



F.G.G.

REVISTA Federación Gallega de Golf

Nº14
Enero 2012

Lo más destacado

por Elena Gómez
gerente de la F.G.G.

Entrevista

Jorge Campillo Íñiguez
sexto puesto del European
Challenge Tour

Psicología deportiva

por Óscar del Río

Reglas del Golf

por Alfonso Castiñeira

Se habla de sociedad

Calendario de campeonatos F.G.G. y competiciones

Guía de campos de Galicia



Club de Golf Campomar

Albatros

Placa al Mérito

Real Club de Golf de La Coruña



REGLAMENTO LICENCIAS CAMPOS NOTICIAS PALMARÉS HANDICAP

Información general / Circulares / La Federación
Calendario de competiciones / Galería de fotos



LA ACTUALIDAD SOBRE EL GOLF GALLEGO

WWW.FGGOLF.COM



Estimados lectores y amigos del golf:

Este año, que acaba de terminar, hemos desarrollado una intensa actividad federativa. En el ámbito deportivo ha sido, posiblemente, el mejor año, cosechando importantes éxitos como, por ejemplo, campeones de España sub 25 masculinos y femeninos en segunda categoría; cuartos clasificados en el Inter infantil; sextos en el Pequemasters Canal +; séptimos en el Inter Cadete. Además, hemos vencido en la X edición del Desafío Juvenil contra Asturias.

He de expresar públicamente (ya lo he hecho personalmente) mi felicitación a todos los componentes de los equipos, así como a sus padres por la implicación con nuestra federación. Sin su colaboración esto no hubiera sido posible. También quiero poner de manifiesto mi más sincera gratitud a los miembros del Comité Técnico Juvenil por su acertada planificación y por su rigor en la labor que desempeñan que, a veces, resulta difícil e ingrata, ya que no es posible seleccionar a todos los aspirantes, como a nosotros nos gustaría. También quiero felicitar al cuerpo técnico, director deportivo, entrenadores, psicólogos y preparador físico, así como al personal de la federación.

Como ya sabéis, hace unos meses hemos presentado el Centro de Tecnificación de Golf, fruto de un convenio firmado entre el Club de Golf Val de Rois y la Federación. Esta instalación, dotada de la más moderna tecnología, supondrá un salto cualitativo importante en lo que a enseñanza del golf se refiere, contando con el Analizador de Swing y el Laboratorio de Putt en 3D, entre otros. Todos los federados gallegos se podrán beneficiar de esta instalación.

Quiero aprovechar esta página para expresar mis mejores deseos al Club de Golf Hércules, después de la inauguración de su ampliación a los 18 hoyos. Mi felicitación, también, para el RCG de La Coruña, por la concesión de la Placa al Mérito en Golf, en reconocimiento y colaboración con la RFEG. Mi enhorabuena a los socios de ambos clubes.



No me quiero olvidar de otros colectivos esenciales, como son el de los árbitros y el de profesionales, gracias por vuestra contribución.

Los directivos de la FGG, y todas las personas que, de una u otra forma, formamos parte de ella, os deseamos que este año, ya comenzado, venga lleno de salud, prosperidad y felicidad para todos.

Un fuerte abrazo y un cordial saludo.

Sumario

3	Editorial Daniel Fernández Fernández, presidente Federación Gallega de Golf
5	Lo más destacado Por Elena Gómez, gerente de la Federación Gallega de Golf
12	Entrevista Jorge Campillo Íñiguez, sexto puesto del European Challenge Tour
14	Albatros El Real Club de Golf de La Coruña recibe la Placa al Mérito del Golf
16	Psicología deportiva Por Óscar del Río, psicólogo deportivo Real Federación Española de Golf
18	Reglas del Golf Por Alfonso Castiñeira, árbitro y miembro del Comité de Reglas de la F.G.G.
20	Se habla de... sociedad
29	Guía de campos de Galicia 18 hoyos – 9 hoyos – Pitch&Putt
35	Calendario septiembre-diciembre 2011 Calendario de clubes, campeonatos y pruebas federativas

EDITA:

Federación Gallega de Golf
Cabo Santiago Gómez Nº 8 · Escalera D-E · Planta 1 · Local 7 · 15004 A Coruña
Tel. 981 919 030 · Fax 981 919 029

Depósito Legal: C 283-2008

Presidente: Daniel Fernández
Vicepresidente: Manuel Carballar
Secretario General: Carlos Drake
Gerente: Elena Gómez

El Golf Gallego es de Primera



Por **Elena Gómez**
Gerente de la FGG

A pesar de la época de crisis que estamos viviendo, que se hace notar en el elevado número de bajas de federados, el golf gallego sigue gozando de buena salud y prueba de ello son las victorias de los equipos de categoría sub-25, tanto masculino como femenino, que han logrado recientemente su ascenso a primera división nacional. Tanto el trabajo de los jugadores/as como el esfuerzo de sus padres y de la Federación han dado sus frutos después de varios años de sequía y ahora podemos decir que Galicia ocupa el puesto que se merece dentro del golf nacional.

