



# F.G.G.

REVISTA Federación Gallega de Golf

Nº12  
Mayo 2011

## Lo más destacado

por Elena Gómez  
gerente de la F.G.G.

## Entrevista

Ignacio de la Cuesta  
C.G. Balneario de Mondariz

## Psicología deportiva

por Oscar del Río

## Reglas del Golf

por Diego Portela

## Opinión

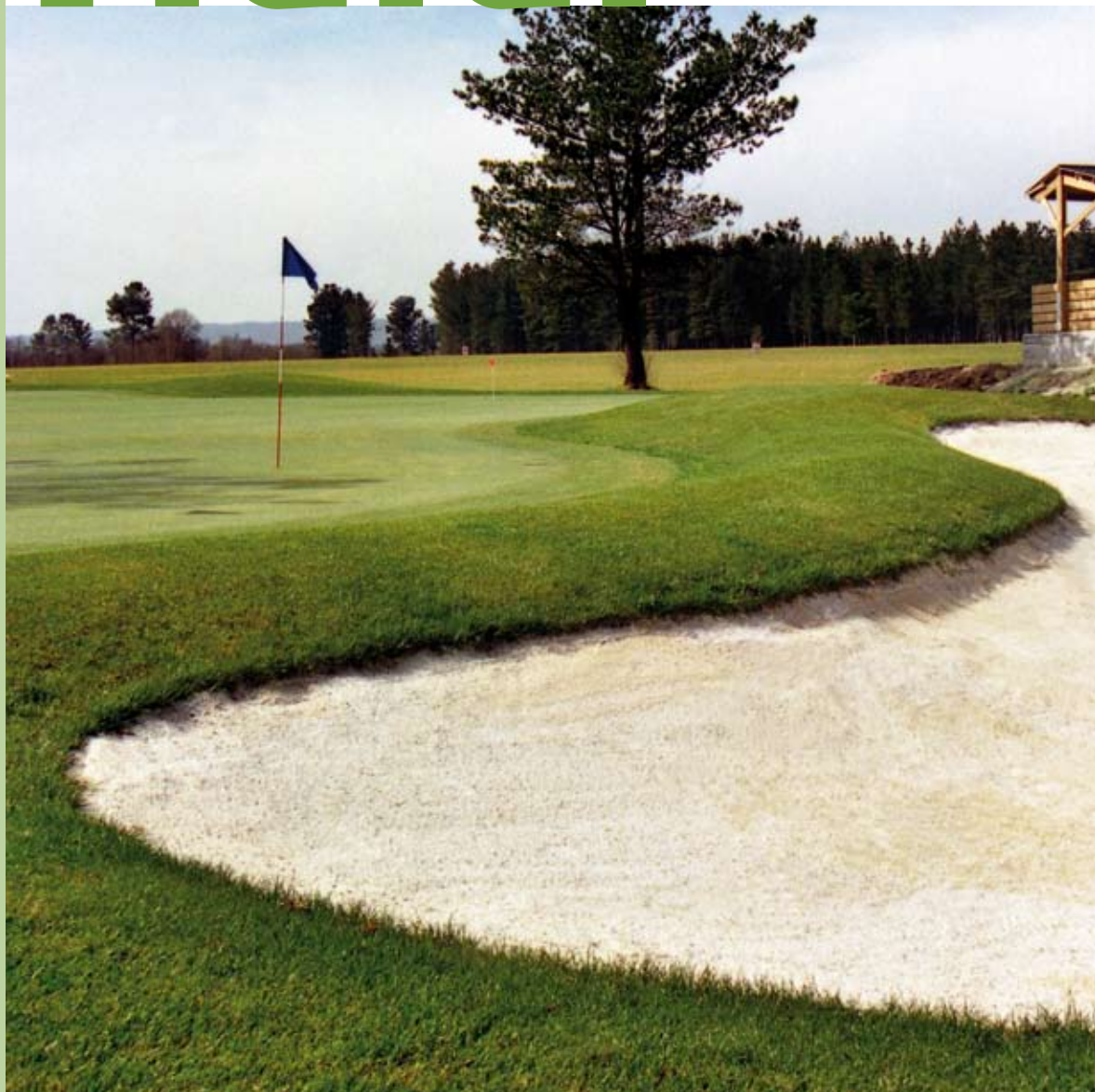
por Dra. Aránzazu  
Vázquez Doce y Dr.  
Jesús Vázquez Gallego

## Noticias F.G.G.

## Se habla de sociedad

Calendario de  
campeonatos F.G.G.  
y competiciones

Guía de campos  
de Galicia



Golf Balneario de Guitiriz

## Albatros

# Golf en los colegios

Montealegre C.G.



REGLAMENTO LICENCIAS RANKING CAMPOS NOTICIAS PALMARÉS HANDICAP

Información general / Circulares / La Federación  
Calendario de competiciones / Galería de fotos

# LA ACTUALIDAD SOBRE EL GOLF GALLEGO

WWW.FGGOLF.COM

Estimados lectores y amigos del golf:

En primer lugar, deseo expresar mi gratitud a todos los miembros de la Asamblea General de la Federación Gallega, por su apoyo y su confianza en mi persona. Espero, cuando llegue el final de este mandato, no haberos defraudado, ni a vosotros, ni al resto de jugadores federados de nuestra territorial.

En otro orden de cosas, decir que ya está en plena ebullición el calendario de competición, tanto el de los clubes, como el federativo. A lo largo del año se celebran en nuestra territorial cerca de novecientos torneos. Este año se han incorporado dos nuevos circuitos: Liga Senior Ruta do Viño y el Circuito de Invierno. El primero, que se desarrolla en nueve campos y los equipos participantes están patrocinados por bodegas gallegas, está logrando una participación importante y viene a llenar un vacío existente en el colectivo de seniors. Nuestra federación colabora con la organización. Aprovecho este editorial para expresarles a los promotores mi felicitación. Asimismo he de decir que la FGG está ultimando las bases de un nuevo circuito para esta categoría que, estoy convencido, va a resultar muy atractivo a los jugadores. El segundo, Circuito de Invierno, organizado por nuestra federación y que constó de cuatro pruebas, ha resultado todo un éxito, tanto en lo referente a organización como en la participación, teniendo que recurrir en todas ellas a la lista de espera y no pudiendo participar un número importante de jugadores inscritos. Después de la acogida que ha tenido, sin duda, el año que viene repetiremos la experiencia.

Este año ha sido la primera vez en la historia que a nivel nacional ha habido un decrecimiento en el número de licencias, con 30.000 bajas, y 25.000 altas, por tanto, un déficit de 5.000 licencias, lo que representa el 1,6% del total. Con la intención de corregir esta tendencia la RFEG ha puesto en marcha el "Plan de Comunicación y Marketing" con el objetivo de captar nuevos jugadores y, con una inversión superior a los 500.000 euros, este plan consistirá en distintas iniciativas de las que, además de los clubes, también se podrán beneficiar los federados que colaboren en dicho programa. En nuestra página web encontraréis información más exhaustiva.



Por último, deciros también que hemos elegido a la empresa Necto Digital para acompañarnos en el proyecto de renovación de nuestra página web y desarrollo de un Sistema de Información, con el propósito de potenciar nuestra imagen y ser más eficientes a la hora de ejecutar nuestro trabajo, mediante la apuesta por las nuevas tecnologías. El objetivo no es otro que ofrecer un mejor servicio a los clubes y a nuestros federados. Deseo que os guste y os animo a que hagáis un uso frecuente de la misma.

Un fuerte abrazo y un cordial saludo.

Daniel Fernández Fernández  
Presidente de la Federación Gallega de Golf



3	Editorial Daniel Fernández Fernández, presidente Federación Gallega de Golf
5	Lo más destacado Por Elena Gómez, gerente de la Federación Gallega de Golf
10	Entrevista Ignacio de la Cuesta, director del Campo de Golf Balneario de Mondariz
12	Albatros El Montealegre C.G. introduce en Galicia el proyecto de llevar el golf a los colegios
14	Psicología deportiva Por Óscar del Río, psicólogo deportivo Real Federación Española de Golf
16	Opinión Dra. Aránzazu Vázquez Doce y Dr. Jesús Vázquez Gallego
18	Se habla de... sociedad
26	Opinión Jaime Ruppen Rodríguez
28	Reglas del Golf Por Diego Portela, árbitro nacional y delegado del comité de reglas de la Federación Gallega de Golf
31	Calendario 2011 Calendario de campeonatos de la F.G.G. y competiciones
33	Guía de campos de Galicia 18 hoyos – 9 hoyos – Pitch&Putt

# Gran inicio de año para el golf gallego

Por Elena Gómez

Gerente de la FGG



Este año ha comenzado con una intensa actividad deportiva en nuestra comunidad. Los jugadores/as han puesto al mal tiempo buena cara y se han echado a los campos de golf hambrientos de juego y competición.

## Juveniles

Como todos los años, los juveniles fueron los primeros en comenzar, y ya entre los días 2 al 4 de enero el equipo junior gallego formado por Adrián Martínez Blanco, Belén García Franco, Fátima Fernández Cano y Jacobo López Malo, se desplazó a Málaga a competir en el prestigioso torneo **La Cala Júnior Masters**. En esta ocasión no fue posible revalidar el título de campeones, conseguido en tres ocasiones anteriores, y los nuestros se tuvieron que conformar con el cuarto puesto de la clasificación

final. Unos días más tarde, entre el 9 y el 11 de enero, se celebró el **Primer Puntuable Nacional Femenino** en el Valle Golf Resort, al que acudieron tres jugadoras gallegas: Teresa Puga, María Alzueta y Rebeca Maruri. La experiencia de Teresa hizo que fuese la única que pasase el corte tras los dos primeros días de competición quedando finalmente en el décimo cuarto puesto.

A principios de febrero tuvo lugar la décima edición del **Desafío Juvenil Galicia-Asturias** en el Golf Balneario de Mondariz. El equipo gallego consiguió vencer por un



Desafío Juvenil, Equipos Gallego y Asturiano



contundente 12 ½ a 7 ½, tras unos encuentros en modalidad match-play muy disputados con los asturianos. El campo de la Fundación Pública Montecastrove en Meis fue el anfitrión a mediados de febrero del **Campeonato Internacional de España Júnior Femenino**, en el que participaron cinco jugadoras gallegas: Mandy Goyos, Fátima Fernández, Rebeca Maruri, María Alzueta y Carlota Quintana. Una vez más la experiencia fue un grado, y Mandy Goyos, componente de los equipos nacionales en diferentes competiciones de este nivel, fue la mejor clasificada gallega en el puesto décimo tercero. Solo una semana más tarde se celebró el **Puntuable Nacional Juvenil** en Murcia, al que acudieron cinco jugadores/as gallegos/as: Manuel Hernández, María Alzueta y Rebeca Maruri, en categoría infantil, y Daniel Novoa y Fátima Fernández, en categoría cadete. Destacar la actuación de los infantiles que acabaron todos entre los 10 primeros de sus respectivas clasificaciones.

Ya en el mes de marzo la Federación Asturiana organizó el **Primer Puntuable Zonal de Infantiles y Cadetes** para los jugadores de Asturias y Galicia. Allí acudieron 24 jugadores/as gallegos destacando la actuación de: Ricky Rúa, que fue el primer clasificado gallego de la general en el quinto puesto, Manuel Hernández e Iñigo López-Pizarro, que se proclamaron campeón y subcampeón infantil respectivamente, y en chicas María Alzueta que fue tercera infantil. Continuando con el golf juvenil femenino señalar la participación de nuestra jugadora junior Mandy Goyos con el Equipo Nacional Femenino en la séptima edición del **Match Internacional España-Suecia**, celebrado el 27 y 28 de febrero en el Sherry Golf Jerez. Mandy consiguió ganar dos de los tres enfrentamientos que disputó acabando el encuentro con los dos equipos empatados a 6 puntos.



Grupo de premiados Puntuable Zonal Infantiles y Cadetes

Asimismo, Marta Silva logró una nueva victoria, esta vez en el **Liz Murphye Collegiate Classic**, lo que le valió para ascender al número uno del Ranking Universitario USA, siendo así la primera española en conseguirlo. Por su parte, Teresa Puga, que abandonó la categoría junior el

año pasado, también logró vencer en el **UCF Challenge**, celebrado del 13 al 15 de febrero en el Condor Golf Club de Sorrento (Florida).



Mandy Goyos y Teresa Puga

Con respecto a las pruebas locales de **Liga Infantil Gallega y Ranking Juvenil Gallego**, decir que a estas alturas ya se han celebrado dos pruebas de Liga y una de Ranking. En la Liga lideran provisionalmente las clasificaciones individuales Manuel Hernández en infantiles, Marta Quintana en alevines y Lee Jong Bo en benjamines, siendo el equipo que se destaca por el momento el del R.A.C. Vigo con 100 puntos. En el Ranking Juvenil la primera prueba disputada en Mondariz tuvo que resolverse con un play-off entre Andrés Freire y Adrián Martínez, ganando el primero en el primer hoyo. También puntuó para este Ranking el Campeonato Individual de Galicia, tras el cual encabezan las clasificaciones individuales Andrés Freire y María Alzueta, siendo el líder por equipos el R.C.G. La Coruña.



