beatriz Núñez y Gonzalo Autrán, además de Adolfo Suanzes, representante del Club y Alejandro Ardid, representante de Decathlon.



Margarita Amor Fernández, vencedora en 2ª categoría

Trofeo Concello de Vigo

Oliver Corbacho Fontano, con 2 golpes bajo par, seguido de Jorge Casal Antón, con los mismos golpes pero con un mayor hándicap, resultaron vencedores en primera categoría en el Trofeo Concello de Vigo, disputado el pasado mes de octubre. Por lo que respecta a la segunda categoría, Alberto Cominges Molins, con 4 golpes bajo par, y Guillermo Valdés Vaello, con 2 golpes bajo par, se adjudicaron las dos primeras posiciones respectivamente.



Todos los premiados en las pruebas de infantiles y noveles

El torneo se disputó en el Real Aero Club de Vigo en la modalidad de juego individual en dos categorías con la fórmula de juego, Stroke Play, con premios a los dos primeros clasificados de cada una de ellas. Las condiciones climatológicas fueron muy agradables y la participación alcanzó los 119

I Torneo de Parejas Hércules 2010

La lluvia fue la protagonista del I Torneo de Parejas disputado en el Hércules Club de Golf, puesto que obligó a suspender la segunda jornada debido a las malas condiciones del campo. No obstante, y pese a las adversas condiciones meteorológicas, los jugadores hicieron un esfuerzo para disputar la primera jornada, en la que se lograron unos buenos resultados.

A finalizar el torneo hubo una comida para los participantes en la casa del Hércules Club de Golf, donde se entregaron los premios a los ganadores, que fueron los hermanos Pablo y Daniel Espiñeira García (1ª pareja handicap) y Electo Álvarez de la Sierra y Juan R. García (2ª pareja handicap).



1



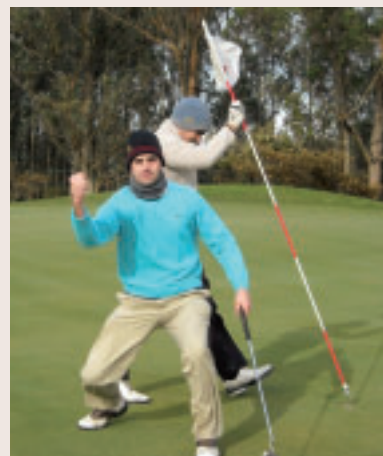
2

1. Alberto Cominges acompañado por Adolfo Suances (gerente del Club) y J. M. Taboada (delegado zona sur de la F.G.G.)

2. Oliver Corbacho, vencedor 1ª categ.

jugadores que se repartieron entre el viernes y el sábado, mientras que el domingo se celebraron las pruebas de infantiles y noveles.

En estas categorías hubo premios para los dos primeros clasificados, siendo los ganadores Iago Tuvío Alonso (37) en infantiles, Ignacio Alzueta García (34) en alevines, Pedro Covelo Rodríguez (22) en benjamines, Juan Cabo Rossignoli (31) en 4 hoyos y Cristina Alcalá Prats (54) en noveles.



Los hermanos Pablo y Daniel Espiñeira fueron los vencedores del I Torneo de Parejas Hércules

Alfonso Ozores Leyún

Presidente de Galicia Destino Golf

Galicia Destino Golf

Este título les parecerá una utopía pero, para mí, ha pasado de ser un sueño a un objetivo alcanzable.

Al comienzo de este año, un selecto grupo de empresarios y profesionales del sector que compartimos este mismo sueño y que creemos en el enorme potencial que tiene Galicia como destino de golf, nos pusimos a trabajar con un objetivo común: fomentar la promoción nacional e internacional de los productos y servicios que existen alrededor de esta disciplina deportiva en la comunidad gallega a través de una asociación empresarial, y fundamos Galicia Destino Golf.