Juveniles

El golf juvenil gallego ha dado grandes alegrías a este fin de temporada 2011 con su actuación en los **Campeonatos Nacionales Interterritoriales**. Primero fueron las chicas en el Interterritorial Sub-25 femenino de segunda división donde las jugadoras Mandy Goyos, Fátima Fernández, Rebeca Maruri y Carlota Quintana lograron la victoria y el consabido ascenso a primera

división. Luego los chicos cadetes se clasificaron en un meritorio sexto puesto en el cuadro de primera división y los infantiles consiguieron un estupendo cuarto puesto también en primera. Para finalizar la selección masculina sub-25 formada por Antón Vázquez, Jacobo López, Andrés Freire y Adrián Martínez también consiguió el merecido ascenso a primera división con una gran victoria en el campo extremeño del C.G. Norba.



Final Liga Infantil en el R.C.G. de La Coruña

La **Liga Infantil Gallega** finalizó con la celebración de las dos últimas pruebas en los campos de golf Balneario de Augas Santas, a finales de septiembre, y del R.C.G. La Coruña a mediados de noviembre. El club ganador fue finalmente el R.A.C. Vigo consiguiendo 295 de los 300 puntos posibles. En cuanto a las clasificaciones individuales los vencedores fueron: Manuel Hernández, en categoría infantil, Beatriz Mosquera, en categoría alevín y Lee Jong Bo, en categoría benjamín.

El **Ranking Juvenil Gallego 2011** dio como vencedores individuales a Andrés Freire en categoría masculina y Fátima Fernández en categoría femenina, no por casualidad campeón y campeona absolutos de Galicia de este año. El club vencedor por equipos fue un año más el R.C.G. La Coruña.

A principios de septiembre los jugadores del R.C.G. La Coruña, Jacobo López y Antón Vázquez, realizaron una

magnífica actuación en el **Campeonato Internacional de España Júnior Masculino** quedando ambos entre los diez primeros clasificados. Ya a mediados de octubre Antón Vázquez participó en la prestigiosa **Copa Nacional Puerta de Hierro** donde pasó la eliminatoria medal play en la décima posición y consiguió superar la primera ronda match play, cayendo en la segunda y por tanto clasificándose entre los 16 primeros.

La R.F.E.G. organizó a principios de diciembre la ya tradicional **Concentración Final del Ranking Nacional Juvenil** a la que fueron invitados, en reconocimiento al gran nivel demostrado durante 2011, los jugadores gallegos Manuel Hernández, María Alzqueta y Rebeca Maruri, así como el entrenador de nuestros equipos juveniles Borja Nieto.

En cuanto al programa de tecnificación decir que en estos últimos meses se celebraron el **tercer Clinic para**





Campeones de Galicia Infantil, Alevín y Benjamín

Jóvenes Promesas, en el G.B. Mondariz a principios de octubre, y la **cuarta concentración anual juvenil**, en el R.A.C. Vigo a finales del mismo mes con la asistencia del psicólogo de los equipos nacionales Oscar del Río. Asimismo, a principios del mes de diciembre los mejores jugadores júnior disfrutaron de un **clinic con el profesional Jorge Campillo**, que el año que viene jugará el Circuito Europeo gracias a su clasificación este año entre los diez primeros del Challenge Tour.

Como colofón a esta magnífica temporada el presidente de la F.G.G. invitó a los jugadores, que formaron parte de los equipos gallegos que participaron en los Campeonatos Nacionales Interterritoriales, a una comida de celebración a la que asistieron también sus padres, los miembros del Comité Técnico Juvenil y los técnicos del Programa de Tecnificación.

Y como todos los años el fin de fiesta fue para los juveniles el Campeonato **Crema de Navidad**, que en esta ocasión se celebró el 28 de diciembre en el R.A.C. Vigo y donde además de los propios premios del campeonato se hizo entrega de los premios finales del Ranking Juvenil y se despidió a los jugadores que en 2012 pasan a categoría mayor, entre los cuales se encontraban jugadores de gran nivel como Marta Silva o Antón Vázquez.

Campeonatos de Galicia

A principios de septiembre el C.G. Val de Rois acogió el **Campeonato de Galicia Infantil** en el que tuvimos un récord de participación de casi 90 jugadores. Los vencedores fueron Iñigo López-Pizarro y Rebeca Maruri en categoría infantil, Jesús Ouro y Beatriz Mosquera en categoría alevín y Lee Jong Bo e Irene Castro en categoría benjamín.

Las señoras se dieron cita a mediados de septiembre en el Golf Balneario de Mondariz para disputar el **Campeonato Dobles de Galicia Femenino**, en el que las vencedoras fueron por tercer año consecutivo las juveniles Fátima Fernández y Belén García.

El 24 de septiembre los equipos representantes de Galicia Norte (A Coruña y Lugo) y Galicia Sur (Ourense y Pontevedra), y seleccionados por el ranking gallego de mayores, se enfrentaron en el **Match F.G.G. Galicia Norte vs Sur**, resultando ganador el equipo Galicia Sur por un contundente 8 a 13.

El primer fin de semana de octubre el R.C.G. La Coruña fue el anfitrión del **Campeonato Dobles de Galicia de 3ª Categoría** para el que se apuntaron a jugar hasta 99 parejas de las cuales sólo pudieron participar 68 por



Belén García y Fátima Fernández, Campeonas de Galicia Dobles Femenino



Alfonso Blanco y Marcos Cenamor, Campeones de Galicia Dobles de Pitch&Putt, junto al Presidente de la F.G.G.

limitación de las horas de luz. Los ganadores fueron los jugadores infantiles locales José Pajarrón y Javier Vela con 161 golpes.