Andrés Freire Campeón Absoluto de Galicia 2011



Clinic Jóvenes Promesas

La Federación Gallega ha proyectado un **calendario de tecnificación** para los jugadores de nuestros equipos juveniles especialmente denso este año, dada la incorporación de los **clínicos de alta tecnificación** que se celebran cada semana y que están dirigidos por Borja Nieto como

maestro de golf y Miguel Fidalgo como preparador físico. Además ya hemos celebrado dos de las cuatro **concentraciones anuales de juveniles**, los días 30 de enero y 24 de abril, ambas en el R.C.G. La Coruña, y el **Primer Clinic para Jóvenes Promesas**, el 27 de marzo en Meis, con la especial colaboración del preparador físico de los equipos nacionales, Paco Fernández, y nuestros técnicos Diego Moreno, Javier Catoira y Miguel Fidalgo.

### Campeonatos de Galicia

Antes de comentar los campeonatos de Galicia que ya se han disputado hasta la fecha quiero hacer una mención especial al **Circuito de Invierno** que ha resultado todo un éxito en esta su primera edición. Se celebraron entre enero y febrero cuatro pruebas en los campos de Mondariz, Meis, Hércules y R.A.C. Vigo, todas ellas con una media de 150 inscritos por prueba de los cuales pudieron participar 104 en cada campo. Tras la última prueba se procedió a la entrega de los premios del circuito, que consistieron en material deportivo, siendo el ganador final del mismo el jugador del Club de Golf Chan do Fento Miguel Fernández Villaverde. Los diez jugadores premiados además podrán disfrutar de un clinic en el que tendrán una sesión personalizada con el Analizador de Swing en tres dimensiones, recientemente adquirido por la F.G.G.



Y ya pasando al tema en cuestión, señalar que ya hemos celebrado los Campeonatos Individuales de Galicia y el Trofeo Xunta de Galicia. En el **Campeonato Individual Masculino de 3ª categoría**, celebrado en Meis, venció Manuel Barral con un resultado final de 173 golpes.



Grupo de Premios Cto Galicia 3ª Categoría

En el **Campeonato Individual Femenino**, que también se celebró en Meis, la campeona absoluta fue Fátima Fernández Cano con 158 golpes. En segunda categoría la ganadora fue Carlota Quintana con 167 golpes. En tercera venció Clara Dopico y en cuarta Pilar Nogueira. Y finalmente en el **Campeonato Individual Masculino absoluto y 2ª categoría** disputado en La Toja consiguieron la victoria Andrés Freire con 223 golpes y Javier Castromil con 235, respectivamente.



Fátima Fernández, Campeona Absoluta de Galicia 2011



Luis Boado, Campeón Trofeo Xunta 2011

En el **Trofeo Xunta de Galicia**, que se celebró a finales de marzo en el Montealegre Club de Golf, venció, tras dos días de intensas lluvias, Luis Boado con 145 golpes. Es importante señalar que este año la F.G.G. ha creado el **Ranking Gallego Absoluto (masculino y femenino)** para el que han puntuado el Trofeo Xunta de Galicia y el Campeonato Individual de Galicia Absoluto masculino y femenino, siendo los líderes de 2011 una vez disputadas estas pruebas Luis Boado y Fátima Fernández.

## Profesionales

Hasta el momento se han celebrado tres pruebas del **Circuito Gallego de Profesionales 2011**. En la primera prueba, celebrada en el C.G. La Toja, ganó el profesional senior José A. Salgado con un fantástico resultado de 2 bajo par. La segunda prueba, celebrada en el G.B. Augas Santas, dio como vencedor a Dok Rea, que se estrenaba este año en el circuito con 4 abajo. Y el C.G. Val de Rois acogía por primera vez el Circuito celebrando la tercera prueba en la que Dok Rea y Javier González empataban al par, resultando ganador Dok por los mejores últimos tres hoyos.

Por el momento la orden de mérito del Circuito la lidera Dok Rea con dos pruebas ganadas, seguido de José A. Salgado en segunda posición, y Sebastián de Miguel y Jacobo González empatados en el tercer puesto. Quedan por disputarse la cuarta prueba del Circuito en Meis; la quinta, que será por parejas, en Montealegre; y la final



Grupo de profesionales en la 1ª prueba del circuito

que se ha aplazado para finales de julio y se celebrará en el nuevo campo de 18 hoyos del Hércules C.G.

Además, ocho de nuestros profesionales han acudido a la **Escuela de Clasificación del Circuito Aymerich PGA Tour de España**, siendo el mejor clasificado José Luis Adarraga en el cuarto puesto con 144 golpes. Otros tres de ellos superaron el corte tras el segundo día y consiguieron la clasificación, fueron: Alfonso Castiñeira (147), José Antonio Carro (157) y Carlos Domínguez (155).

## Pitch&Putt

Los clubes de pitch&putt gallegos han comenzado a celebrar sus pruebas clasificatorias para la **Copa Galicia de Pitch&Putt**. El club C.M.G. Torre de Hércules, El C.G. El Pilar-Sarria y el C.G. Río Cabe ya han acabado y quedan pendientes Pozo do Lago y Valga. Una vez finalicen las pruebas de club serán quince jugadores de cada club los que se clasifiquen para la segunda fase, que este año consta de tres pruebas, y comenzará el 30 de abril en El Pilar-Sarria; el 1 de mayo será la segunda en Río Cabe y la final tendrá lugar el 28 de mayo en el C.G. Pozo do Lago. De la clasificación final individual saldrán los cuatro jugadores que competirán en el **Campeonato Nacional Interterritorial de España de Pitch&Putt** los días 10 y 11 de junio en Cantabria.

## Extradeportivas

Empezamos el año con la **reelección del presidente de la Federación**, D. Daniel Fernández, por unanimidad de los miembros de la Asamblea. Concluyen así sus cuatro primeros años de mandato, en los que la F.G.G. ha dado un salto cualitativo realmente importante, y comienza otro cuatrienio en el que se intentará afianzar lo ya conseguido y continuar mejorando el servicio a los federados.

Precisamente con el objetivo de la mejora de nuestros servicios hemos publicado en el mes de abril una **nueva página web** que nos ayudará a



Daniel Fernández, reelegido Presidente de la FGG

tener un contacto más directo con nuestros federados. Esta página se incluye dentro de todo un nuevo proceso de información, que nos permitirá ahorrar costes y tiempo que se podrán dedicar a nuevos proyectos. Además dentro de la nueva página habrá nuevos servicios como la búsqueda de campos con sus coordenadas GPS, la consulta de handicap de juego en cada campo, o la revista de la F.G.G. *online*, entre otros.

En otro orden de cosas, señalar que la **R.F.E.G.** ha iniciado un **Plan de Marketing** para acercar este maravilloso deporte a toda la población. Se realizarán diferentes acciones como la campaña “Invita a un amigo”, el “Bautismo de Golf” o “el golf sale a la calle”, con las que la Federación Española espera poder enganchar a multitud de personas y hacer así del golf un deporte de masas como ya lo es en EE. UU. o en otros países de Europa.

No quiero cerrar este escrito sin felicitar a uno de nuestros campos más emblemáticos, el **R.C.G. La Coruña**, por su **cincuenta aniversario**. El club tiene previstos para este año de celebración multitud de eventos, entre los cuales destacan, el Campeonato de España Cadete y el Campeonato de España Absoluto Masculino tanto dobles como individual.



# Ignacio de la Cuesta

Director del Campo de Golf Balneario de Mondariz

## ¿Qué balance hace de este su primer año como director en el Golf Balneario de Mondariz?

Aunque resulte atípico en el momento económico que vivimos, en el Campo de Golf del Balneario de Mondariz estamos contentos de como hemos cerrado el ejercicio del 2010. Los números finales son positivos, el campo va mejorando día a día y el equipo humano que tenemos hace que los proyectos se hagan realidad, y esto, en los tiempos en los que estamos, no es fácil.

## Con apenas 30 años es árbitro, hándicap 3, con estudios empresariales y un máster en gestión de campos de golf; la verdad es que su perfil es completo, ¿en qué le ayuda cada punto de los mencionados?

A tener una visión general desde varias perspectivas. Es cierto que no poseo la experiencia de muchos años en una gerencia, pero al estar relacionado desde muy joven con el mundo del golf y visitar muchos clubes gracias al arbitraje y a la participación en campeonatos en distintos campos, he adquirido la habilidad de anticiparme a los problemas y conocer lo que el jugador de golf desea. Por otro lado tanto el máster como el resto de mis estudios me facilita la gestión en el día a día, intentando cuadrar los presupuestos, que al final es lo que se me pide.

## ¿Qué previsiones tienen a medio plazo?

En un principio, el objetivo primordial es que la calidad del campo siga la evolución ascendente que lleva desde la llegada de Guillermo Barreras en calidad de Greenkeeper. Son tiempos difíciles en los que hay que recortar gastos por todas las esquinas, pero hay muchas cosas mejorables, que satisfacen a los jugadores, y que no son cuestión de dinero. Son en las que debemos centrarnos para seguir la evolución que antes comentaba. Con eso, e intentando ofrecer cada día un mejor servicio, el nivel del campo mejora día a día. Y dentro del mejor servicio, estoy especialmente satisfecho con un punto que considero fundamental y que es uno de los problemas más grandes del golf en los últimos tiempos, que es el ritmo de juego. El conseguir una media de 4:40 en jugar 18 hoyos en días con 150 salidas creo que es síntoma del buen hacer tanto de mantenimiento, como de todo el personal de recepción y marshalls. Evidentemente habrá días puntuales que se pueda tardar algo más, pero no es lo habitual.

## ¿Cuáles son los principales cambios del campo de golf desde su llegada?

Hemos mantenido la base que teníamos previamente, añadiendo pequeñas pinceladas. Es necesario centrarnos en una premisa básica, que es que el campo esté cada día mejor. Luego, a mayores, los esfuerzos se basan en darnos a conocer a través de varias campañas, en poder ofrecer productos para atraer a nuevos jugadores, y mejorar las herramientas de comunicación. En este sentido ha sido la clave la publicación de la nueva página web [www.balneariodemondariz.com](http://www.balneariodemondariz.com), donde la parte del golf ha sido muy mejorada, atendiendo a lo que el jugador de golf demanda. Desde el principio he querido insistir en la necesidad de la correcta atención al cliente, en intentar que se sienta a gusto y disfrute del campo, para así conseguir que se quede con ganas de volver.



Durante este año, se cambiará la flota de buggies, optando por unos eléctricos, muchos más silenciosos y ecológicos. Por otro lado, el calendario de competiciones se ha ampliado, tanto en calidad como en cantidad.

## Y hablando de ecología, ¿el mantenimiento tiene en cuenta dicho punto?

Sí, creo que somos de los pocos campos de España que llevamos al límite el uso de productos biológicos, prueba de ello, es que en estos momentos hay varias casas



comerciales desarrollando sus productos biológicos del futuro en nuestro campo. No usamos fitosanitarios de síntesis y hemos reducido la aportación de abono granulado en más de un 50%.

## ¿Qué campañas de promoción para nuevos abonados han realizado?

Este año se ha dividido en dos la oferta. En primer lugar, nos hemos dirigido al que ya es jugador, que se puede beneficiar de un precio muy atractivo durante el primer año (53 euros al mes individual), sin ningún tipo de entrada y regalando una noche en el Balneario de Mondariz para dos personas.

En segundo lugar, y para los no jugadores, intentamos en primer lugar dar la oportunidad de hacer cursos de iniciación a precios muy competitivos. Para ello también hemos preparado la oferta "REGALA GOLF, REGALA MONDARIZ", con el que damos la oportunidad a los jugadores de regalar cursos de iniciación a sus amigos y familiares. Posteriormente, y una vez que han probado, al tramitar el alta se le regala un curso de perfeccionamiento y un juego de palos.

Todo ello, unido a la próxima campaña de la RFEG en colaboración con las autonómicas y los campos, debe generar unos resultados aceptables de cara al verano.

## ¿Cómo ve el golf en Galicia?

-Ahora mismo corren tiempos difíciles para todo el mundo del golf, y ello se ve reflejado en el parón de las licencias a nivel estatal este año; pero la calidad de los campos va mejorando. Para conseguir una mayor evolución y más jugadores creo que es clave el papel de la creación de nuevas canchas de prácticas cercanas a las grandes ciudades, y dar la oportunidad de probar este deporte a mucha gente que lo desconoce a unos precios muy competitivos,

y a la vez hacer rentable un negocio que no tendrá en ningún momento los costes de mantenimiento de un campo de golf.

## ¿Cómo valora la relación de la federación con los clubes, y viceversa?

Ambos debemos estar en sintonía. Los campeonatos oficiales de Galicia, son de los pocos que a día de hoy se disputan scratch y sin ser stableford, lo que debe ser un valor añadido al honor de proclamarse campeón gallego en cualquiera de las categorías. En cuanto al trabajo de la federación, y mirando unos años atrás, la cantidad de clínicas, convocatorias, la compra del analizador de swing, creación de nuevos campeonatos, etc; demuestra que hay ánimo y capacidad de hacer cosas y mover el golf en Galicia. Lo único que echo en falta, y que es uno de los objetivos del presidente, es la creación de infraestructuras, dirigiéndolas más hacia las canchas de prácticas que a la de campos en sí mismos, ya que el objetivo creo que debe ser la formación de nuevos jugadores, antes que la realización de más campos porque, muy a nuestro pesar, creo que en Galicia no hay ningún campo que pueda decir que llena durante todo el año.

## ¿Qué papel juegan las instalaciones del Balneario de Mondariz en el campo?

Supone una parte muy importante de nuestros ingresos, al ser un campo mixto debemos compatibilizar a los abonados y a la clientela externa. No es fácil, pero a día de hoy se puede decir que ambos tipos se coordinan a la perfección, y así tiene que ser, ya que sería muy complicado mantener el campo en buenas condiciones sin los unos o los otros.