Esperanza Aguirre y Gonzaga Escarriaza, en nuestro stand de Galicia Destino Golf en la feria Madrid Golf

Esta asociación nace con la ilusión y el convencimiento de que, en unos años, Galicia se convertirá en un destino de golf referente en el norte de España. Para ello se quiere fomentar la colaboración y solidaridad entre las empresas asociadas, mejorar la oferta de turismo de golf que, hoy podemos decir que es prácticamente inexistente, e impulsar la promoción nacional e internacional de los productos y servicios de sus asociados.

La búsqueda de nuevos mercados nacionales e internacionales y el tratar de desarrollar y promover el enorme potencial turístico de Galicia en general y del golf en particular, así como promocionar de manera conjunta Galicia como destino de golf, son otros

de los objetivos de esta nueva agrupación que tiene como sede la ciudad de Santiago de Compostela.

Galicia Destino Golf es una asociación multidisciplinar que engloba a empresas gallegas relacionadas con el turismo de este deporte. Entre sus miembros figuran campos de golf, hoteles-balneario con campo, hoteles de 3, 4 y 5 estrellas, turismo rural, agencias de viajes, restaurantes, bodegas y empresas de servicios asociados al golf, con vocación en abrir la asociación a toda empresa turística que le interese, siempre que cumpla unos criterios de calidad acorde con nuestros objetivos. Eso lo tenemos muy claro: sus miembros tienen que obtener la **“Q” de Calidad Turística** y un

compromiso de respeto al medio ambiente. Esto nos hará diferentes.

Con la misión de la planificación, desarrollo y ejecución de un plan de acción comercial e informativo a tres años vista, desarrollando acciones de ventas, comunicación y promoción del destino a clientes finales y distribuidores, así como fomentando la práctica del deporte y actividades complementarias que ofrece Galicia, los fundadores de esta iniciativa, Balneario de Mondariz, Campo Público de Meis, Golf Ría de Vigo, Real Aero Club de Santiago, Club de Golf de Lugo, Club de Golf Val de Rois, Viajes Abramam, Viajes Atlántico y la empresa de organización de eventos deportivos Golf es vida, han creado Galicia Destino Golf.

A las empresas fundadoras se han adherido como asociados, Hércules Club de Golf, Real Aeroclub de Vigo, Hotel Hesperia La Toja, Hotel Bahía de Vigo, Hotel Louxo La Toja, Balneario de Guitiriz, Oca Augas Santas Balneario Golf Resort, Hotel A Quinta da Auga, Gran Hotel de La Toja, el restaurante El mercadito, Bodegas Martín Códax, así como empresas de servicios complementarios, Visual Publinet, Fisiogolf y el grupo de comunicación Mediasiete.

Contamos con el apoyo de la **Federación Gallega de Golf** y de su presidente, ya que trabajamos por y para el fomento y la promoción del turismo del golf en Galicia y nos hemos asociado a **IAGTO** (International Association of Golf Tour Operators).

Otro objetivo fundamental de la asociación es relacionarse de manera conjunta unitaria y armónica con otras organizaciones empresariales y con las distintas instituciones y administraciones públicas implicadas en el desarrollo y la promoción del turismo en Galicia. A finales del pasado año, Turgalicia pidió apoyo a los campos de golf para elaborar un Plan de Acción de Turismo de Golf de Galicia 2010-2013 y los campos de golf de Galicia colaboraron.

Después de meses de trabajo con **Turgalicia** hemos firmado un convenio de colaboración al considerar a nuestra asociación como interlocutor válido y representante del sector empresarial del turismo de golf en Galicia.

En virtud de este convenio, hemos tenido la oportunidad de realizar, con el patrocinio de Turgalicia, diversas acciones encaminadas, por un lado a darnos a conocer a la opinión pública y al sector turístico y, por otro, trabajar conjuntamente con la Secretaria Xeral de

Turismo en la ejecución de su Plan de acción de turismo de golf 2010/2013.