Y ya, como viene siendo habitual a final de año, la F.G.G. organizó los dos únicos campeonatos federativos en modalidad handicap. A mediados de octubre se celebró el **Trofeo Federación** (stableford) en el C.G. Campomar con victoria para el jugador local Manuel Martínez Castro con 77 puntos. Y a principios de noviembre el Golf Ría de Vigo fue el escenario del **Torneo de Otoño** (medal), en el que también venció un jugador local, el senior Juan Fco. Vaquero con 148 golpes.

Por fin, y después de su suspensión en el mes de septiembre por falta de quórum, se pudo celebrar a finales de octubre el **Campeonato Dobles de Galicia de Pitch&Putt**, esta vez curiosamente con exceso de



Manuel Ángel Martínez, ganador del Trofeo Federación



Grupo premiados Cto. de Galicia Dobles de 3ª Cat.

inscritos. Los ganadores fueron la pareja formada por Marcos Cenamor y Alfonso Blanco con un total de 172 golpes.

Tras la celebración de todos estos campeonatos la F.G.G. organizó dos clinics en el Centro de Tecnificación de Val de Rois para los premiados. El primero fue el **Clinic Femenino** celebrado el 1 de noviembre con una escasa participación de señoras, y el segundo fue el **Clinic para premiados** del 11 de diciembre en el que los participantes disfrutaron de una sesión con el analizador de swing en tres dimensiones.



Grupo de premiados del Torneo de Otoño

Profesionales

Los profesionales gallegos también han tenido un fin de año movido con la celebración de las escuelas de clasificación de los distintos circuitos europeos.

José Luis Adarraga, Dok Rea y Alfonso Castiñeira se presentaron a la primera fase de la **escuela del European Tour** en el campo de Ribagolfe en Portugal a principios de octubre de la que pasarían los 25 primeros. Adarraga fue el único de ellos que consiguió superar esta fase en el puesto 23, para Dok y Alfonso se terminaron aquí sus opciones. Posteriormente, y ya en el mes de diciembre, José Luis Adarraga se presentó a la **PQ2** en el campo alicantino de Las Colinas, pero a pesar de su buen juego, quedó eliminado y sin opciones para participar en este prestigioso circuito durante 2012.

Por su parte, el profesional gallego Diego Moreno se presentó a la **escuela del Alps Tour** superando la primera fase pero cayendo también en la segunda celebrada en el Golf Club La Toscana (Italia) a mediados de noviembre.

El 16 de octubre el Club de Golf Lugo fue el anfitrión del **Match F.G.G. Norte vs Sur de profesionales** con

la participación de dos equipos de 10 jugadores profesionales seleccionados del orden de mérito del Circuito Gallego 2011. El equipo ganador fue en esta ocasión el formado por los jugadores de Galicia Sur (Pontevedra y Ourense) y capitaneado por Alejandro Domínguez.

En el mes de octubre se celebró en Murcia el **Campeonato de España Senior de Profesionales** con la participación de los gallegos José A. Salgado y José Luis Naya. El mejor resultado fue para Salgado que finalizó en el puesto décimo quinto mientras Naya acabó en el trigésimo cuarto.

Ya en el mes de noviembre tuvo lugar en el Club de Golf El Valle el **Campeonato de España de Profesionales**, en el que pudieron competir Alfonso Castiñeira, reciente campeón del Circuito Gallego de Profesionales, Luis Portela y José Luis Adarraga. Portela consiguió entrar en este campeonato gracias a su clasificación en el puesto duodécimo en la jornada clasificatoria celebrada el 31 de octubre en el mismo campo. A pesar del buen juego de los nuestros, las condiciones meteorológicas fueron tristemente las protagonistas y no permitieron que los gallegos desarrollaran todo su potencial, por lo



Equipos Match F.G.G. Norte vs Sur



Clinic para jugadores profesionales

que el mejor puesto fue para Castiñeira en el cuadragésimo séptimo lugar.

La F.G.G., en su ánimo por mejorar el nivel de nuestros profesionales, organizó el 10 de octubre en el Centro de Tecnificación de Val de Rois un **Clinic** con el profesional madrileño **David Pastor** que tuvo una gran acogida entre los mismos con la asistencia de 30 profesionales y monitores gallegos o residentes en Galicia. Pastor explicó las teorías de la escuela The Golfing Machine que relacionan directamente el swing de golf con los principios básicos de la física intentando hallar el “swing de golf ideal”.



Daniel Fernández entrega el trofeo a Alejandro Domínguez, capitán del Equipo Sur

Extradeportivas

En el mes de septiembre, y después de más de dos años de gran trabajo y esfuerzo por parte tanto de la directiva como de la masa social del Club, el **Hércules Club de Golf celebró la Inauguración Oficial de su nuevo recorrido de 18 hoyos.**

El **R.C.G. La Coruña**, en el año de su cincuenta aniversario, fue distinguido por la Real Federación Española de Golf con la **Placa al Mérito de Golf** que le fue entregada a su presidente, Ignacio Olavide, durante la Gala Anual del Golf celebrada en Madrid a mediados de diciembre.

Varios clubes gallegos están apostando, en esta época de crisis, por la introducción del golf en las escuelas. Por un lado el **Montealegre Club de Golf celebró la Clausura de su programa “Golf en Colegios”** iniciado a principios de este año y en el que participaron más de mil niños/as de cinco colegios de la capital ourensana. Por otro lado, el **Golf Balneario de Augas Santas inauguró la Escuela Municipal de Golf** que acogerá a niños de entre seis y quince años de los ayuntamientos de la zona a los que se les ofrecerán casas gratuitas de golf los sábados por la mañana. Dos iniciativas muy importantes que cuentan con todo el apoyo de la F.G.G.