A mayores, nos permite poder realizar competiciones como el Open Rías Baixas, Kopa de Oro o Peregrinación Aesgolf, donde la mayoría de los participantes son de fuera de la comunidad, pasan varios días en nuestras instalaciones, y pueden disfrutar del Balneario, del golf, y de la magnífica gastronomía que nos caracteriza. Todo ello unido a todos los jugadores de fuera de la comunidad que se alojan todas las semanas en el Balneario para poder disfrutar del balneario y del golf.

## El Open Rías Baixas celebró el año pasado su primera edición, ¿qué expectativas tienen para 2011?

Pues por todas las peticiones que estamos teniendo, indudablemente se va a superar con creces el año pasado. El resultado del primer año y los niveles de satisfacción de todos los participantes, han supuesto que se lo cuenten a todos sus conocidos, y que este año repitan la mayoría de los participantes y vengan con muchos de sus amigos. Tanto Golfesvida, empresa organizadora, como nosotros, esperamos que se convierta en un torneo de referencia a nivel nacional; y ofrecer de esta manera la posibilidad de conocer el golf en Galicia a muchos jugadores de fuera de la comunidad. El hecho de que el primer día de inscripción quince jugadores (trece de ellos nuevos) la realizaran, nos hace albergar muchas esperanzas.



# El Montealegre C.G. introduce en Galicia el proyecto de llevar el golf a los colegios

La Federación Gallega de Golf ha felicitado al Montealegre Club de Golf por la innovadora iniciativa que ha puesto el pasado mes de marzo en línea con las actuaciones emprendidas por la R.F.E.G. en Navarra. Se trata de introducir la práctica del golf en los colegios como parte de la asignatura de Educación Física.

Este proyecto, pionero en Galicia, incluye en una primera fase a cinco colegios de la provincia de Ourense: Maristas, Salesianos, Carmelitas, Miraflores y Guillermo Brown, lo que implicará a aproximadamente 2.000 alumnos, que podrán iniciarse y conocer el juego del golf y quizás en el futuro practicarlo asiduamente.

Las clases se imparten, dentro de las horas lectivas de Educación Física, por los técnicos de golf del club, Alejandro Domínguez y Miguel Fidalgo, en colaboración con los profesores de cada centro. Los niños reciben instrucción sobre juego largo, juego corto, putt, normas de etiqueta e introducción a las reglas del golf. Además, para amenizar las jornadas se preparan actividades de circuito y el último día en cada colegio se crea un mini-campo de golf con 4 o 5 hoyos en donde simulan el juego real mediante un pequeño torneo.

El material utilizado para estas clases ha sido aportado por la Real Federación Española de Golf y consiste en un kit para cada colegio basado en la



El material utilizado para estas clases ha sido aportado por la Real Federación Española de Golf

Se trata de introducir la práctica del golf en los colegios como parte de la asignatura de Educación Física



La Federación Gallega de Golf ha felicitado al Montealegre Club de Golf por la innovadora iniciativa

filosofía TPI, con acabados en foam, velcro, espuma y poliuretano para evitar las posibles lesiones. Cada kit incluye artículos de deportes muy diversos con el fin de lograr objetivos físicos como precisión, fuerza, equilibrio, coordinación, etc.

El colofón de este proyecto serán varios torneos de golf (uno para cada colegio) que se celebrarán en el mes de junio en el Montealegre Club de Golf, y en el que participarán todos los niños iniciados. Asimismo se celebrará una jornada de puertas abiertas para que estos chavales, junto con sus familias, puedan conocer el club y disfrutar de una clase de golf gratuita.

Los niños reciben instrucción sobre juego largo, juego corto, putt, normas de etiqueta e introducción a las reglas del golf



El colofón de este proyecto serán varios torneos de golf que se celebrarán en el mes de junio en el Montealegre Club de Golf



Este proyecto, pionero en Galicia, incluye en una primera fase a cinco colegios de la provincia de Ourense

# El entrenamiento psicológico

Por Óscar del Río

Psicólogo deportivo

Real Federación Española de Golf



Al igual que se entrena técnica y físicamente también se pueden entrenar los pensamientos, la concentración, la autoconfianza o la actitud que se quiere tener durante la competición. En este artículo he intentado reflejar los principios generales del entrenamiento psicológico que sigo con todos los jugadores a los que asesoro.

**A**fortunadamente son cada vez menos los jugadores que piensan que el psicólogo deportivo sirve para resolver problemas. Nada más lejos de la realidad. Lo primero que le digo a un jugador es que yo no me dedico a resolver problemas, sino que mi trabajo consiste en ayudarle a lograr sus objetivos y cada vez son más los que se deciden a entrenar todos los factores que influyen directamente sobre el resultado de la competición. A nadie se le escapa que estos factores son la técnica, la preparación física y el estado mental. El entrenamiento que integra estos tres factores es lo que se denomina "entrenamiento de calidad".

El logro de los objetivos por parte de jugador va a depender, entre otras cosas, del deseo y las ganas de alcanzarlos. La motivación es un factor clave a la hora de conseguir el éxito y es lo

que va a determinar el grado de compromiso del jugador y su implicación con el entrenamiento. Todos los jugadores con los que trabajo tienen objetivos que desean cumplir y tanto el entrenamiento técnico, físico, como el psicológico deben de girar en torno a esos objetivos.

## EL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

Mi objetivo como psicólogo deportivo es conseguir que la mente del jugador juegue siempre a su favor y nunca en su contra. En determinadas circunstancias de la competición los pensamientos que genera el propio jugador se convierten en su principal enemigo bien porque están mermando su autoconfianza o porque provocan sensaciones de inseguridad o de miedo. No piense solamente en los pensamientos que tiene después de haber

hecho un doble bogie o después de fallar un golpe fácil, piense también en aquella ocasión en la que llevaba un excelente resultado y cómo se le escapó de las manos en los últimos hoyos. ¿Esos pensamientos que tuvo en los últimos hoyos le beneficiaron o le perjudicaron, le dieron confianza y seguridad o le transmitieron dudas e incertidumbre? ¿Su mente estaba en el hoyo que estaba jugando o estaba ya pensando y deseando que terminara la vuelta?

Un jugador fuerte mentalmente es aquel que consigue que las circunstancias de la competición no le influyan negativamente de tal forma que no se derrumba ante las dificultades y sabe hacer frente a los buenos resultados.

El entrenamiento psicológico lo que persigue es que la forma de pensar del jugador vaya siempre a favor de sus

El entrenamiento psicológico no se puede convertir en una complicación más a añadir al juego y al entrenamiento, el golf ya es de por sí un deporte muy complicado, sino que debe servir para, en la medida de lo posible, simplificar lo que el jugador debe hacer y pensar durante la competición.

intereses. En la gran mayoría de los casos mi trabajo consiste en eliminar el exceso de pensamientos que tiene el jugador mientras está compitiendo. Son muchos los pensamientos que pasan por su cabeza, y no todos le ayudan a pegar buenos golpes. En realidad en lo único que debe pensar mientras está compitiendo es en dónde quiere enviar la bola, qué va a hacer para conseguirlo y qué palo va a utilizar.

## LA RUTINA PRE-GOLPE

La parte más importante del entrenamiento psicológico es la de analizar y organizar la forma de pensar del jugador a la hora de planificar y ejecutar el golpe. Lo que habitualmente conocemos como rutina pre-golpe. Si analiza el desarrollo de una competición se dará cuenta de que lo único que hace desde el tee del 1 hasta el hoyo 18 es una sucesión de rutinas con un tiempo muerto entre una rutina y la siguiente.

Los dos únicos momentos de una vuelta que influyen directamente sobre el resultado de la tarjeta son la planificación y la ejecución del golpe, por eso es tan importante, desde el punto de vista psicológico, disponer de una rutina de pensamientos óptima que juegue siempre a su favor, que sea sólida para que no deje que se cuelen

pensamientos ajenos a la rutina, y que esté automatizada para que no haya que pensar cuál es el siguiente paso de la rutina sino que todo el proceso sea automático.

Además de los pensamientos concretos que deben integrar una buena rutina esta debe seguir unos principios básicos como por ejemplo, que cuanto más sencilla y más corta sea más efectiva se mostrará en cualquier situación, pero sin llegar a caer en la precipitación. El ritmo de la rutina es otro de los factores que se deben entrenar, al igual que se entrena el ritmo de swing. Cada jugador tiene su propio ritmo, dentro del tiempo reglamentario, en el que se siente a gusto y cómodo para ejecutar el golpe. De todas formas el hecho de que una rutina tenga siempre la misma duración no es sinónimo de que sea buena. Lo importante de la rutina no es el tiempo que se emplea en hacerla sino lo que se piensa mientras se realiza. Cuando una rutina es sólida y está automatizada durará un tiempo muy similar, pero esta duración es la consecuencia de pensar y hacer siempre lo mismo, y no un fin en sí mismo.

## EL ENTRENAMIENTO DE CALIDAD

Otro de los aspectos claves de mi trabajo es integrar el entrenamiento de

los factores psicológicos en la rutina de entrenamiento diaria del jugador. Así, cuando está dando bolas en el campo de prácticas puede estar entrenando solamente la parte técnica o también estar entrenando su rutina completa, o una parte concreta de la rutina combinada con un entrenamiento de efectos de bola, o entrenando en visualización y control del pensamiento. El día a día del jugador es lo que va a marcar su estado mental en la competición. Cuando un jugador llega al tee del 1 lo hace con un nivel técnico, con una autoconfianza determinada, que no puede depender de los avatares de los primeros hoyos, sabiendo qué es lo que debe hacer en cada momento y qué debe pensar ante determinadas circunstancias. Todo esto se articula en lo que se denomina plan de competición en el que queda reflejado las cuatro cosas que el jugador debe hacer a lo largo de la ronda de competición.

El entrenamiento psicológico no se puede convertir en una complicación más a añadir al juego y al entrenamiento, el golf ya es de por sí un deporte muy complicado, sino que debe servir para, en la medida de lo posible, simplificar lo que el jugador debe hacer y pensar durante la competición.





**Dr. Jesús Vázquez Gallego**

Doctor en Medicina y Cirugía  
Especialista en Medicina física y Rehabilitación.  
Especialista en Cirugía ortopédica y Traumatología.  
Centro de Rehabilitación Lugo S.L.



**Dra. Aránzazu Vázquez Doce**

Doctora en Medicina y Cirugía.  
Especialista en Medicina física y Rehabilitación.  
Hospital Universitario de la Princesa, Madrid.

## Prevención de la lumbalgia del golfista

La lumbalgia se define como dolor osteomuscular que se localiza entre el borde inferior de la parrilla costal y el pliegue interglúteo inferior. La lumbalgia inespecífica, alrededor del 80% del total, es aquella en la que no podemos evidenciar una alteración estructural que justifique los síntomas. Es una de las patologías osteomusculares benignas más frecuentes en la población general, con especial incidencia en la población deportista joven, y en determinados deportes de riesgo, como el golf, en relación directa con el mecanismo rotacional y de extensión del troco en el swing, sobre todo en el Tee de salida o en el fairway.

**E**l aumento de la actividad deportiva en la población general, y del golf en los adultos jóvenes, así como la mayor accesibilidad a los campos, han aumentado la incidencia de las lesiones de tejidos blandos del raquis, entre ellas la lumbalgia. La lumbalgia constituye el primer problema osteomuscular del golfista, con incidencia entre un 20-25% de los jugadores en activo. Recientemente se ha evidenciado una importante relación entre los cambios degenerativos a nivel lumbar en una edad precoz de la vida, en estudios de resonancia magnética, y el golf. Aun así, la proporción de las temidas hernias discales, estadísticamente, es menor en los jugadores de golf, que en otros deportistas y que en la población general.

El movimiento en tres dimensiones de extensión, lateroflexión, y rotación, que se necesita realizar en determinados golpes, producen un aumento de los vectores de cizallamiento que afecta fundamentalmente a las vértebras más móviles de la columna lumbar, charnela dorsolumbar, es decir la zona de transición de columna dorsal a lumbar. La colum-

na dorsal es rígida, o con mínimo movimiento, y la lumbar, es la de mayor movimiento y soporte de cargas.

Medidas de prevención como la mejora de la cinética de movimiento, la modificación de los hábitos deportivos, la higiene postural, etc. son frecuentemente utilizadas en la prevención de recaídas con eficacia demostrada en la práctica clínica, a pesar de no existir evidencia científica de las mismas. La propia participación en el golf de forma programada parece ser un factor protector de la lumbalgia.

Se deben promover en el gol los hábitos de vida saludables: ritmo sueño adecuado, alimentación e hidratación adecuada, tanto en la época de competición, como en los periodos de descanso, que ocasionalmente conllevan mayor riesgo de lesión por el abandono de las precauciones. Se debe inculcar el abandono del hábito tabáquico, por los efectos nocivos sobre la capacidad cardiovascular, la masa ósea y la capacidad muscular, además de los perjudiciales para la salud en general. Evitar el sobrepeso: control de la ingesta y gasto energético, ya que la insuficiencia abdominal, es decir la barriga, supone una sobrecarga mecánica añadida a la columna lumbar.