Podemos destacar la presencia de miembros de la asociación en la Internacional **Golf Travel Market** que se celebró en Valencia el pasado mes de noviembre, en donde pudimos hacer una prospección de los destinos internacionales con vistas a la presentación en 2011 de Galicia Destino de Golf a los turoperadores internacionales.

Realizamos en octubre la presentación de la asociación al sector turístico gallego en el hotel A Quinta da Auga en Santiago, con la presencia de la secretaria xeral de Turismo, Carmen Pardo, y como colofón, a finales de noviembre asistimos a la **feria Madrid Golf**, compartiendo stand con Turgalicia, donde realizamos la presentación de la asociación a los medios especializados de golf en España, contando con la presencia en este acto de la gerente de Turgalicia, Carmen Pita.

Al finalizar la presentación, y gracias al patrocinio de **Galicia Calidade**, los asistentes al acto disfrutaron de una degustación de productos gallegos que prepararon un grupo de cocineros del Grupo Nove.

Gonzalo Rei, de El mercadito; Javier González, de A reixidora; Alberto González Prelcic, de Silbario; y



De izquierda a derecha: Alfonso Ozores, Carmen Pardo y Carlos Vázquez

Xoan Manuel Crujeiras, de A estación, fueron los encargados de deleitar a los visitantes con una serie de platos de la máxima calidad y pusieron de manifiesto el elevado nivel de la cocina gallega, que constituye un reclamo más para potenciar el turismo y atraer visitantes a nuestra comunidad.

En esta feria pudimos constatar la simpatía que Galicia goza en el resto de España dada la cantidad de público que se acercó a nuestro stand, tanto medios especializados, como aficionados al golf y personalidades, como la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre y el presidente de la Real Federación Española de Golf, Gonzaga Escauriaza. Ambos tuvieron el detalle de dedicar un ejemplar de la Historia del Golf en España a la secretaria xeral de Turismo, Carmen Pardo.

Ha sido un año intenso, de mucho trabajo y esfuerzo, pero convencidos de que vamos por el buen camino. Estamos trabajando para la consecución de diversas acciones de promoción en 2011. La creación de un circuito nacional senior, la visita de turoperadores europeos a nuestros campos y hoteles asociados, la preparación del torneo de las naciones del Camino de Santiago, la creación de las rutas gallegas de golf y la asistencia a ferias especializadas. Otra tarea importante para desarrollar en 2011 será sin duda la formación, la apuesta por la obtención de la "Q" de Calidad Turística de los campos asociados y la ampliación de la masa social.

Hoy puedo decir con orgullo que gracias al impulso y profesionalidad de las empresas asociadas y al apoyo de Turgalicia mi sueño, que es también el sueño de mis compañeros de viaje, pronto se convertirá en una realidad.

<http://www.galiciadestinigolf.com>

Indicación de la línea de juego (regla 8)



Por Diego Portela

Árbitro nacional y delegado del comité de reglas de la FGG

- ♦ Cuando estamos en la calle se puede solicitar de cualquiera una indicación de la línea de juego. ¿Qué es esto?: la 'línea de juego' es la dirección que el jugador desea que tome su bola después de un golpe.
- ♦ Podemos poner un palo en el suelo para la alineación de los pies; un palo cerca o detrás de la bola para que nos marque la dirección; una marca que nos dé la referencia de donde tiene que botar la bola, etc, siempre y cuando todas estas marcas o referencias se quiten antes de jugar el golpe.
- ♦ Del mismo modo cuando no tenemos una referencia clara del green, generalmente por tener unos árboles delante, podemos marcar la referencia de la línea de juego con la bolsa de palos o hacer que el compañero-competidor nos indique por donde tenemos que tirar. Por supuesto, antes de golpear la bola tendremos que retirar la bolsa.
- ♦ A veces estamos cerca de un green que está en alto y no tenemos una referencia clara de donde está la bandera; aquí debemos recordar que la Regla 17-1 nos permite hacer que la bandera sea sostenida en alto para poder verla y que nos indique la posición del agujero.
- ♦ Es bastante habitual que en la calle y sobre todo en el tee de salida, el caddie o nuestro compañero se ponga en línea detrás de la bola, a nuestra derecha, generalmente para ver mejor la dirección que toma la bola. Aunque en realidad no nos está indicando una línea de juego, las reglas no permiten este proceder al ejecutar el golpe, por considerarlo ayuda (14-2) con una penalidad de dos golpes.
- ♦ En alguna ocasión tenemos la bola de otro jugador que está tres o cuatro pasos delante de nuestra bola, marcándonos perfectamente la dirección para jugar. De ello podemos sacar beneficio sin problema, a no ser que el otro jugador desee levantarla por considerar que ayuda (regla 22-1).