Y por último, comentaros que ya se ha publicado el **Calendario de la Federación Gallega de Golf para el año 2012** que podréis ver en las últimas páginas de esta publicación. Las novedades más destacadas son la creación del Circuito Gallego Senior y la ampliación a seis pruebas del Circuito de Invierno que comienza ya en el mes de enero.

Ánimo y mucho golf para todos en este nuevo año 2012.

Jorge Campillo Íñiguez

Sexto puesto del European Challenge Tour

Jorge Campillo Íñiguez, nacido en Cáceres, cuenta entre sus méritos deportivos con el gran logro de haber sido en el año 2008 el segundo mejor jugador amateur del mundo. Ya como jugador profesional, se clasificó este año en el sexto puesto del European Challenge Tour, obteniendo así la tarjeta que le permitirá participar en 2012 en el European Tour.

El pasado día 8 de diciembre, Jorge Campillo tuvo la deferencia de ofrecer un Clinic en el Real Club de Golf de La Coruña a los seis primeros jugadores junior del Ranking Juvenil Gallego 2011, jornada que estos aprovecharon al máximo. Y es que no todos los días se cuenta con los consejos y experiencia de un jugador de tan alto nivel.

Jorge, ¿Cuándo supiste que querías dedicarte al golf profesionalmente?

En mi tercer año de carrera en Estados Unidos me di cuenta que podía competir con los mejores jugadores universitarios de aquel país.

¿Cómo recuerdas tu paso por la universidad y el golf americano?

Lo recuerdo con alegría, nostalgia en ocasiones, fue una experiencia muy bonita. El golf americano es muy parecido al que se juega en España en cuanto a campos se refiere, si bien es cierto que el nivel en esa franja de edad (universitario) es superior allí.

¿Cómo es tu sistema de entrenamiento?

Dedico unas cinco o seis horas diarias al golf y una hora y media a la preparación estrictamente física. Entreno normalmente todos los aspectos del golf: el juego corto, putt, doy bolas y juego algunos hoyos para practicar diferentes golpes.

¿Te sientes preparado para afrontar el reto del European Tour?

Este año el *Challenge Tour* me ha servido para obtener mucha experiencia y afrontar este nuevo reto con una mayor seguridad. Yo creo que sí estoy preparado.



Jorge Campillo con el técnico y el director deportivo de juveniles de la F.G.G. y los asistentes al Clinic del R.C.G. de La Coruña



Acabas de compartir una jornada con los mejores jugadores junior gallegos, ¿cómo los has visto? ¿crees que tienen potencial para hacer un buen papel el año que viene en primera división?

Les he visto bastante bien, ilusionados, tienen un equipo muy compensado, con un nivel de juego muy equilibrado entre ellos, lo que es un buen componente para el éxito en primera división. Yo creo que no van a tener ningún problema para mantenerse en primera división, y por qué no, tener alguna alegría.

¿Tienes algún jugador de referencia al que admires sobre los demás?

Mi ídolo golfístico es Severiano Ballesteros. Y si nos referimos a los jugadores contemporáneos, siempre me

ha gustado el juego de Luke Donald, incluso cuando era casi un desconocido y no se encontraba entre los primeros en el Ranking Mundial.

¿Cuál es tu campo de golf preferido?

Spring Hill, en Minnesota, Estados Unidos.

¿Crees que el golf puede ser un deporte de masas como ya lo es en otros países?

Yo veo muy difícil que sea un deporte de masas como lo es en Inglaterra o Estados Unidos, pero sé que desde la Real Federación Española de Golf se está trabajando en ello.

¿Te ha gustado Galicia? ¿Volverás?

Sí, me ha encantado Galicia, lo he pasado genial esos días allí, he disfrutado de todo, así que volveré muy pronto.

El Real Club de Golf de La Coruña recibe la Placa al Mérito del Golf

El pasado día 14 de diciembre, el presidente del Real Club de Golf de La Coruña, D. Ignacio Olavide, recibió del presidente de la Real Federación Española de Golf, D. Gonzaga Escauriaza, la Placa al Mérito del Golf, dentro de la Gala Anual del Golf que se celebró en el Hotel Palace de Madrid y en la que se rindió un merecido homenaje a Severiano Ballesteros, fallecido este año.

Según indicó la Real Federación Española de Golf, con este premio se reconoce la intensa colaboración que desde su inauguración el Real Club de Golf de La Coruña ha prestado a la Real Federación Española de Golf, fomentando intensamente el golf en sus instalaciones y acogiendo grandes eventos deportivos, que siempre fueron organizados con gran efectividad.

En palabras del presidente del Club, D. Ignacio Olavide: “Esta importante distinción es el broche de oro a un año histórico para nuestra entidad. Después de estos cincuenta años, el Real Club de Golf de La Coruña se ha convertido en una de las sociedades deportivas de mayor prestigio de Galicia y que, sin lugar a dudas, forma ya parte de la historia de La Coruña y también del deporte español. La magnífica labor de los presidentes y juntas directivas a lo largo de estos cincuenta años, nos permite encarar un futuro lleno de optimismo y afrontar nuevos y apasionantes retos”.