Es importante, en caso de una práctica habitual el control médico del deportista: identificación y corrección de las desviaciones sagitales y axiales del raquis precozmente. En los pacientes jóvenes, se debe hacer especial hincapié en el **control del desarrollo del deportista y la musculatura:**

- ♦ Equilibrio de la musculatura de raquis agonistas/antagonistas, para estabilizar la columna y soportar la fuerza ejercida por el tren superior.
- ♦ Potenciación y sinergismo de músculos estabilizadores: musculatura raquídea, abdominales, diafragma y musculatura del suelo pélvico.
- ♦ Angulación pélvica: alineación correcta de la pelvis con la columna. Se realizarán estiramientos para evitar el acortamiento de isquiotibiales y psoas.
- ♦ Disociación coxopélvica: trabajar el movimiento de las caderas de forma independiente a la pelvis, evitando el movimiento en bloque.
- ♦ Una parte importante es la adaptación de los elementos deportivos: en este caso la selección adecuada del palo de golf, su longitud, adecuación al terreno, a los objetivos

y al propio deportista. Elementos y condiciones altamente conocidos por los practicantes habituales.

- ♦ Selección de calzado y suelo para evitar microtraumatismos en la marcha por transmisión de energía axial a la columna.

En cuanto al entrenamiento es importante que cada golfista conozca la intensidad y frecuencia del mismo. Los deportistas habituales precisan programas más intensivos y frecuentes que la población general (más de tres sesiones semanales de 15 minutos de estiramiento, resistencia y ejercicio aeróbico).

### Control del gesto deportivo:

- ♦ Conocer reglas y mecánica del juego
- ♦ Conocer, entrenar y dosificar el gesto deportivo

### Higiene postural:

- ♦ Demandas físicas
- ♦ Fuerzas extrínsecas aplicadas
- ♦ Resistencias intrínsecas
- ♦ Mejoría de la cinética del movimiento
- ♦ Sinergismo muscular en las rotaciones del raquis
- ♦ Desarrollo analíticos de grupos musculares
- ♦ El calentamiento activo y pasivo es imprescindible antes de iniciar el entrenamiento y/o la competición.

Las fajas (ortosis externas) no han demostrado ser eficaces en la prevención de la lumbalgia del golfista cuando no ha habido ningún episodio de dolor, pero constituyen una importante alternativa terapéutica en golfistas seleccionados y como prevención secundaria, es decir en aquellos que ya han sufrido y un episodio de lumbalgia, así como para recuperar la sensibilidad propioceptiva lumbar que se pierde después de una lesión de espalda.

Finalmente recordar que cualquier golfista y en general cualquier deportista no debe entrenar ni competir después de salir de una lesión hasta hallarse totalmente asintomático.

Email: [rehabilitacionlugo@mundo-r.com](mailto:rehabilitacionlugo@mundo-r.com)



## Presentado el **Campo de Golf Público** de O Grove

El pasado 8 de abril se presentó en el Talaso Hotel Louxo La Toja la web [www.ogrovegolf.com](http://www.ogrovegolf.com), explicativa del proyecto para la creación del Campo de Golf Público de O Grove.

El fin de esta web, aparte del mencionado explicativo del proyecto, es demostrar la demanda del público objetivo de las instalaciones, puesto que en la misma se podrá acceder a un formulario para que el que esté interesado en pre-inscribirse como abonado pueda hacer una pre-reserva de abono sin ningún coste ni compromiso.

A la presentación acudió una nutrida representación de estamentos políticos, empresariales y asociativos tanto de O Grove como del resto de Galicia. En una mesa presidencial más amplia de lo habitual en cualquier acto, se sentaron representantes de la Secretaría Xeral de Deportes y de la Secretaría Xeral de Turismo de la Xunta de Galicia, el Presidente de la Federación Gallega de Golf, Daniel Fernández Fernández, el Vicepresidente de la Comunidad de Montes de San Vicente de O Grove, así como representantes de la Cámara de Comercio de Vilagarcía, la Asociación de Hostelería de O Grove, la Asociación de Empresarios de O Grove, el Centro de Iniciativas Turísticas de O Grove, el Club Náutico de San Vicente, la Asociación Galicia Destino Golf, la Asociación Española de Sénior de Golf, la Asociación Española de Profesionales de Golf y representantes de jugadores de golf de O Grove como Manuel Fernández Bea, considerado uno de los mejores jugadores de golf de la comunidad tal como indicó el impulsor del proyecto Rafael Sáenz-Díez Malvar, de la empresa LCG Desarrollo & Gestión de Golf, S.L.

Este es el penúltimo paso, para que se haga realidad el tal ansiado y demandado campo de golf público en O Grove. Considera que con esta iniciativa realmente se conocerá en profundidad el proyecto y los interesados en él se inscribirán con el fin de demostrar la viabilidad del mismo. La respuesta del público está siendo muy positiva, puesto que en la primera semana de fun-



En la foto, de izquierda a derecha, Daniel Fernández, Rafael Sáenz-Díez y María de los Ángeles Herrero



cionamiento de la web ya son más de 200 personas las que han enviado su formulario de inscripción desde la web. La propuesta se concreta en desarrollar un **Campo de Golf Público**, similar en su concepto al Golf de Meis, y se centraría en O Grove, al final del istmo, en terrenos caracterizados por sus amplias y suaves dunas y arboleda y grandes peñascos, conjugando impresionantes vistas y cercanía a la playa de La Lanzada.

Un proyecto público de esta magnitud, debería ser apoyado desde la administración, institucional y económicamente en sus inicios aportando el capital de arranque, que sería recuperado posteriormente y los avales al proyecto. Los costes de construcción y mantenimiento de las instalaciones deben ser repercutidos a los abonados al complejo, lo que se prevé articularse de la siguiente forma: la administración no deberá desembolsar ningún importe en concepto de construcción y de mantenimiento de las instalaciones. La construcción de las instalaciones (máximo estimado de 6 millones de euros, incluidos los gastos de arranque) será realizada a través de una financiación a largo plazo avalada por el ente gestor. A esta financiación se le hará frente mediante las cuotas anuales de construcción y financiación repercutidas a los abonados.

Se estima que un **abonado individual pagaría aproximadamente 35€/mes** en concepto de cuotas de construcción y mantenimiento, y uno **abonado familiar 55€/mes**. El éxito del proyecto vendrá dado por la consecución de los **1500 abonados** estimados al mismo antes de la terminación del complejo, garantizándose de esta manera la viabilidad de la construcción así como cubrir los costes anuales de funcionamiento y la obtención de beneficios que repercutan en mejoras de las instalaciones y el entorno.

## El Rey, presidente de honor del **Real Club de Golf de La Coruña** en su 50 aniversario

Su Majestad el Rey D. Juan Carlos I ha aceptado la presidencia de honor de los actos del 50 aniversario de la fundación del Real Club de Golf de La Coruña.

En palabras del presidente del Club, Ignacio Olavide Riverós, “es un verdadero honor para nuestro club que S.M. el Rey haya aceptado la propuesta que le realizamos el pasado mes de octubre en un año que, sin lugar a dudas, será histórico para la historia del club. Por ello, estamos preparando un amplio abanico de actividades como el homenaje a los socios fundadores, que son los verdaderos responsables de tener este magnífico club, un libro conmemorativo o la celebración por segunda vez en Galicia y en nuestro campo del Campeonato de España Absoluto Masculino Individual y Dobles”.

## El Real Club del Golf de La Coruña acoge en junio el **II G.P. Senior Torre de Hércules de Oro**

Con los antecedentes del éxito logrado en la primera edición y, una vez que se ha divulgado el torneo Torre de Hércules de Oro entre el mundo golfístico, para este año 2011 (en el que se celebra el 50 aniversario de la fundación del club), está prevista la consolidación del mismo y su conversión en uno de los torneos de referencia para los jugadores senior, tanto a nivel nacional como internacional.



Campo del R.C.G. La Coruña



Imagen del 50 aniversario del RCGC

Desde aquel lejano 1961, en que un grupo de coruñeses encabezados por el Excmo. Sr. D. Pedro Barrié de la Maza, Conde de Fenosa, creara el primer campo de golf de 18 de hoyos de Galicia, el Real Club de Golf de La Coruña se ha constituido como una de las principales entidades sociales y deportivas de Galicia; así lo avalan sus 5.500 socios que lo han convertido en uno de los recorridos de golf más admirados de España.



El torneo es abierto a un máximo de 192 participantes y se celebrará en el campo de La Zapateira los días 25 y 26 de junio. La inscripción estará abierta a partir del 16 de mayo y se cerrará el 17 de junio. Se disputan tres torres de Hércules de Oro y 11 torres de plata, y próximamente se editará una revista con todos los detalles, procedimientos de inscripción, distribución de los trofeos, etc., que será enviada a todos los clubes de Galicia y España.



## Torneo de Entroido

El pasado 5 de marzo el OCA Augas Santas Balneario & Golf Resort acogió el Torneo Entroido Golf 2011

Se dieron cita 60 jugadores que, además de disfrutar del juego y la gastronomía en el campo, continuaron la fiesta en una cena baile en el restaurante del hotel. Como particularidad los participantes que jugaron disfrazados tuvieron un punto extra en la clasificación final, lo cual dio un colorido especial y el típico ambiente de carnaval propio de estas fechas. En lo meramente deportivo el vencedor del torneo fue el jugador local Francisco J. Varela con un resultado de 73 golpes. En la categoría hándicap se impuso el asturiano José Ángel Gilbert con un impresionante resultado de 43 puntos, seguido de los orensanos Antonio Garrido con 40 puntos y M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez con 39 puntos hándicap. Todos ellos recibieron el Trofeo Xabarán Edición Limitada y material deportivo. Durante la cena baile se realizó la entrega de premios



Algunos de los participantes en el Torneo de Entroido celebrado en el Golf Augas Santas

del Torneo Entroido y de la exitosa III Liga Parejas Opel Cesmauto. También se premió al mejor disfraz con una noche en el Hotel Galatea (Sanxenxo) premio que fue a parar a José Florencio Losada y su mujer.

## Primera fase de la Liga de Empresas 2011

El pasado mes de febrero dio inicio en Ría de Vigo la edición 2011 de la Liga de Empresas gallega, el mayor evento de golf por equipos de nuestra comunidad.

Este original formato de competición por equipos se está convirtiendo en un clásico en el calendario de competición de Galicia y cada vez adquiere mayor repercusión, lo que ha hecho que la fórmula pueda extenderse a otras comunidades. Divididos en tres grupos, 44 equipos de seis jugadores comenzaron su andadura en busca de la Gran Final que disputarán ocho equipos el próximo 4 de junio en el Golf Resort Oca Augas Santas, intentando suceder a Bodegas San Prudencio en el palmarés de la competición.

El grupo A se ha disputado en Lugo, Miño y Campomar; el grupo B en Hércules, Meis y Val de Rois, y el grupo C en RAC Vigo, Ría de Vigo y Mondariz. Tras tres meses de lucha, 26 equipos lograron clasificarse para la semifinal, que se disputó el 30 de abril en el Campo Público de Meis, de donde salieron los ocho equipos finalistas que estará invitados a un fin de semana en el Golf Resort Augas Santas. En la final también estará presente la Federación Gallega de Golf por medio de su presidente Daniel Fernández y hará obsequios para todos los participantes.



El equipo ganador absoluto disfrutará de un viaje para todos los miembros titulares a Mallorca que incluye los billetes de avión Santiago-Mallorca-Santiago y 5 noches + 4 green fees. El primer equipo scratch se llevará un viaje de 3 noches + 2 green fees en la Costa del Sol, y el segundo equipo hándicap tendrá como premio un traje de aguas completo de Sunderland.

Toda la información de la competición puede seguirse a través de la web oficial: [www.ligaempresasgolf.es](http://www.ligaempresasgolf.es).



## Circuito de Golf El Corte Inglés

El 5 de marzo se disputó en las instalaciones del Hércules Club de Golf la primera prueba de la fase de clubes del circuito de golf El Corte Inglés.

Casi un centenar de jugadores se dieron cita en las instalaciones para disfrutar de un espléndido día de golf en el que destacó el buen estado general del campo. Esto, junto con la destreza de los jugadores, propició que se obtuviesen unos excelentes resultados. En la categoría masculina se proclamó vencedor Manuel Espiñeira con 40 puntos seguido de Albino Espinosa con 39. En la categoría femenina la primera clasificada fue Marisol Pérez y la segunda clasificada Mercedes Longueira. Destacó también por su excelente actuación Jesusa García que con un golpe excepcional consiguió el primer "hoyo en uno" de la temporada en el hoyo 9.



El circuito El Corte Inglés se disputó en las instalaciones del Hércules Club de Golf

## Trofeo Concello de Moaña

El 9 de abril se celebró el ya tradicional Trofeo Concello de Moaña en las instalaciones del Club de Golf Ría de Vigo. La numerosa participación y el magnífico estado del campo propició que los resultados fueran espectaculares.

Los jugadores se dividieron en dos categorías; el primer clasificado de la primera categoría fue Ignacio Alzuela García con 42 puntos, mientras que el ganador de la 2ª categoría fue Borja Pérez Soler con 43. Los segundos clasificados por categorías fueron Jose Luis Fernández Iglesias y Jose Ángel Otero Cordeiro, con 39 y 42 puntos respectivamente; y los terceros, Carlos Romero Lage, con 39 puntos, y Lorenzo Rodal Otero, con 37. El mejor approach en el hoyo 7 fue para Javier Cristos Román. Posteriormente tuvo lugar el acto de entrega de trofeos, presidido por los directivos del club, que agradecieron al Concello su patrocinio y mostraron la seguridad de continuar con un torneo tan importante, torneo generosamente dotado por el Concello de Moaña, en una apuesta decidida por promocionar dentro del área metropolitana el deporte del golf.