Indicación de la línea en el green

- ♦ Cuando estamos en el green solo podemos solicitar que nos indique la línea de putt a nuestro caddie o a nuestro compañero de bando.
- ♦ Si en la calle se nos permitía poner marcas antes de jugar, aquí no solo no podemos poner marcas sino que el green no debe ser tocado al señalar la línea.
- ♦ La 'línea de putt' es la línea que el jugador desea que tome su bola después de un golpe en el green. Como veis, la línea de putt NO tiene porque ser necesariamente una línea recta desde la bola al agujero.
- ♦ Pudiera darse el caso de que vamos a patear o *chipear* desde fuera

de green y nuestro caddie o nuestro compañero nos indica la línea de juego tocando previamente el green con un palo en el punto por donde debería pasar la bola. En este caso es habitual que siempre tengamos dudas de si tiene penalidad o no y para saberlo debemos tener en cuenta el texto exacto de la regla 8-2b que nos dice: “Cuando la bola del jugador está en el green...”; por tanto, ahora ya lo tenemos claro, la prohibición de tocar el green para indicar la línea de juego es solamente si la bola del jugador está en el green.

- ♦ En el green suele darse muy a menudo que le digamos a nuestro compañero cuando jugamos en parejas, frases como: “tira hacia aquel coche de golf”, “tira hacia aquel carro que está en el antegreen”, incluso atendiendo la bandera se suele oír: “tira hacia mí”, etc. Estas frases de contenido general no tienen intención de marcar una línea de putt a priori,

porque esas cosas o personas estaban ya en esa posición antes de decir nada.

Lo que no podemos hacer es tener una intención de marcar una línea, haciendo la acción a posteriori. Voy a poner un ejemplo para que se comprenda mejor; si el caddie le dice al jugador: “apunta hacia mí por este lado derecho de la bandera”, y a continuación el caddie se desplaza a ese sitio para atenderle la bandera en esa posición que le indicó, hay una intención clara de marcarle una línea de putt mientras el jugador juega y eso tiene penalidad. Para evitar la penalidad, el caddie tendría que desplazarse a otra posición antes de que el jugador patee.

- ♦ Tampoco podemos expresar referencias físicas concretas, es decir, puntos concretos en el green que están siendo tocados en ese momento. Va un ejemplo para que se comprenda mejor; el compañero que

está atendiendo la bandera le dice a su pareja: “apunta hacia mi pie izquierdo”; en este caso, ya estaba en posición antes de decir nada, por lo que no tiene penalidad por decir eso. Ahora bien, nuestra pareja con ese comentario nos está indicando un punto muy concreto en el green, que está siendo marcado con la punta de su pie izquierdo y, por lo tanto, deberá cambiar ese pie a otra posición que no indique la línea de putt, para evitar la penalidad.

- ♦ En ocasiones también nos beneficiamos del marcaje perfecto de la línea cuando estamos a dos metros del agujero y la bandera proyecta una sombra perfecta hasta nuestra bola. En este caso, si queremos que nos atiendan la bandera y que la quiten justo antes de que la bola entre en el hoyo, pues no tenemos penalidad alguna porque la sombra de la bandera que nos ayudó es una casualidad y una circunstancia normal del juego.