Posteriormente, el día 22 de diciembre, durante la tradicional entrega de premios anual del Real Club de Golf de La Coruña, el presidente de la Federación Gallega de Golf, D. Daniel Fernández, en nombre de la Real Federación Española de Golf, entregó simbólicamente la Placa al Mérito del Golf a D. Ignacio Olavide, en representación de todos los socios del Club.

El Real Club de Golf de La Coruña, el único de Galicia que ha recibido esta importante distinción, ha celebrado este año el cincuenta aniversario de su fundación

El Presidente de la Federación Gallega de Golf destacó: “Este premio es un merecido reconocimiento a todos los socios del Real Club de Golf de La Coruña por su contribución al desarrollo y fomento del golf en Galicia”.

En este mismo acto, D. Ignacio Olavide entregó la insignia de honor del Club a D. Daniel Fernández, como reconocimiento a su excelente labor al frente de la Federación Gallega de Golf.

El Real Club de Golf de La Coruña, único club de Galicia que ha recibido esta importante distinción, ha celebrado en 2011 el cincuenta aniversario de su fundación con un variado programa de actos, caracterizados por el enorme éxito de organización y participación social, iniciándose en enero con la aceptación por parte de S.M. el Rey D. Juan Carlos I de la Presidencia de Honor del 50 Aniversario.



Gala anual del Golf, Madrid



Entrega de premios anual del R.C.G. de La Coruña

La mentalidad ganadora



Por Óscar del Río

Psicólogo deportivo

Real Federación Española de Golf

La diferencia entre un buen jugador y un ganador no suele estar en el swing sino en su forma de pensar y sentir en los momentos claves de la competición. Veamos los factores mentales más importantes para convertirte en un ganador.

1. OBJETIVOS Y GANAS DE CUMPLIRLOS

Los jugadores con mentalidad ganadora tienen siempre un objetivo muy claro, que a veces es un sueño o algo aparentemente inalcanzable. Pero, sobre todo cuentan con una enorme motivación, compromiso y determinación para alcanzar ese objetivo. Esta motivación se refleja principalmente en el entrenamiento diario, donde no escatiman trabajo y disciplina. Pero recordad que esta disciplina en el entrenamiento no solo se debe traducir en cantidad de trabajo sino también en calidad. La clave está en ir desmenuzando ese gran objetivo, en otros objetivos más pequeños, más manejables y cercanos, hasta llegar a lo que hay que hacer en el día a día para alcanzar esos objetivos cercanos y cuyo cumplimiento nos acercará al gran objetivo.

2. CONCENTRACIÓN: ESTAR EN EL PRESENTE

Estar concentrado no es otra cosa que focalizar toda la atención en aquello que se está haciendo en cada momento. No dejes que tu mente se vaya a los errores de los hoyos anteriores ni tampoco anticipes lo bueno o malo que va a ocurrir en los hoyos siguientes. Pensar demasiado en el resultado o en las consecuencias positivas o negativas que pueden traer jugar bien o mal son dos de los pensamientos más comunes que afectan a la concentración de los jugadores. Utiliza toda tu atención para concentrarte en el presente, en lo que debes de hacer en cada momento, en vez de ir pensando en lo que ya has hecho antes o en lo que piensas que va a suceder en el futuro. Recuerda que no hay nada peor que concentrarse en “estar concentrado”.

3. PIENSA EN PEGAR BUENOS GOLPES

Los jugadores con mentalidad ganadora siempre piensan en pegar buenos golpes, no se conforman con no fallar. Cuando un jugador piensa en pegar un buen golpe su mente se centra en dónde quiere enviar la bola, mientras que cuando piensa en no fallar el golpe está más preocupado de dónde no quiere enviar la bola.

La clave para mantenerse siempre en el lado del buen golpe es saber cuál es el buen golpe en cada momento y situación. El querer pegar buenos golpes no es pensar siempre en ir a atacar la bandera sino saber qué golpe interesa pegar en cada momento. A veces, el buen golpe será jugar al centro de green mientras que otras veces será jugar a la bandera. Mantén siempre la actitud de pegar buenos golpes, valiente y adapta tu estrategia a las circunstancias del juego.

4. RUTINA PRE-GOLPE: SÓLIDA Y AUTOMATIZADA

Todos los buenos jugadores a la hora de preparar y ejecutar cada golpe siguen el mismo proceso. Primero planifican el golpe con la ayuda de su caddie y una vez que saben y están convencidos del golpe que van a realizar sacan el palo de la bolsa y ejecutan el golpe. Una rutina para que sea efectiva debe ser sólida, estar automatizada y que dure lo menos posible, pero sin llegar caer en la precipitación. Cada jugador debe de encontrar su ritmo de rutina. Una rutina es sólida cuando no permite que se cuele pensamientos ajenos a la rutina mientras se está realizando y está automatizada cuando el jugador no tiene que pensar cuál es el siguiente paso de la rutina sino que directamente lo hace. Entrena en el campo de prácticas tu rutina de preparación y ejecución del golpe y encuentra tu ritmo de rutina.