El trofeo se celebra en las instalaciones del Club de Golf Ría de Vigo



## La Copa de Oro Senior de Golf La Toja pasa a ser open y mixta

En esta nueva temporada 2011, la Copa de Oro Senior Conde de Fenosa que anualmente organiza Golf La Toja con el patrocinio de la Fundación Barrié de la Maza, cumplirá la vigésimo primera edición con el estreno de varios cambios sustanciales.

La prueba, que se celebrará los días 6 y 7 de julio, pasa a ser una competición open, es decir, abierta a todos los jugadores de categoría senior con licencia en vigor acreditada por la Real Federación Española de Golf, eliminándose del reglamento de la competición la condición de pertenecer a AESGOLF que hasta ahora se exigía. Y también pasa a ser mixta dando la oportunidad tanto a competidores masculinos como femeninos de jugar por la Copa de Oro que hasta 2010 estuvo restringida solo a caballeros. La competición se establece en dos jornadas en modalidad stableford handicap individual, con un máximo de 130 participantes. Se establecen dos categorías: la primera para jugadores de handicap de juego igual o menor a 15 y la segunda para jugadores de handicap de juego mayor de 15, quedando limitado el handicap máximo de juego para la prueba a 30 en damas y 24 en caballeros. También se rebaja el precio de la inscripción, que pasa a ser de 140 euros e incluye la asistencia a la cena de entrega de premios que se celebrará

## La FGG colabora con la Liga Senior Ruta do Viño 2011

La F.G.G. ha decidido colaborar con la organización de la Liga Senior Ruta do Viño 2011 que se celebrará durante los meses de febrero a septiembre en 9 campos de Galicia.

Esta competición con formato de Liga está organizada para equipos con jugadores y jugadoras senior de los clubes de Galicia con campo de juego homologado de 9 ó 18 hoyos. Los nueve clubes que participarán este año y acogerán las pruebas de esta Liga son: G.B. Mondariz, C.G. Val de Rois, R.C.G. La Coruña, Golf Ría de Vigo, R.A.C. Vigo, C.G. Chan do Fento, C.G. Miño, Hércules C.G. y G.B. Augas Santas.

En cada prueba (que se celebra siempre en martes y con salidas a tiro) los clubes participantes presentan un equipo de 12 jugadores, que puede variar de jornada a jornada, siendo el equipo ganador el que más puntos reúna en la contienda de las 9 pruebas. Tras cada prueba, todos los jugadores son invitados a una comida en la que se degustan los caldos de las bodegas de vinos gallegos que patrocinan a los equipos. Además de las 9 pruebas, se disputa también una Final en la que se realiza la entrega de premios globales y que este año se celebrará el 13 de septiembre en el Golf Ría de Vigo. La Liga Se-



Golf La Toja

en La Toja el 6 de julio. El plazo de inscripción para la Copa de Oro Senior se abrió el 5 de mayo en las oficinas de Golf La Toja. Con anterioridad a esta competición se jugará en Golf La Toja, la Copa de Oro de Mayores de 35 años que cumplirá su 37ª edición. Mantendrá su formato clásico de competición a tres días medal play, también de carácter open y mixta. Las fechas de celebración serán jueves 30 de junio y el viernes 1 y sábado 2 de julio de 2011.

nior se celebró por primera vez en el año 2010 con la participación de siete clubes y unos 130 jugadores/as. El éxito de este innovador proyecto en Galicia, por el cual felicitamos a sus organizadores, ha hecho que la F.G.G. haya decidido apoyarlo y potenciarlo, en respuesta a la petición de los jugadores de categoría senior gallegos, que han encontrado así una forma de seguir compitiendo y entablando buenas relaciones con sus compañeros de categoría de otros clubes.



Golf Ría de Vigo, equipo ganador en la Ruta do Viño 2010

## Open Rías Baixas-Balneario de Mondariz: Éxito y futuro

La primera edición del Open Rías Baixas-Balneario de Mondariz consiguió atraer a Galicia a casi un centenar de personas y estuvieron representadas, a través de 70 jugadores, ocho comunidades autónomas españolas.

La cifra de asistentes arroja un balance positivo dado el carácter pionero de la iniciativa en Galicia. Para ello ha habido que desarrollar una intensa labor de promoción y difusión en casi la totalidad de campos españoles de los que se obtuvo finalmente unha gran respuesta.

Teniendo en cuenta las cifras de esta edición, las excepcionales condiciones en las que pudo desarrollarse todo el torneo, tanto climatológicas como organizativas, y el feedback favorable obtenido a través de felicitaciones por parte de los asistentes, la organización asegura que el Open Rías Baixas Balneario de Mondariz podría convertirse en un evento deportivo turístico de referencia en Galicia.

### Apoio institucional y empresarial

El proyecto sería imposible sin el apoyo incondicional de empresas e instituciones, especialmente de Turgalicia, Turismo Rías Baixas y Deputación de Pontevedra así como albariño As Laxas. El coste de este tipo de pruebas es muy alto y estas contribuciones hacen posible que Galicia vaya consolidándose como destino turístico de golf.



Presentación del Open Rías Baixas, en las instalaciones del Balneario de Mondariz



Cartel promocional del Open Rías Baixas

La experiencia hace pensar que este año se rozarán los 100 jugadores. Ya han confirmado muchos de la primera edición que han mostrado su intención de repetir, lo que augura poder lograr un buen posicionamiento en el calendario nacional de torneos de calidad.

### Impresionantes cartel de premios

Además de premiar a los tres primeros clasificados de cada categoría, mejor scratch, 1ª Dama, 1er Senior y mejor approach en todos los pares 3 de cada uno de los cuatro días, el ganador absoluto del Open Rías Baixas – Balneario de Mondariz obtendrá un viaje de 5 días para dos personas a Dubai. El segundo clasificado de la general ganará un viaje de golf a la República Dominicana para 2 personas, el tercero obtendrá un viaje de golf, termal y gastronómico a Galicia para dos personas y el cuarto clasificado llevará una invitación para la próxima edición de la prueba.



# Circuito Cenor-Camino de Santiago 2011

El Grupo Cenor lleva apostando por el deporte del golf en Galicia desde hace más de 8 años celebrando numerosas pruebas en diversos campos gallegos. Desde el año 2008 además organiza el Circuito Cenor aprovechando la marca "Camino de Santiago" para incrementar las relaciones sociales, empresariales e institucionales entorno a este deporte. Entre los objetivos del Grupo Cenor, además de la promoción de su marca, están el dar a conocer Galicia como destino de golf y sobre todo que los golfistas que participen disfruten al máximo de su deporte preferido.

**PREMIOS ESPECIALES**

**Mejor Driver Damas. Premio Talaso Hotel Louso La Toja**  
Fin de semana en el Hotel para dos personas en régimen de AD que incluya circuito final por el Talaso e instalación al Casino de La Toja.

**Mejor Driver Caballeros. Premio Bodegas Martín Codax**  
Enchufe de 6 botellas Martín Codax.

**Mejor Approach. Premio OCA Augas Santas**  
Una noche en el Hotel para dos personas en régimen de AD con un gran desayuno por persona y un circuito realítico.

**Mejor Senior. Premio A Quinta da Auga**  
Acceso al Club de Golf A Quinta da Auga para dos personas, equipado con todo lo necesario para un completo ritual de hidratación.

**PREMIOS**

**SCRATCH: Premio Casino de La Toja**  
Título + Clasificación para la Final el 16 de septiembre en Meis + Estancia de dos noches (15 y 16 de septiembre) en el Hotel Louso La Toja en régimen de AD.

**1er HANDICAP: Título + Clasificación para la Final + Regalo Martín Codax**

**2º HANDICAP: Título + Regalo**

**3er HANDICAP: Título + Regalo**

**4º HANDICAP: Regalo**

**5º HANDICAP: Regalo**

Sorteo de regalos entre todos los participantes asistentes a la entrega de premios.  
Para recibir los regalos se requiere haber estado presente en la entrega de premios. El sorteo de un regalo adicional al ganador será realizado entre los asistentes.

Premios del Circuito Cenor-Camino de Santiago 2011

CCAA	CAMPO	FECHA
GALICIA	RAC VIGO	8 y 9 de Abril
GALICIA	CAMPOMAR	16 de Abril
GALICIA	LUGO	30 de Abril
ASTURIAS	LOS BALAGARES	13 y 14 de Mayo
NAVARRA	SEÑORIO DE ZUASTI	28 de Mayo
GALICIA	MEIS (para todos del RAC Santiago)	02 de Junio
GALICIA	VAL DE ROIS	11 de Junio
ASTURIAS	LLANES (para todos del RAC Santiago)	02 de Julio
PAÍS VASCO	IZO-URTURI	16 de Julio
GALICIA	AUGAS SANTAS	23 de Julio
GALICIA	MEIS	10 y 11 de Septiembre
<b>GRAN FINAL</b>		
CCAA	CAMPO	FECHA
GALICIA	MEIS	16 de Septiembre

Calendario del Circuito Cenor-Camino de Santiago 2011



Cartel del Circuito Cenor-Camino de Santiago 2011

El Circuito Cenor-Camino de Santiago es el Circuito amateur por parejas más importante de Galicia y desde el año 2009 ha extendido su red a otras comunidades autónomas del norte de España como Navarra, País Vasco y Asturias.

En la Fase Clasificatoria se disputarán 11 pruebas abiertas, que se desarrollarán desde el mes de abril hasta el mes de septiembre de 2011, en las que se prevé una participación de más de 1.450 jugadores

Luego se celebrará una Gran Final, el viernes 16 de septiembre en el campo de Golf de Meis (Pontevedra), a la que estarán invitadas todas las parejas que se clasifiquen en el circuito. Asimismo los invitados de los patrocinadores, con trofeos y premios diferenciados, disputarán ese mismo día la Final Invitacional.

La Federación Gallega de Golf lleva colaborando con Cenor todos los años desde el nacimiento del circuito.

# José Antonio Pan "Sada", recibe un homenaje en el Campo de la Torre

El día 20 de marzo de 2005 a los 53 años nos dejó el primer profesional de golf gallego José Antonio Pan. Ahora, al cumplirse el sexto aniversario de su fallecimiento, la Peña que lleva su nombre, Asociación Peña de Golf José Antonio Pan "Sada", decide instalar junto con el ayuntamiento de A Coruña una placa en el Campo Municipal de Pich & Patt de La Torre, para que permanezca en el recuerdo de todos los aficionados al golf este profesional que brilló por su habilidad técnica innata.



Placa conmemorativa



Concejal de Deportes, Presidente de la Peña J.A. Pan, Alcalde de A Coruña y viuda de J.A. Pan



La viuda de Jose A. Pan con los miembros de la Peña

José Antonio Pan, se inició en este deporte a los 14 años como caddy en el Campo de Golf de la Zapateira, en el año 1974 se convirtió en profesional, y en 1981 en maestro. Participó en diversos campeonatos de España así como del circuito europeo, impartió clases a jugadores que después fueron grandes profesionales y a S.M. el Rey Juan Carlos I. Su último trabajo fue el de Director técnico y Maestro del Campo de Golf de La Torre, donde se formaron y consiguieron la licencia federativa más de 2.000 jugadores.

La Asociación Peña de Golf José Antonio Pan "Sada", con su presidente Luis José Peón al frente, organiza todos los años diversos torneos de golf, cuya recaudación se destina a diferentes asociaciones benéficas cumpliendo de esta forma con los fines de sus mentores.

Asistieron al acto el alcalde de A Coruña, Javier Losada Azpiazu, el concejal de deportes, Xán Martínez Cajigal, la viuda de José Antonio Pan, Mercedes Pérez de la Fuente, el presidente de la Asociación, Luis José Peón, además de otros componentes de la asociación, la gerente del campo municipal de golf de La Torre, Rosa Barreiro, así como numerosos compañeros y amigos del golfista





**Jaime Ruppen Rodríguez**

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del deporte por el INEF Galicia. Master en gestión de campos de golf por la UEM

Director General de Deventus y representante para el Norte y Centro de España de Carsers Sports

#### ¿Cómo nace Deventus?

Tras un periodo como gerente en un campo de golf, me di cuenta que lo que más me gustaba era la organización de los torneos en el campo y que en nuestra Comunidad Autónoma no había ninguna empresa que se dedicara específicamente a esto. Ahora también está Golf es Vida, que están realizando una magnífica labor en el Sur de Galicia, con su Open Rías Baixas. La mayoría de los torneos los preparan los propios campos y los circuitos gallegos los lleva gente que sólo se centra en ese evento en concreto. Así que al dejar mi anterior puesto me decidí a crear Deventus, con el ánimo de poder ofrecer eventos de calidad a los posibles clientes. El hecho de estar ya en el mundillo del golf nos ha llevado a centrarnos mucho en este deporte maravilloso que es el golf, aunque también preparamos eventos de otras especialidades.

#### ¿Qué servicios ofrece?

Nos dedicamos a la organización de eventos propios, de torneos privados, de torneos abiertos, de cursos y clinics e incluso de viajes de golf

#### ¿Cuál es vuestro producto estrella?

En estos momentos lo que más estamos trabajando son los cursos y clinics y la parte de eventos propios, pero nuestro producto estrella es la Liga de Empresas.

#### Suena interesante, continúa por favor

La Liga de Empresas es una idea estupenda que nace hace 5 años en el Sur de Galicia, impulsada por Rogelio Villanueva y Victor Rodríguez. En un principio mezclaba pitch & putt y campos de par 69-72 y tenía un carácter bastante amateur en su organización. Cuando creé Deventus fue pensando en poder organizar este evento y darle un carácter organizativo más acorde con el potencial de esta idea. Así, eliminamos los pitch & putt, creamos una web([www.ligaempresasgolf.es](http://www.ligaempresasgolf.es)), un canal en youtube (ligaempresasgolf), un perfil en facebook (Liga Empresas Golf), aumentamos los premios y regalos, modificamos el sistema de puntuación, incluimos suplente y 3 ediciones después tenemos un concepto claro, divertido y muy exportable de competición.