Calendario Campeonatos Federativos

MARZO

[5 y 6] Campeonato Individual Masculino de Galicia de 3ª C.P. Meis

[26 y 27] Trofeo Xunta de Galicia Montealegre C.G.

ABRIL

[8 al 10] Cto. Individual Masc. de Galicia Absoluto y 2ª Categ. C.G. La Toja

[9 y 10] Campeonato Individual de Galicia Femenino C.P. Meis

[30 al 1 mayo] Campeonato de Galicia Senior R.A.C. Vigo

MAYO

[28 y 29] Campeonato de Galicia Mayores de 35 años Masc. C.G. Miño

JUNIO

[1] Campeonato de Galicia de Parejas Mixtas C.G. Lugo

JULIO

[16 y 17] Campeonato Individual de Galicia de Pitch&Putt C.G. El Pilar-Sarria

AGOSTO

[13 y 14] Campeonato de Galicia Júnior y Cadete G.B. Guitiriz

[27 y 28] Cto. Dobles de Galicia Masc. Absoluto y 2ª Categ. G.B. Augas Santas

SEPTIEMBRE

[3 y 4] Cto. de Galicia Infantil, Alevín y Benjamín C.G. Val de Rois

[4] Cto. de Galicia Senior de Pitch&Putt Valga Golf

[17 y 18] Campeonato Dobles de Galicia Femenino G.B. Mondariz

OCTUBRE

[1 y 2] Campeonato Dobles de Galicia Masc. 3ª Categ. R.C.G. La Coruña

[15 y 16] Trofeo Federación C.G. Campomar

[15 y 16] Campeonato Dobles de Galicia de Pitch&Putt C.M.G. Torre de Hércules

NOVIEMBRE

[5 y 6] V Torneo Otoño G. Ría de Vigo

DICIEMBRE

[28] Crema de Navidad R.A.C. Vigo

Calendario

Enero-Diciembre 2011

Calendario Competiciones

ENERO

[16] 1ª Prueba Circuito de Invierno F.G.G. G.B. Mondariz

[29] 2ª Prueba Circuito de Invierno F.G.G. C.P. Meis

[30] 1ª Prueba Circuito Gallego Profesionales C.G. La Toja

FEBRERO

[4 al 6] Desafío Juvenil Galicia-Asturias G.B. Mondariz

[11 al 13] **Campeonato Internacional España Junior Femenino** C.P. Meis

[12] 3ª Prueba Circuito de Invierno F.G.G. Hércules C.G.

[20] 2ª Prueba Circuito Gallego Profesionales C.G. Val de Rois

[27] 4ª Prueba (Final) Circuito de Invierno F.G.G. R.A.C. Vigo

MARZO

[19] 1ª Prueba Liga Infantil Gallega R.A.C. Vigo

[20] 1ª Prueba Ranking Juvenil Gallego y Ranking 22-34 años G.B. Mondariz

ABRIL

[2 y 3] I Puntuable Zonal Infantiles y Cadetes C.G. Los Balagares

[3] 3ª Prueba Circuito Gallego Profesionales G.B. Augas Santas

[16] 2ª Prueba Liga Infantil Gallega Ría de Vigo

[17] 2ª Prueba Ranking Juvenil Gallego C.G. Lugo

[29 al 1 mayo] **Campeonato de España Cadete** R.C.G. La Coruña

[30] 1ª Prueba Final Copa Galicia de Pitch&Putt C.G. El Pilar-Sarria

MAYO

[1] 4ª Prueba Circuito Gallego Profesionales C.P. Meis

[1] 2ª Prueba Final Copa Galicia de Pitch&Putt C.G. Río Cabe

[7] 3ª Prueba Liga Infantil Gallega G.B. Guitiriz

[8] 3ª Prueba Ranking Juvenil Gallego y Ranking 22-34 años C.G. Miño

[15 al 17] **Campeonato de España Dobles Masculino** R.C.G. La Coruña

[19 al 22] **Campeonato de España Individual Masc. Absoluto** R.C.G. La Coruña

[28] 3ª Prueba Final Copa Galicia de Pitch&Putt C.G. Pozo do Lago

JUNIO

[4 y 5] II Puntuable Zonal Infantiles y Cadetes Hércules C.G.