5. AFRONTAR LOS ERRORES: RUTINA POST-GOLPE

Los errores forman parte del juego del golf. Por ello es imprescindible saber afrontarlos con la mentalidad adecuada para que no afecten en los golpes siguientes. La primera reacción después de fallar un golpe no puede ser otra que la de malestar. A nadie le gusta fallar, pero al igual que entrenamos la rutina pre-golpe, también podemos entrenar la rutina post-golpe que nos ayudará a mantener el control después de los errores. La rutina post-golpe suelen incluir una respiración profunda después del error, análisis breve del error cometido, y suele ir acompañada de un pensamiento o frase que nos ayude a volver al presente como por ejemplo “siguiente golpe”. A partir de ese momento nuestra mente deberá volver a concentrarse en lo que ha de hacer en el siguiente golpe dejando atrás el error. Entrena esta rutina post-golpe y verás cómo te será más fácil controlar la situación y aprender de los errores.

6. LENGUAJE CORPORAL: EL ESPEJO DEL INTERIOR

Seguro que te habrás fijado en la forma de andar, en los gestos y en las expresiones que van desgranando los jugadores por el campo. Los ganadores, los jugadores con confianza y seguros de sí mismos suelen ir con la mirada al frente, erguidos y a paso más bien ligero. Por el contrario, cabizbajos, encogidos, y algo más lentos suele ser la imagen que desprenden los jugadores derrotados. Pero no te engañes, la postura corporal, las expresiones y los gestos de los jugadores no son más que el reflejo de su actitud interior, de lo que sienten y piensan. Haz un esfuerzo por pensar y sentir como un ganador y tu cuerpo automáticamente, a modo de espejo, reflejará y transmitirá esa actitud interior.

Novedades más destacadas en las Reglas de Golf 2012-2015



Por Alfonso Castiñeira

Árbitro y miembro del Comité de Reglas de la F.G.G.

Comienza el año 2012 y con él un nuevo capítulo en la evolución que cada cuatro años viven las Reglas de Golf. Son cambios muy meditados que tratan de adaptar las Reglas a los nuevos tiempos, de resolver de forma más justa situaciones ya conocidas o de dar respuesta a casos que hasta la fecha no estaban contemplados.

De un estudio detallado de las Reglas en vigor desde el 1º de Enero de 2012, se observan cambios que a los árbitros, Comités de competición y Comités de reglas, les llevará algún tiempo valorar en toda su profundidad, no obstante en este artículo se trata de informar al jugador no experto en Reglas de las novedades que afectan al conocimiento que ya el tiene de cómo resolver situaciones más o menos frecuentes.

Cuando Colin Montgomerie se dirigía a entregar su tarjeta al final de la última jornada del Volvo Masters en el año 2002 fue llamado por el árbitro principal del torneo para ver si podía explicar por qué su bola se había movido en el green del hoyo 10 estando a escasos centímetros del hoyo. En las

imágenes de televisión se observaba como el jugador se acercaba a la bola y sin colocar sus pies en la posición normal para golpearla, apoyaba ligeramente el palo tras ella que, a continuación, se desplazaba ligeramente. El jugador explicó que ignoraba la razón, pero que él no había tocado la bola. El caso es que las imágenes de televisión, por el ángulo en el que estaban recogidas, no ayudaban a aclarar este extremo, y no habiendo constancia de que el jugador había sido la causa, debía entenderse que la bola se había movido sola y que, de acuerdo con las Reglas, debería jugarse desde la nueva posición tal y como hizo Montgomerie.

Este no habría sido el caso si fuese de aplicación la Regla 18-2b que dice: “Si la bola en juego de un jugador se mueve después de que ha preparado el golpe (por otra causa que no sea el resultado de golpe), se considera que el jugador ha movido la bola e incurre en un golpe de penalidad y la bola ha de ser respuesta”. La cuestión es que hasta este año la definición de preparar el golpe incluía dos condiciones: apoyar

el palo en el suelo y colocar los pies en posición para el golpe. Desde enero de este año un jugador ha preparado el golpe con solo haber apoyado el palo en el suelo inmediatamente delante o detrás la bola, sin necesidad de que haya colocado los pies en posición.

Si lo que pasó en el año 2002 hubiera pasado hoy, Montgomerie habría sido penalizado con dos golpes ya que se consideraría bola movida y no repuesta por el jugador y no habría salido a play off con Bernhard Langer. De paso, la nueva Regla da al jugador la posibilidad de afrontar con más tranquilidad ese golpe que hay que ejecutar a una bola que parece estar a punto de moverse sola. Desde ahora está en vigor una nueva excepción a la Regla 18-2b, que exime al jugador de penalidad “si su bola se mueve después de haber preparado el golpe cuando se sabe, o es prácticamente seguro, que el jugador no causó que la bola se moviese. Por ejemplo, si es una ráfaga de viento la que mueve la bola una vez que se ha preparado el golpe, no hay penalidad y la bola debe jugarse desde su nueva posición”. Para que nadie se

Si su bola se mueve después de haber preparado el golpe cuando se sabe, o es prácticamente seguro, que el jugador no causó que la bola se moviese. Por ejemplo, si es una ráfaga de viento la que mueve la bola una vez que se ha preparado el golpe, no hay penalidad y la bola debe jugarse desde su nueva posición

quede con la duda diré que el play off entre Montgomerie y Langer no pudo finalizar por falta de luz, y ambos fueron declarados ganadores *ex aequo*.