#### ¿Qué hace diferente a la Liga de Empresas del resto de competiciones?

Hay competiciones por empresas, pero son en un día o por parejas. Nosotros hacemos una Liga por equipos de empresa. En la Liga de Empresas, la identificación con el equipo es muy alta, porque son 4 meses de competición con mucha intensidad e igualdad. Son equipos de 6 personas y en total son cerca de 300 jugadores. El sistema de puntuación es muy especial, buscando premiar los resultados individuales de cada día, pero también el hecho de que participen todos los miembros del equipo, y que se

consiga una buena clasificación en cada fase de juego. Tenemos también un premio pichichi como en el fútbol

Por otro lado, al tener una mayor duración de lo habitual en un torneo también es muy interesante para los posibles patrocinadores, puesto que su presencia se prolonga. Además al dirigirse a equipos de empresas compuestos por particulares, el target de la Liga es interesante para muchísimos tipos de empresa (telefonía, automoción, touroperadores, tiendas de golf).

Uno de los puntos en los que queremos progresar es en la relación interempresarial, puesto que somos conscientes que el auge del golf está convirtiendo los campos en un centro de networking muy importante, y en los tiempos que corren cualquier contacto de empresa se agradece.

#### Decías antes que es un modelo muy exportable.

Si, lo es. De hecho nuestra idea es crear una especie de franquicia con la Liga de Empresas y poder acabar haciendo una competición a nivel nacional e incluso internacional.

A finales de este año si todo va bien llevaremos la Liga a la zona de Madrid-Castilla, y ya hemos iniciado contactos para hacerla en Málaga, Mallorca e Italia.

#### ¿Qué es lo que más le gusta a los participantes?

La verdad es que a los jugadores les gusta mucho la competición contra gente que conoce de su club o de competiciones individuales organizadas por la Federación, ya que en esta representan a un equipo y no a sí mismos como en el resto de torneos. La gente está muy pendiente de las clasificaciones y hay piques sanos entre las empresas. Los jugadores van juntos a jugar y organizan comidas en los campos donde juegan, para comentar la jornada tranquilamente buscando mejorar las prestaciones del equipo. El nivel de motivación es muy alto. Esto da muy buen ambiente a los clubes los días de Liga.

Hay una rotación de campos. Como mínimo juegas en 3 campos distintos, pudiendo llegar hasta 5 en el caso de algún finalista. A los jugadores les gusta poder salir de su campo y quitarse la etiqueta de "local player".

Los premios son muy atractivos. Ten en cuenta que los 8 equipos finalistas (48 jugadores), están invitados al fin de semana cuando se juega la Gran Final e incluye: Alojamiento, greenfee, cena de entrega y regalos sorpresa. Nuestro concepto es que llegar a la Gran Final ya es un premio en sí mismo.

A todos los participante le hacemos un original regalo por inscribirse, que este año ha sido una gorra con orejeras para el frío y el agua de la marca BACKTEE.

Luego los ganadores tienen como premio un viaje a Mallorca de 5 noches + 4 greenfees + billetes de avión. Una prueba del sentimiento de equipo, es que se van todos juntos a disfrutar del premio.

#### ¿Cómo ves el futuro del golf en Galicia.

Lo veo bien. Ahora mismo estamos por detrás de otras Comunidades a nivel % de jugadores, como puede ser la Asturiana, pero tenemos mucho margen de mejora. Se están llevando a cabo acciones muy interesantes para potenciar nuestro Golf, como la creación de la Asociación Galicia Destino Golf (a la que pertenecemos) o las campañas de la RFEG en conjunto con la Federación Gallega para acercar el golf a todo el mundo, empezando por los más pequeños, llevándolo a los colegios.

Otro punto muy importante y que en mi opinión nos está lastrando en el desarrollo es la falta de campos públicos. En ese aspecto se está intentando avanzar con la preciosa propuesta de [www.ogrovegolf.com](http://www.ogrovegolf.com), que pretende construir en O Grove un campo links público con una integración y mínimo impacto en el entorno que es una pasada.

## ¿Conseguiremos que se juegue más rápido?

Por Diego Portela

Árbitro nacional y delegado del comité de reglas de la FGG

Con el buen tiempo, entramos de lleno en la temporada de entrenar en el campo de prácticas y de jugar torneos en nuestro club de golf. Al mismo tiempo también pensamos en poder disfrutar de un recorrido sin tener que estar seis horas por el campo. Es cuando los jugadores aficionados se preguntan cómo funciona la condición de ritmo de juego. Muchas veces hablando del tema, la respuesta resumida es: el control del ritmo de juego no funciona. Algunos jugadores incluso puntualizan que funcionará solo cuando se penalice de manera habitual a quien se retrase; otros van más allá y dicen que todos los integrantes de la partida son responsables y empezarán a correr cuando se penalice con más asiduidad a las partidas que se retrasen. Vamos, que la mayoría cree que solo la penalización pondrá algo de remedio al juego lento, al igual que opinan que solo cuando se multe por no poner intermitencia, empezarán los conductores a señalar sus maniobras con

antelación. Respetando todas las opiniones, yo creo que debemos esforzarnos todos los que jugamos al golf, en primer lugar, en entender que hoy en día no es como hace treinta años en que había unos cuantos jugadores en el campo y no estaba tan masificado como actualmente, cuando son miles los que juegan en los campos de golf; y en segundo lugar, en comprometerse a contribuir conscientemente en “combatir” contra el juego lento.

Las actitudes de no colaboración son una de las causas principales de que el juego de 18 hoyos se convierta en una lentitud que nunca te hace entrar en juego, hace que malgastes tu tiempo y, lo que es peor, que termines por aceptar lo que es inaceptable, es decir, que invertir cinco horas y media es normal y no hay nada que hacer. Y ahí no nos debemos rendir porque entonces le estaríamos dando la razón a aquellos que van “a su aire” y siempre tienen las típicas respuestas insolidarias: “Aquí vengo a divertirme, no a

correr”; “Yo tengo todo el día para jugar”; “Yo, en mi campo, tardo lo que me da la gana”; “El que tenga prisa que espere”; “Yo nunca doy paso”; “Si tiene prisa que no venga a jugar”, y otras lindezas parecidas.

Nadie pretende que se juegue corriendo, pero la lentitud que se ve en estos últimos años en los campos de golf es desesperante. Y la posible solución o soluciones vienen y vendrán poco a poco, sobre todo porque la regulación del juego lento en los circuitos profesionales es una normativa que ha dado problemas. Así como es muy difícil que un profesional reconozca ser un buen pateador, también es muy difícil, sino imposible, que reconozca que juegue lento. Siempre que a un jugador se le pone el cronómetro tras perder la posición en el campo, inevitablemente, siente el acoso de los árbitros, vamos, que van a por él, que no tiene culpa. Algunos jugadores habitualmente lentos nunca tienen la culpa de nada, siempre son los otros los

culpables. Recuerdo un jugador del circuito americano que decía que algún jugador debería hacer un esfuerzo por ir más rápido o que le gustaría que hubiese un torneo en el que hubiera que hacer 18 hoyos en 4 horas y 15 minutos. Y si no, estaría eliminado, incluso lo podía patrocinar una marca de relojes. Recuerdo otro también que cuando alguien de su partida era muy, muy lento, se adelantaba y pretendía esperarlo en el green. Como se ve, el jugar lento no es exclusivo de los amateur. Un profesional como Vijay Singh declaraba: “Yo creo que no debería haber primera advertencia, por lo tanto, al jugador que ha empleado más tiempo de lo normal en preparar y ejecutar el golpe habría que sancionarlo ya con un golpe”. Afortunadamente se están consiguiendo avances significativos en conseguir que se juegue más rápido en el mundo profesional y se está aplicando con rigurosidad la normativa contra el juego lento. Todo ello repercutirá directamente en

el mundo amateur, porque estos jugadores se ven en los profesionales como en un espejo y cuando observen que a estos se les exige, ellos también se esforzarán en jugar más rápido.

La mayoría de las federaciones de golf, suelen publicar una normativa para mejorar el ritmo de juego y combatir el juego lento, en donde se especifican, generalmente, dos sistemas habituales de control a los jugadores en su desplazamiento por el campo. En primer lugar, el sistema de cronometraje individual, donde se suele dar un tiempo de 40 a 50 segundos para dar un golpe y, en segundo lugar, el sistema de controles de paso, donde se establece un tiempo para jugar cada hoyo y jugar todo el recorrido. Actualmente los dos sistemas están resultando bastante eficaces, sobre todo cuando hay infraestructura suficiente para el control, porque de lo contrario es imposible (difícilmente se pueden tomar tiempos en el hoyo 4, 9, 13 y 18 a las partidas si no hay

cuatro personas tomando tiempos, por ejemplo).

### El cronometraje individual

El **cronometraje individual** es interesante para “motivar” al jugador a jugar más rápido, aunque, personalmente, considero difícilísimo que alguien pueda superar el tiempo estipulado cuando sabe que está siendo cronometrado, además, de que se está cronometrando a una persona de 120 jugadores y siempre vamos a tener a otros 12 lentos en otra parte del campo. (Un árbitro contaba que hace relativamente poco le tocó tomar tiempos a un grupo que había perdido su posición en el hoyo 3 y estuvo tomándoles tiempos desde el hoyo 3 hasta el 18 y no fueron capaces de recuperar su posición y el árbitro no fue capaz de tomar un mal tiempo). Gonzalo Fernández-Castaño decía: “Si juegas con algún jugador simpático con el que



## Calendario Campeonatos Federativos

### MAYO

[28 y 29] Campeonato de Galicia Mayores de 35 años Masc. C.G. Miño

### JUNIO

[11] Campeonato de Galicia de Parejas Mixtas C.G. Lugo

### JULIO

[16 y 17] Campeonato Individual de Galicia de Pitch&Putt C.G. El Pilar-Sarria

### AGOSTO

[13 y 14] Campeonato de Galicia Júnior y Cadete G.B. Guitiriz

[27 y 28] Cto. Dobles de Galicia Masc. Absoluto y 2ª Categ. G.B. Augas Santas

### SEPTIEMBRE

[3 y 4] Cto. de Galicia Infantil, Alevín y Benjamín C.G. Val de Rois

[4] Cto. de Galicia Senior de Pitch&Putt Valga Golf

[17 y 18] Campeonato Dobles de Galicia Femenino G.B. Mondariz

### OCTUBRE

[1 y 2] Campeonato Dobles de Galicia Masc. 3ª Categ. R.C.G. La Coruña

[15 y 16] Trofeo Federación C.G. Campomar

[15 y 16] Campeonato Dobles de Galicia de Pitch&Putt C.M.G. Torre de Hércules

### NOVIEMBRE

[5 y 6] V Torneo Otoño G. Ría de Vigo

### DICIEMBRE

[28] Crema de Navidad R.A.C. Vigo

puedas hablar, mejor aún. Lo que sí me molesta es jugar con jugadores lentos y la verdad es que en el Tour hay siete u ocho que son infumables. Eso sí que puede afectar un poco a tu vuelta y hay que intentar evadirse, pero hay jugadores que pueden convertir el día de golf en una auténtica pesadilla. Lo tienen muy estudiado, son lentos, pero viene el árbitro a tomarte los tiempos porque has perdido posición en el campo y automáticamente aceleran. Te cambian el ritmo y al final el máximo perjudicado eres tú". También hay que tener en cuenta que una cosa es el circuito europeo, donde hay muchos árbitros y otra los campeonatos de las federaciones, donde hay dos árbitros y en los campeonatos nacionales que hay tres o cuatro. En el momento en que un jugador te reclamara para un ruling, tendrías que dejar de tomarles tiempo e irte a ayudar al resto de jugadores.

## El cronometraje de controles de paso

El cronometraje de controles de paso, personalmente, lo considero más equilibrado, porque cuando el grupo está por encima del tiempo establecido y encima ha perdido distancia con respecto al grupo que le precede, es responsabilidad del grupo mantener el ritmo de juego. Al ser avisados de que recuperen su posición o que

llegarán tarde al siguiente control de paso, con la penalidad correspondiente, el grupo se encuentra más motivado para acelerar su marcha e incluso poder exigirle al jugador lento que no debe perjudicar a la partida, si fuera el caso. En resumen, cuando un grupo incumple la política de ritmo de juego, cada jugador del grupo es merecedor de la penalidad (la aplicación de la penalidad se debería realizar, según mi opinión, preferentemente en el área de entrega de tarjetas).

Mucho tiempo se pierde en las transiciones cuando terminan en un green y van al tee del siguiente hoyo. Muchos jugadores hacen una separación muy definida entre hoyo y hoyo, quiero decir que los consideran como algo independiente, sin continuidad, como si empezasen otra vuelta, otro día, otra faena. A veces terminan un hoyo y charlan, comentan, anotan, cuentan chistes, mientras el siguiente grupo ya ha dado el segundo golpe, ha pateado y aun ellos no han salido del tee.

No hay duda de que si los jugadores se preocuparan un poco de leer las recomendaciones publicadas por las distintas federaciones de golf, en especial la RFEG, para jugar más rápido, sin duda ganaríamos todos los federados. En la FGG concretamente existen unas recomendaciones con el título de "Ritmo de juego en los

campeonatos de Galicia" que los federados pueden leer o imprimir de la web federativa.