[5] 5ª Prueba Circuito Gallego Profesionales Montealegre C.G.

[17 al 19] **Campeonato de España Individual Masc. de 4ª categoría** C.P. Meis

[18] 4ª Prueba Liga Infantil Gallega Montealegre C.G.

JULIO

[14 al 16] Final Circuito Gallego de Profesionales Hércules C.G.

[17] Pro-Am Final Circuito Gallego de Profesionales Hércules C.G.

[20 al 22] Match Juvenil Federaciones Noroeste C.P. Meis

AGOSTO

[8] Pro-Am Jóvenes Promesas C.G. Lugo

[23 al 25] Match Juvenil FGG-AGNP Portugal

SEPTIEMBRE

[10] Match F.G.G. Norte-Sur C.G. Lugo

[25] 5ª Prueba Liga Infantil Gallega G.B. Augas Santas

[25] 4ª Prueba Ranking Juvenil Gallego G.B. Augas Santas

OCTUBRE

[8 y 9] Match Copa Vasco Oliveira Hércules C.G.

[23] 6ª Prueba Liga Infantil Gallega R.C.G. La Coruña

[23] 5ª Prueba Ranking Juvenil Gallego R.C.G. La Coruña

18 hoyos

- Real Club de Golf de La Coruña
- Golf Balneario de Augas Santas
- Miño Golf Club
- Montealegre Club de Golf
- Campo de Golf de Meis
- Golf Balneario de Mondariz
- Golf Ría de Vigo
- Hércules Club de Golf (en construcción los últimos 4 hoyos)
- Real Aero Club de Santiago (en construcción)

9 hoyos

- Club de Golf Campomar
- Club de Golf Val de Rois
- Golf Balneario de Guitiriz
- Club de Golf Lugo
- Club de Golf La Toja
- Real Aero Club de Vigo

pitch & putt

- Campo Municipal de Golf Torre de Hércules
- Golpe Pitch & Putt
- Club de Golf El Pilar-Sarria
- Valga Golf Pitch & Putt
- Club de Golf Río Cabe
- Pozo do Lago Golf



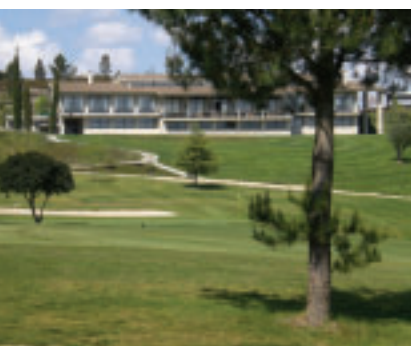
- **Nº de hoyos:** 18
 - **Par:** 69
 - **Longitud:**
Barras rojas: 4.527 m
Barras amarillas: 5.142 m
- SERVICIOS DEL CAMPO**
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada
- SERVICIOS DE LA CASA CLUB**
Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil
- OTROS SERVICIOS**
Hotel Balneario

golf@augassantas.es • www.augassantas.es

Zona Os Baños, s/n 27430 - Pantón (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 456 705/982 456 303