Un jugador ya no resulta descalificado si llega tarde a su punto de salida, siempre que lo haga dentro de los cinco minutos siguientes a su hora de salida. El jugador tendrá derecho a iniciar su recorrido con la penalidad de pérdida del hoyo en Match Play y dos golpes en Stroke Play. Si la demora es superior a cinco minutos, la penalidad sigue siendo la descalificación. Parece que la razón más consistente para este cambio es la de no penalizar con demasiada severidad retrasos muy pequeños que a veces son consecuencia de no tener los relojes sincronizados en la hora exacta.

NO HAY DISCULPA PARA NO ARREGLAR LOS BÚNKER

Se puede rastrillar el búnker en cualquier momento, incluso antes de jugar una bola que reposa en el mismo búnker, siempre que se haga con la intención de colaborar con el manteni-

miento del campo y que no se mejoren las condiciones de su siguiente golpe. La novedad no merece más comentario que el de que las Reglas parecen optar porque los jugadores colaboren con el mantenimiento de los búnker antes de porque obtengan alguna información al rastrillar que les ayude en su siguiente golpe.

La última de las novedades que destaca está contenida en la Regla 12-1 y se refiere a buscar la bola. Es sabido que si una bola resulta movida por el jugador, le corresponde la penalidad de un golpe y la obligación de reponerla en la posición en la que se encontraba. A este principio general se admiten algunas excepciones como el caso de que la bola se busque en una obstrucción, en agua accidental o en terreno en reparación, o se busque en el agua de un obstáculo de agua; en estos casos la bola se puede reponer sin penalidad o proceder al alivio que le conceden las Reglas. La tercera de las excepciones a la regla se modifica a partir del 1 de enero. Se trata de la **búsqueda o identificación de la bola cubierta de arena en cualquier parte del campo** (incluyendo

en calle, en búnkers, en obstáculos de agua, en rough...): “El jugador puede, sin penalidad, tocar o mover la arena con arreglo a encontrar o identificar la bola. Si la bola es encontrada, e identificada como suya, el jugador debe recrear el lugar de reposo (lie) de la manera más similar posible reponiendo la arena. Si la bola es movida mientras se toca o se mueve arena durante la búsqueda o identificación de la bola, no hay penalidad; la bola debe ser repuesta y el lugar de reposo (lie) recreado”.

La novedad citada amplía los supuestos exentos de penalidad, sin embargo, dentro de la misma Regla 12-1, se penaliza ahora una situación que antes no lo estaba. Se trata de la **bola que resulta movida cuando se busca en un obstáculo por estar cubierta de hojas u otros impedimentos sueltos**. El jugador debe saber que puede mover los impedimentos si es para buscar e identificar la bola, si la encuentra y la identifica, debe reponer los impedimentos, pero al contrario que si se tratase de arena, la bola no debe ser movida so pena de incurrir en penalidad.

El Hércules Club de Golf inaugura su campo de 18 hoyos

El Hércules Club de Golf inauguró el pasado mes de septiembre su nuevo recorrido de 18 hoyos con la presencia de diversas personalidades del ámbito autonómico y estatal, como Fernando Satrústegui, vicepresidente de la Real Federación Española de Golf; Daniel Fernández, presidente de la Federación Gallega; María Faraldo, vicepresidenta de la Diputación de A Coruña; Carlos Calvelo, alcalde de Arteixo o José Manuel López, alcalde de Laracha.



D. José Luis Parada, presidente del Hércules C.G., abrió el acto rodeado de una gran representación de la masa social del club, que esperaba con gran ilusión este día tan importante y en el que habían invertido tanto esfuerzo.

Después de los correspondientes discursos se procedió a descubrir la placa conmemorativa y a cortar la cinta inaugural, dando el golpe de honor el socio de mayor edad, Alfonso Ávila, que a sus 86 años sigue jugando con una energía envidiable.

Posteriormente las personalidades presentes dieron un paseo por el recorrido, a la vez que comenzaba el primer torneo de golf en el campo de 18 hoyos, el Torneo Mariscos Pacios, que congregó a más de 160 jugadores durante los días 10 y 11 y que finalizó con una mariscada y una churrascada para todos los socios participantes.

Desde la Federación Gallega queremos felicitar a todo el colectivo que forma parte del Hércules Club de Golf por la culminación, tras más de dos años, de este gran proyecto que redundará en beneficio de todo el golf gallego.

Tras la inauguración del nuevo recorrido del Hércules C.G., Galicia ya cuenta con 8 campos grandes de 18 hoyos.

1. José Luis Parada, presidente del Hércules C.G.

2. Asistentes inauguración Hércules C.G.

Éxito del Torneo Clausura 50 Aniversario del Real Club de Golf de La Coruña

En el año 2011 se conmemoró el 50 aniversario de la fundación del Real Club de Golf de La Coruña, club decano de Galicia de 18 hoyos. A lo largo de todo ese año, se realizaron numerosas actividades que fueron planificadas con el objetivo de que participaran en ellas el mayor número de socios.

El año comenzó con la aceptación por parte de S.M. el Rey D. Juan Carlos I de la presidencia de honor del 50 aniversario. Asimismo, el gerente del club, Florencio J. Martín, escribió el libro que recoge la historia del organismo y que ha tenido una excelente acogida tanto entre los socios del club como entre los aficionados al golf de toda España.



1



2

1. El RCG La Coruña celebró su 50 aniversario

2. Numerosos socios participaron en las actividades organizadas por el RCG La Coruña

Durante el mes de mayo, el campo de La Zapateira fue sede del campeonato de España de cadetes y del campeonato de España absoluto masculino, por los que recibió felicitaciones por parte de la Real Federación Española de Golf por el excelente estado del campo y por el alto nivel organizativo alcanzado en dos de los campeonatos más importantes del calendario golfístico nacional.