Al margen de lo anteriormente expresado, los clubs de golf son la parte más importante en la organización de un torneo, pues si tienen estudiado y previsto todo lo que puede retrasar el juego, evitarán que el juego lento se produzca. Si un club tiene observadores en determinados hoyos muy difíciles o donde se tienen que dar golpes "ciegos", pues se gana mucho tiempo. No obstante, por mi experiencia, lo que resulta muy eficaz y que está dando un resultado más que satisfactorio es la utilización de un MARSHALL. Tal medida hace que los jugadores estén más atentos a no retrasarse. El *marshall* conoce perfectamente el campo y conoce los sitios conflictivos que retrasan el juego y cuando se produce la demora sabe donde dirigirse sin pérdida de tiempo. Pero lo más importante, repito, es que la presencia de un *marshall* influye en el ánimo de los jugadores para no retrasarse. Y a efectos prácticos, nos podemos remitir a Andalucía o a USA, donde son bastante habituales y los jugadores terminan agradeciendo su presencia. Cuando la figura del *marshall* sea habitual aquí en Galicia, seguro que disfrutaremos más de un recorrido de golf; mientras tanto, hagamos todos un esfuerzo por jugar un poco más rápido.

## Calendario

### Competiciones

#### MAYO

[2] 4ª Prueba Circuito Gallego Profesionales C.P. Meis

[7] 3ª Prueba Liga Infantil Gallega G.B. Guitiriz

[8] 2ª Prueba Final Copa Galicia de Pitch&Putt C.G. El Pilar-Sarria

[8] 3ª Prueba Ranking Juvenil Gallego y Ranking 22-34 años C.G. Miño

[15 al 17] **Campeonato de España Dobles Masculino** R.C.G. La Coruña

[21] 3ª Prueba Final Copa Galicia de Pitch&Putt C.G. Pozo do Lago

[19 al 22] **Campeonato de España Individual Masc. Absoluto** R.C.G. La Coruña

#### JUNIO

[4 y 5] II Puntuable Zonal Infantiles y Cadetes Hércules C.G.

[5] 5ª Prueba Circuito Gallego Profesionales Montealegre C.G.

[17 al 19] **Campeonato de España Individual Masc. de 4ª categoría** C.P. Meis

[18] 4ª Prueba Liga Infantil Gallega Montealegre C.G.

[19] 3ª Prueba Ranking Juvenil Gallego C.G. Lugo

#### JULIO

[20 al 22] Match Juvenil Federaciones Noroeste C.P. Meis

[28 al 30] Final Circuito Gallego de Profesionales Hércules C.G.

[31] Pro-Am Final Circuito Gallego de Profesionales Hércules C.G.

#### AGOSTO

[8] Pro-Am Jóvenes Promesas C.G. Lugo

[23 al 25] Match Juvenil FGG-AGNP Portugal

#### SEPTIEMBRE

[10] Match F.G.G. Norte-Sur C.G. Lugo

[25] 5ª Prueba Liga Infantil Gallega G.B. Augas Santas

[25] 4ª Prueba Ranking Juvenil Gallego G.B. Augas Santas

#### OCTUBRE

[8 y 9] Match Copa Vasco Oliveira Hércules C.G.

[23] 6ª Prueba Liga Infantil Gallega R.C.G. La Coruña

[23] 5ª Prueba Ranking Juvenil Gallego R.C.G. La Coruña

## Calendario Clubes

#### MAYO

[1] III Prueba Liga de Noveles Golfesvida Primavera GB. Mondariz

[1] **Circuito International Pairs** G.G. Lugo

[3] **Circuito Senior Ruta do Viño** C.P. Meis

[3] 3ª Prueba Liguilla Femenina R.A.C. Vigo

[4] V Prueba Liga de Damas G.B. Mondariz

[4] III Prueba Liga Senior C.G. Lugo

[4] IV Prueba Liga Senior R.C.G. La Coruña

[6 y 7] Circuito Nacional Sumummungolf Tag Heuer R.C.G. La Coruña

[6 y 7] Torneo Joyería Boreal -Relojes Kronos R.A.C. Vigo

[6 al 8] **Circuito Galaecia** C.P. Meis

[7] Torneo de Parejas Mablona Ópticos G. Ría de Vigo

[7] II Torneo Ferrería Bazar Serra C.G. Lugo

[7] Torneo Social Parejas Mixtas Montealegre C.G.

[7] **Circuito Uno Bajo Par** C.G. Val de Rois

[8] Torneo Benéfico Aldeas Infantiles G. Ría de Vigo

[8] Torneo Unicef R.C.G. La Coruña

[10] Torneo Aesgolf C.G. Val de Rois

[11] **Circuito ABS Promociones** G.B. Mondariz

[12] Torneo Aesgolf G.B. Augas Santas

[13 y 14] Torneo Distribuciones Tomás Fernández R.A.C. Vigo

[14] **Circuito El Corte Inglés** G.B. Augas Santas

[14] **Circuito Uno Bajo Par** C.G. Lugo

[14] **Open de Galicia** Montealegre C.G.

[14] Torneo Villacobelo C.P. Meis

[15] Liga Chan do Fento C.P. Meis

[15] 4ª Prueba Liguilla Local Infantiles / Noveles R.A.C. Vigo

[14 y 15] Torneo de Parejas Coren G. Ría de Vigo

[14 y 15] **Circuito Princesa Letizia** G.B. Mondariz

[16 y 17] Torneo Unicef R.A.C. Vigo

[17] II Torneo Open Selt G.B. Mondariz

[17] Torneo Parador Santo Estevo Montealegre C.G.

[20 y 21] Torneo Boxer R.A.C. Vigo

[21] Torneo Bodegas de Los Ríos Prieto G. Ría de Vigo

[21] **Circuito Open de Galicia** C.G. Lugo

[21] Torneo Casa de los Lentos Montealegre C.G.

[22] **Circuito International Pairs** G.B. Mondariz

[25] Torneo Interclubes R.G.G. La Coruña - C.G. Lugo R.C.G. La Coruña

[25] **Circuito ABS Promociones** R.A.C. Vigo

[28] **Circuito Open de Galicia** G.B. Mondariz

[28] **Circuito Uno Bajo Par** G.B. Augas Santas

[28] Torneo A.P.E.M. Karcher R.C.G. La Coruña

[28] Torneo Y Memorial José Luis Gómez "Cheli" C.G. Val de Rois

[27 y 28] **Circuito El Corte Inglés** R.A.C. Vigo

[28 y 29] Final III Liga Provincial Interclubes Deputación de Pontevedra G. Ría de Vigo

[28 y 29] Torneo Code Clínica Dental Montealegre C.G.

[29] Torneo Solórzano Abogados R.C.G. La Coruña

[29 Mayo a 4 Junio] Kopa de Oro de Golf Mondariz G.B. Mondariz

#### JUNIO

[1] IV Prueba Liga Senior C.G. Lugo

[1] Torneo La Caixa C.P. Meis

[2] **Circuito Cenor** C.P. Meis

[3 y 4] Torneo Altrans - Brigal R.A.C. Vigo

[3 al 5] Torneo Dismac C.P. Meis

[4] Torneo Transportes Souto G. Ría de Vigo

[4] **Final Liga de Empresas** G.B. Augas Santas

[4] XV Torneo Unicef C.G. Lugo

[4] **Circuito Audi Quattro Cup** Montealegre C.G.

[4] **Final Regional Circuito El Corte Inglés** G.B. Mondariz

[4] **Circuito Open de Galicia** C.G. Val de Rois

[5] Torneo de La Amistad G. Ría de Vigo

[5] XV Torneo Las Hortensias C.G. Lugo

[5] Entrenamiento Circuito Ribeira Sacra G.B. Augas Santas

[7] V Torneo Interculbes Senior Lugo - La Coruña C.G. Lugo

[7] 4ª Pureba Liguilla Femenina R.A.C. Vigo

[8] Circuito Ribeira Sacra G.B. Augas Santas

[8] **Final Circuito ABS Promociones** R.A.C. Vigo

[8 al 11] Torneo Visa C.P. Meis

[10 y 11] **Circuito Internacional Pairs** R.A.C. Vigo

[10 y 11] **Circuito Asociación Española Contra el Cáncer** C.G. La Toja

[11] Torneo Relojes Kronos-Joyería Inerique Avilés (Cangas) G.B. Mondariz

[11] **Circuito Cenor** C.G. Val de Rois

[11] **Circuito Open de Galicia** G. Ría de Vigo

[11] Torneo La Montanera R.C.G. La Coruña

[11] Torneo Unicef Montealegre C.G.

[11] Torneo Joyería Herrmida C.P. Meis

[11] Torneo de Noveles Balneario de Mondariz G.B. Mondariz

[12] Pro-Am Circuito Ribeira Sacra G.B. Augas Santas

[12] Torneo Los Cantones Village R.C.G. La Coruña

[12] VI Prueba Liga de Damas G.B. Mondariz

[12] Torneo Benéfico Foltra C.G. Val de Rois

[12] Torneo Aldeas Infantiles R.A.C. Vigo

[15] Torneo Aviva R.C.G. La Coruña

[17 y 18] Torneo Autesa Volvo R.A.C. Vigo

[17 al 19] IV Torneo Cosferla G.B. Mondariz

[18] Torneo Viajes Abramar G. Ría de Vigo

[18] **Circuito Open de Galicia** G.B. Augas Santas

[18] Circuito Mercedes 2011 C.G. Lugo

[18] Torneo Zapateira.com R.C.G. La Coruña

[18] **IX Circuito Rías Baixas** G.B. Mondariz

[18] Torneo Final Escuela Infantil C.G. Val de Rois

[18 y 19] Torneo Hotel Balneario & Golf Club G.B. Guitiriz

[19] Torneo Semi R.C.G. La Coruña

[19] Torneo Agua de Sosas Montealegre C.G.

[19] Torneo Interclubes R.C.G. **La Coruña** - Hércules C.G. R.C.G. La Coruña

[19] Memorial D. Julio Souto C.G. Val de Rois

[21] II Open Rías Baixas Balneario de Mondariz G.B. Mondariz

[22 al 25] Torneo Nocturno de Pitch & Putt Montealegre C.G.

[23] Torneo San Juan - Padres e Hijos R.A.C. Vigo

[24] Torneo Nexoted - Almendras Ferreira G. Ría de Vigo

[24 y 25] Torneo Master Cadena R.A.C. Vigo

[25] Trofeo Abante G.B. Augas Santas

[25] XV Torneo Joyería Modesto C.G. Lugo

[25] **Circuito Princesa Letizia** C.P. Meis

[25] II Torneo G.P. Senior Torre Hércules Oro R.C.G. La Coruña

[25] Torneo Brea - Hervés C.G. Val de Rois

[25 y 26] Torneo XX Aniversario Montealegre C.G.