Real Club de Golf de La Coruña

Golf Balneario de Augas Santas



- **Nº de hoyos:** 18
 - **Par:** 71
 - **Longitud:**
5.489 m
- SERVICIOS DEL CAMPO**
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 9 hoyos
- SERVICIOS DE LA CASA CLUB**
Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, cuarto de zapatos

administracion@montealegreclubdegolf.es
www.montealegreclubdegolf.com

Lugar Campo de Golf, s/n 32005 - Ourense • **Tlf/Fax** 988 256 118/988 256 119

Miño Golf Club

Montealegre Club de Golf



- **Nº de hoyos:** 18
 - **Par:** 71
 - **Longitud:**
5.790 m
- SERVICIOS DEL CAMPO**
Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada
- SERVICIOS DE LA CASA CLUB**
Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, cuidador/a infantil
- OTROS SERVICIOS**
Hotel Balneario

golfmondariz@balneariodemondariz.com
www.balneariodemondariz.com

Avda. Enrique Peinador, s/n 36890 - Mondariz-Balneario (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 656 200/986 664 512

Campo de Golf de Meis

Golf Balneario de Mondariz



- **Nº de hoyos:** 18 (últimos 4 hoyos en construcción)
 - **Par:** 70
 - **Longitud:**
Barras rojas: 4.820 m
Barras amarillas: 5.496 m
- SERVICIOS DEL CAMPO**
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 3 hoyos
- SERVICIOS DE LA CASA CLUB**
Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

info@herculesgolf.com • www.herculesgolf.com

Lugar da Graña, Larín 15144 - Arteixo (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 642 545/981 605 840

Golf Ría de Vigo

Hércules Club de Golf

Real Aero Club de Santiago

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.227 m
Barras amarillas: 6.044 m
Barras azules: 5.380 m
Barras blancas: 6.103 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@clubgolfcoruna.com • www.clubgolfcoruna.com



A Zapateira, s/n 15008 - A Coruña • **Tlf/Fax** 981 285 200/981 280 332

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.008 m
Barras amarillas: 5.602 m
Barras azules: 5.096 m
Barras blancas: 5.796 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos, tienda especializada, Pitch&putt de 3 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

minogolf@aymerichgolf.com • www.clubdegolfmino.com



Urb. Costa Miño Golf, Avda. Xario, 110-A 15609 Miño (A Coruña) • **Tlf** 628 175 182

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.378 m
Barras amarillas: 6.086 m
Barras azules: 5.573 m
Barras blancas: 6.263 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, sauna, cafetería, restaurante

meis@campodegolfmeis.com • www.campodegolfmeis.com
directordeportivo@chandofento.com • www.chandofento.com



Silván de Armenteira 36192 - Meis (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 680 400/986 680 131

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.107
Barras amarillas: 5.978 m
Barras azules: 5.421m
Barras blancas: 6.110 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 6 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil, cuidador/a infantil

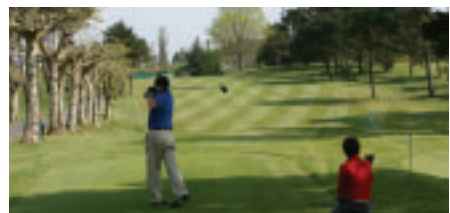
info@riadevigogolf.com • www.riadevigogolf.com



San Lorenzo, Domaio 36957 - Moaña (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 327 051/986 327 053

EN CONSTRUCCIÓN

recepcion@aerosantiago.es • www.aerosantiago.es



General Pardiñas, 34 bajo 15701 - Santiago de Compostela • **Tlf/Fax** 981 888 276/981 509 503



- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.108 m
Barras amarillas: 6.042 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@golfrois.com • www.golfrois.com

As Gándaras, s/n Seira 15911 - Rois (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 810 862/ 981 810 864

Club de Golf
Campomar

Club de Golf
Val de Rois



- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras amarillas: 5.742 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, tenis

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario.

casagolf@balneariodeguitiriz.com

Estrada do Balneario, s/n 27300 - Guitiriz (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 371 431/982 371 431

Club de
Golf Lugo

Golf
Balneario
de Guitiriz



- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.234 m
Barras blancas: 5.871 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

info@latojagolf.com • www.latojagolf.com

Illa da Toxa 36991 - O Grove (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 730 158/986 730 307