[25 y 26] Torneo Pintor José María Barreira G. Ría de Vigo

[26] XI Torneo Cortés Zapaterías C.G. Lugo

[26] G.P. De Galicia Aesgolf Damas y Caballeros C.P. Meis

[26] 5ª Prueba Liguilla Local Infantiles / Noveles R.A.C. Vigo

[28 y 29] V Prueba Liga Senior R.C.G. La Coruña

[30] Torneo Vodafone Golf Tour G.B. Mondariz

## JULIO

[1 y 2] **Circuito Open de Galicia** R.A.C. Vigo

[2 y 3] VI Torneo de Golf PSA Centro de VigoG.B. Mondariz

[2] Torneo Omega - Roberto Joyero G. Ría de Vigo

[2] **Circuito International Pairs** G.B. Augas Santas

[2] Trofeo Rolex Golf R.C.G. La Coruña

[2] Torneo Audi Quattro C.P. Meis

[2] IV Torneo Magnesitas de Rubián C.G. Lugo

[2 y 3] II Torneo ADR Ecogestión G.B. Mondariz

[3] Torneo Veteranos Noveles - Padres e Hijos G. Ría de Vigo

[3] Torneo Individual Club - El Corte InglésR.C.G. La Coruña

[3 al 6] **Circuito Senior Ruta do Viño** G.B. Augas Santas

[5] V Prueba Liga Senior C.G. Lugo

[6] Torneo Meliá R.C.G. La Coruña

[8] Torneo Halcón Viajes R.C.G. La Coruña

[8] **Circuito Uno Bajo Par** G.B. Mondariz

[8 y 9] Circuito Rías Baixas Deputación Provincial de Pontevedra G. Ría de Vigo

[8 y 9] Torneo Bodegas Agnusdei R.A.C. Vigo

[9] Circuito International Pairs C.P. Meis

[9 y 10] **Circuito Audi Quattro Cup** R.C.G. La Coruña

[10] Torneo Trofeo Commcenter R.C.G. La Coruña

[13] Torneo Corporate Golf Challenge R.C.G. La Coruña

[13 al 16] Semana de Oro Joven R.A.C. Vigo

[14] Torneo Trofeo Rolex de Golf - Joyería Suiza G.B. Mondariz

[14 al 16] Semana de Oro Joven R.A.C. Vigo

[16] Torneo Ediprem G. Ría de Vigo

[16] **Circuito Princesa Letizia** C.G. Lugo

[16] Torneo 14 OZ R.C.G. La Coruña

[16] Torneo Centro Comercial A Barca C.P. Meis

[16] Torneo Campos y Rial R.C.G. La Coruña

[16] Torneo Edox C.G. Val de Rois

[17] XVIII Toreno Palo de Plata D & A Medical MBA G.B. Mondariz

[22 y 23] Torneo Joyería Suiza R.A.C. Vigo

[23] **Circuito Cenor** G.B. Augas Santas

[23] **Circuito Princesa Letizia** R.C.G. La Coruña

[23] Torneo Open de Parejas Golf Ría de Vigo G. Ría de Vigo

[23] Torneo Dinastía Vivanco C.G. Val de Rois

[23 y 24] Audi Clas Tour C.P. Meis

[23 y 24] Memorial José Manuel Pita Machimbarrena R.C.G. La Coruña

[24] Toneo Dobles Infantil R.C.G. La Coruña

[24 y 25] **Circuito Asociación Española Contra el Cáncer** R.A.C. Vigo

[25] ToneoLuisRodríguezAmado-CitroenRCGLaCoruña

[29] Torneo Inter Burgo Verano G. Ría de Vigo

[29 y 30] **Circuito Uno Bajo Par** R.A.C. Vigo

[30] Torneo Asociación Española Contra el Cáncer R.C.G. La Coruña

[30] **Circuito Relojes Edox** C.P. Meis

[30] **Circuito Premium Nacional Gambito Gofl** G.B. Mondariz

[30 y 31] Torneo Inter burgo Verano Infantiles G.B. Mondariz

[30 y 31] Torneo Individual Club R.C.G. La Coruña

[31] Toreno Individual Club R.C.G. La Coruña

## AGOSTO

[1 al 5] Torneo Cinco Días de golf G. Ría de Vigo

[1 al 6] **Circuito Uno Bajo Par** C.P. Meis

[2 y 3] Torneo Bodegas Valdamor R.C.G. La Coruña

[5 y 6] Torneo 60º Anversario R.A.C. Vigo R.A.C. Vigo

[6] Circuito Premium Gambito G.B. Augas Santas

[6 y 7] XVII Torneo Transportes Azkar - Ciudad de Lugo C.G. Lugo

[6 y 7] Torneo Scramble Veteranos - Noveles G.B. Mondariz

[7] Torneo Elinsa R.C.G. La Coruña

[7] Torneo Estrella Galicia R.C.G. La Coruña

[8] Copa 50 Aniversario Juvenil R.C.G. La Coruña

[9] Torneo Handicap Cero R.C.G. La Coruña

[10] Circuito Corporate Golf Cup C.P. Meis

[10] Copa 50 Aniversario R.C.G. La Coruña

[11 y 12] **Circuito de Golf Uno Bajo Par** G. Ría de Vigo

[11 al 15] Torneo X Pareja de Oro R.A.C. Vigo

[13] Torneo Carrefour G.B. Augas Santas

[13] **Circuito Open de Galicia** C.P. Meis

[13 y 14] Torneo Hijos de Alberto Gutiérrez G. Ría de Vigo

[18 y 19] **Circuito Asociación Española Contra el Cáncer** C.P. Meis

[18 y 19] Torneo Viña Pedrosa G. Ría de Vigo

[19 y 20] Torneo Faro de Vigo R.A.C. Vigo

[20] Torneo Joyería Camilo G.B. Augas Santas

[20] Torneo Padres e Hijos R.C.G. La Coruña

[20] Torneo Padres e Hijos - Veteranos y Noveles y Resto Parejas G. Ría de Vigo

[21] Torneo Dobles del Club R.C.G. La Coruña

[21] Torneo Faro de Vigo Infantiles / Noveles R.A.C. Vigo

[21 al 26] Torneo Asociación Gastronómica Amigos del Jamón Ibérico G. Ría de Vigo

[26 y 27] Torneo Charme R.A.C. Vigo

[27] **Circuito Rías Baixas** C.P. Meis

[27 y 28] Torneo Joyería Romeu R.C.G. La Coruña

[27 y 28] III Prueba Open de Verano Balneario de Mondariz G.B. Mondariz

[28] Torneo Interclubes R.C.C.G. La Coruña - C.G. La Toja R.C.G. La Coruña

[31] XI Torneo de Golf Joyería Gallego G.B. Mondariz

# Guía de los campos de golf de Galicia

## 18 hoyos

- Real Club de Golf de La Coruña
- Golf Balneario de Augas Santas
- Miño Golf Club
- Montealegre Club de Golf
- Campo de Golf de Meis
- Golf Balneario de Mondariz
- Golf Ría de Vigo
- Hércules Club de Golf (en construcción los últimos 4 hoyos)
- Real Aero Club de Santiago (en construcción)

## 9 hoyos

- Club de Golf Campomar
- Club de Golf Val de Rois
- Golf Balneario de Guitiriz
- Club de Golf Lugo
- Club de Golf La Toja
- Real Aero Club de Vigo

## pitch & putt

- Campo Municipal de Golf Torre de Hércules
- Golpe Pitch & Putt
- Club de Golf El Pilar-Sarria
- Valga Golf Pitch & Putt
- Club de Golf Río Cabe
- Pozo do Lago Golf





- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 70
- **Longitud:**  
Barras rojas: 4.572 m  
Barras amarillas: 5.206 m  
Barras blancas: 5.344 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil

**OTROS SERVICIOS**

Hotel Balneario

[golf@augassantas.es](mailto:golf@augassantas.es) • [www.augassantas.es](http://www.augassantas.es)

Zona Os Baños, s/n 27430 - Pantón (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 456 705/982 456 303



- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**  
Barras rojas: 4.684 m  
Barras amarillas: 5.486 m  
Barras blancas: 5.486 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 9 hoyos

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, cuarto de zapatos

[administracion@montealegreclubdegolf.es](mailto:administracion@montealegreclubdegolf.es)  
[www.montealegreclubdegolf.com](http://www.montealegreclubdegolf.com)

Lugar Campo de Golf, s/n 32005 - Ourense • **Tlf/Fax** 988 256 118/988 256 119



- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**  
Barras rojas: 4.729 m  
Barras amarillas: 5.507 m  
Barras blancas: 5.790 m  
Barras azules: 4.975 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, cuidador/a infantil

**OTROS SERVICIOS**

Hotel Balneario

[golfmondariz@balneariodemondariz.com](mailto:golfmondariz@balneariodemondariz.com)  
[www.balneariodemondariz.com](http://www.balneariodemondariz.com)

Avda. Enrique Peinador, s/n 36890 - Mondariz-Balneario (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 656 200/986 664 512



- **Nº de hoyos:** 18 (últimos 4 hoyos en construcción)
- **Par:** 70
- **Longitud:**  
Barras rojas: 4.820 m  
Barras amarillas: 5.496 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 3 hoyos

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

[info@herculesgolf.com](mailto:info@herculesgolf.com) • [www.herculesgolf.com](http://www.herculesgolf.com)

Lugar da Graña, Larín 15144 - Arteixo (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 642 545/981 605 840

## Real Club de Golf de La Coruña

## Golf Balneario de Augas Santas

## Miño Golf Club

## Montealegre Club de Golf

## Campo de Golf de Meis

## Golf Balneario de Mondariz

## Golf Ría de Vigo

## Hércules Club de Golf

## Real Aero Club de Santiago

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**  
Barras rojas: 5.281 m  
Barras amarillas: 6.024 m  
Barras azules: 5.455 m  
Barras blancas: 6.102 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

[info@clubgolfcoruna.com](mailto:info@clubgolfcoruna.com) • [www.clubgolfcoruna.com](http://www.clubgolfcoruna.com)



A Zapateira, s/n 15008 - A Coruña • **Tlf/Fax** 981 285 200/981 280 332

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**  
Barras rojas: 5.008 m  
Barras amarillas: 5.602 m  
Barras azules: 5.096 m  
Barras blancas: 5.796 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos, tienda especializada, Pitch&putt de 3 hoyos

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

[minogolf@aymerichgolf.com](mailto:minogolf@aymerichgolf.com) • [www.clubdegolfmino.com](http://www.clubdegolfmino.com)

Urb. Costa Miño Golf, Avda. Xario, 110-A 15609 Miño (A Coruña) • **Tlf** 628 175 182



- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**  
Barras rojas: 5.378 m  
Barras amarillas: 6.086 m  
Barras azules: 5.573 m  
Barras blancas: 6.263 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, sauna, cafetería, restaurante

[meis@campodegolfmeis.com](mailto:meis@campodegolfmeis.com) • [www.campodegolfmeis.com](http://www.campodegolfmeis.com)  
[directordeportivo@chandofento.com](mailto:directordeportivo@chandofento.com) • [www.chandofento.com](http://www.chandofento.com)

Silván de Armenteira 36192 - Meis (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 680 400/986 680 131



- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**  
Barras rojas: 5.109 m  
Barras amarillas: 5.977 m  
Barras azules: 5.422 m  
Barras blancas: 6.111 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 6 hoyos

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil, cuidador/a infantil

[info@riadevigogolf.com](mailto:info@riadevigogolf.com) • [www.riadevigogolf.com](http://www.riadevigogolf.com)

San Lorenzo, Domaio 36957 - Moaña (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 327 051/986 327 053

**EN CONSTRUCCIÓN**

[recepcion@aerosantiago.es](mailto:recepcion@aerosantiago.es) • [www.aerosantiago.es](http://www.aerosantiago.es)

General Pardiñas, 34 bajo 15701 - Santiago de Compostela • **Tlf/Fax** 981 888 276/981 509 503







- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**  
Barras rojas: 5.108 m  
Barras amarillas: 6.042 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@golfrois.com • www.golfrois.com

As Gándaras, s/n Seira 15911 - Rois (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 810 862/ 981 810 864

Club de Golf  
Campomar

Club de Golf  
Val de Rois



- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**  
Barras rojas: 5.212 m  
Barras amarillas: 5.744 m  
Barras blancas: 6.038 m  
Barras azules: 5.530 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, tenis

**OTROS SERVICIOS**

Hotel Balneario.

casagolf@balneariodeguitiriz.com

Estrada do Balneario, s/n 27300 - Guitiriz (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 371 431/982 371 431

Club de  
Golf Lugo

Golf  
Balneario  
de Guitiriz



- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**  
Barras rojas: 5.301 m  
Barras amarillas: 5.876 m  
Barras blancas: 5.982 m  
Barras azules: 5.301 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

**OTROS SERVICIOS**

Hotel Balneario

info@latojagolf.com • www.latojagolf.com

Illa da Toxa 36991 - O Grove (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 730 158/986 730 307

Club de Golf  
La Toja

Real Aero  
Club de  
Vigo

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**  
Barras rojas: 4.540 m  
Barras amarillas: 5.334 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios, clases, duchas

info@clubcampomar.com • www.clubcampomar.com

Lugar de Vilacornelle, s/n O Val 15541 - Narón (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 453 910/981 453 911



- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**  
Barras rojas: 5.144 m  
Barras amarillas: 6.042 m  
Barras blancas: 6.166 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manual, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, zona infantil

golflugo@golflugo.com • www.golflugo.com

Santa Marta de Fixós, s/n apdo. 119 Lugo • **Tlf/Fax** 636 478 538/982 176 314



- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**  
Barras rojas: 4.671 m  
Barras amarillas: 5.481 m

**SERVICIOS DEL CAMPO**

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB**

Vestuarios con y sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

admon@racvigo.com • www.racvigo.com

Avda. do Aeroporto, s/n 36318 - Vigo • **Tlf/Fax** 986 486 645/986 486 643







- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 771 m

Ayda. da Torre, s/n 15002 A Coruña  
**Tlf/Fax** 981 209 680  
 administracion@golflatorre.e.telefonica.net

Golpe Pitch  
& Putt

Campo  
Municipal  
de Golf Torre  
de Hércules



- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 54
- **Longitud:**  
Barras rojas/Barras amarillas: 1.896 m

Fontao, s/n 27610 - Sarria (Lugo)  
**Tlf/Fax** 652 982 456/982 531 312  
 elpilar@golfsarria.com  
 www.golfsarria.com

Valga Golf  
Pitch & Putt

Club de Golf  
El Pilar-Sarria



- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 1.836 m

Finca Acea, Ribas Altas 27410  
 Monforte de Lemos (Lugo)  
**Tlf/Fax** 982 411 774/982 411 774  
 riocabe@augassantas.es  
 www.golfriocabe.com

Pozo do  
Lago Golf

Club de Golf  
Río Cabe

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 54
- **Longitud:** 1.373 m

San Miguel de Vilela, s/n 15105 - Carballo (A Coruña)  
**Tlf/Fax** 981 739 699/981 756 917  
 golpegolf@terra.es  
 www.golpegolf.com



- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)

Martores, s/n 36645 - San Miguel, Valga (Pontevedra)  
**Tlf** 696 996 069  
 valgagolf@live.com



- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:**  
Barras rojas: 2.225 m  
Barras amarillas: 2.225 m

Lugar Pozo do Lago, Negrelle 32576  
 Maside (Ourense)  
**Tlf** 676 903 785  
 pozodolago@gmail.com  
 www.golfpozodolago.com



IFEVI. COTOGRANDE

INSTITUTO FERIAL DE VIGO

Horario: 10 a 21 h

Con la colaboración de:



novacaixagalicia



# GALI.GOLF



I SALON DEL GOLF DE GALICIA

26/29 DE MAYO 2011 • VIGO

[www.galigolf.es](http://www.galigolf.es)

MATERIAL Y ACCESORIOS · ROPA Y MODA · DESTINOS GOLF  
SALUD Y BIENESTAR · EMPRESAS DE SERVICIOS DE GOLF  
CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE CAMPOS DE GOLF · ESCUELAS Y FEDERACIONES

ALCALDÍA