Club de Golf
La Toja

Real Aero
Club de
Vigo

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 2.283 m
Barras amarillas: 2.675 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios, clases, duchas



info@clubcampomar.com • www.clubcampomar.com

Lugar de Vilacornelle, s/n O Val 15541 - Narón (A Coruña) • Tlf/Fax 981 453 910/981 453 911

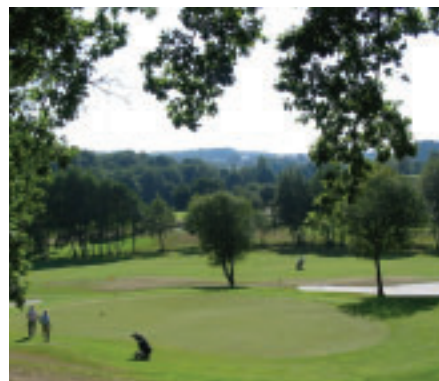
- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.144 m
Barras amarillas: 6.042 m
Barras blancas: 6.166 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manual, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, zona infantil



golflugo@golflugo.com • www.golflugo.com

Santa Marta de Fixós, s/n apdo. 119 Lugo • Tlf/Fax 636 478 538/982 176 314

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.638 m
Barras amarillas: 5.481 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con y sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil



admon@racvigo.com • www.racvigo.com

Avda. do Aeroporto, s/n 36318 - Vigo • Tlf/Fax 986 486 645/986 486 643



- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 771 m

Avda. da Torre, s/n 15002 A Coruña
Tlf/Fax 981 209 680
administracion@golflatorre.e.telefonica.net

Golpe Pitch
& Putt

Campo
Municipal
de Golf Torre
de Hércules



- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 54
- **Longitud:**
Barras rojas/Barras amarillas: 1.896 m

Fontao, s/n 27610 - Sarria (Lugo)
Tlf/Fax 652 982 456/982 531 312
elpilar@golfsarria.com
www.golfsarria.com

Valga Golf
Pitch & Putt

Club de Golf
El Pilar-Sarria



- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 1.836 m

Finca Acea, Ribas Altas 27410
 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlf/Fax 982 411 774/982 411 774
riocabe@augassantas.es
www.golfriocabe.com

Pozo do
Lago Golf

Club de Golf
Río Cabe

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 54
- **Longitud:** 1.373 m

San Miguel de Vilela, s/n 15105 - Carballo (A Coruña)
Tlf/Fax 981 739 699/981 756 917
golpegolf@terra.es
www.golpegolf.com



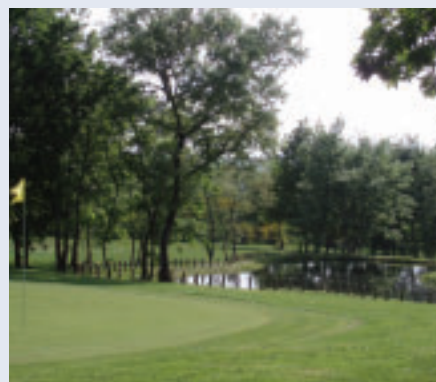
- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)

Martores, s/n 36645 - San Miguel, Valga (Pontevedra)
Tlf 696 996 069
valgagolf@live.com



- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:**
 Barras rojas: 2.225 m
 Barras amarillas: 2.225 m

Lugar Pozo do Lago, Negrelle 32576
 Maside (Ourense)
Tlf 676 903 785
pozodolago@gmail.com
www.golfpozodolago.com





TODO

LO QUE QUIERES SABER

SOBRE GOLF

en www.fggolf.com

- Calendario de competiciones
- La Federación
- Palmarés
- Campos
- Pitch & Putt
- Ranking
- Galería de fotos
- Noticias
- Reglamento
- Juveniles
- Handicap
- Información general