Posteriormente, el 17 de junio se celebró el acto más entrañable de este 50 aniversario, que fue el homenaje a los socios fundadores del club. Aquellos difíciles y laboriosos comienzos, fruto de la idea de un grupo de visionarios del golf en España y enamorados de La Coruña, fueron evolucionando hasta crear el magnífico club que ha llegado hasta nuestros días.

En pleno mes de agosto, se celebró la VI Semana Grande que reunió a más de 700 jugadores de golf con edades comprendidas entre los 5 y los 80 años convirtiéndose, sin lugar a dudas, en el evento golfístico de mayor participación celebrado en Galicia en 2011.

Por último, para conmemorar este año histórico para el club herculino, el último fin de semana de octubre se disputó el Torneo Clausura 50 aniversario, en el cual 180 jugadores, agrupados en equipos de cuatro participantes, disputaron a lo largo de dos días un divertido campeonato que finalizó con una comida servida por el servicio de restauración que es gestionado por el propio club desde hace tres años. La entrega de premios estuvo presidida por el presidente del Club, Ignacio Olavide Riverós, que resaltó “que el magnífico ambiente social vivido en este campeonato es el fiel reflejo de la realidad social actual del Club”. La entrega de premios finalizó con un gran sorteo de regalos para los participantes.

Niños de 6 a 15 años reciben clases en la Escuela Municipal de Golf Augas Santas

El 2 de noviembre se presentó la Escuela Municipal de Golf Augas Santas de la que se benefician ya numerosos niños de siete municipios del sur de la provincia de Lugo: Pantón, Monforte de Lemos, Sober, Chantada, O Saviñao, Bóveda y Ribas do Sil.

La iniciativa es posible gracias al acuerdo alcanzado con Oca Augas Santas Balneario & Golf Resort, por el que este cedió gratuitamente sus instalaciones de golf para establecer una Escuela Municipal de Golf en el campo de Augas Santas.



Durante el mes de noviembre los niños y niñas interesados pudieron inscribirse en sus respectivos ayuntamientos y colegios o en el propio campo de golf. Las clases gratuitas, para niños con edades comprendidas entre los 6 y 15 años, comenzaron a principios de diciembre y son impartidas los sábados en horario de mañana hasta finales del mes de marzo de 2012.

Todo el material necesario para las clases lo proporciona de manera gratuita el campo de golf y los niños únicamente deben ir provistos de calzado deportivo. Al finalizar el curso se celebrará una competición entre los participantes y tendrán la posibilidad de que se les tramite la licencia federativa de golf en las propias oficinas del campo sin ningún coste por la gestión.

El objetivo de esta Escuela Municipal de Golf es que los niños de estos municipios gallegos puedan descubrir e iniciarse en este apasionante deporte de forma totalmente gratuita, y que el deporte del golf sea una nueva actividad saludable a añadir a su tiempo de ocio.

1. La iniciativa es posible gracias al acuerdo alcanzado con Oca Augas Santas Balneario & Golf Resort

2. Numerosos niños practican y aprenden gratuitamente en la Escuela Infantil Augas Santas

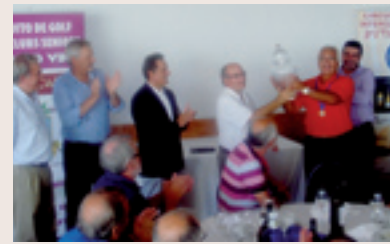
Chan do Fento gana la Liga Senior Ruta do Viño 2011

El 13 de septiembre se dio por finalizada la **Liga Senior Ruta do Viño 2011** con la celebración de la final en el campo del **Golf Ría de Vigo** (Domaió). Tras la competición se hizo entrega de los premios de esta prueba, en la que los ganadores fueron Nicolás Pombo en categoría hándicap y Manuel Vázquez en categoría scratch, así como de los globales de la liga, en la que resultó vencedor el equipo del **Club de Golf Chan do Fento** (F.P. Monte Castrove-Meis) y fue segundo el equipo del Golf Balneario de Augas Santas.

Esta segunda edición de la Liga Senior Ruta do Viño ha contado con la participación, en un total de 9 pruebas celebradas de marzo a julio, de 180 jugadores pertenecientes a 9 clubes de golf gallegos, y el patrocinio de la Federación Gallega de Golf –representada en la entrega de premios por José Manuel Taboada–, Wilson Staf –representada por Javier Sinde–, EKIPO –representada

por Agustín Roche–, y nueve bodegas de vinos gallegos, siendo una de ellas ATTIS, que aportó en esta final el vino a los ganadores individuales y a los comensales.

La Federación Gallega de Golf se ha volcado este año con la Liga Senior Ruta do Viño aportando bolas de golf para todos los participantes, trofeos, polos para el encuentro celebrado en septiembre en el País Vasco y, por supuesto, todo el apoyo institucional para que esta Liga haya resultado un éxito.



Entrega de trofeo al equipo campeón

Encuentro Ruta do Viño Gallega – Ruta del Vino Vasco-Riojana

A mediados de septiembre se celebró en Álava el Primer Encuentro de Golf entre la Ruta del Vino Vasco-Riojana y la Ruta do Viño Galega. A este torneo acudió una representación de 20 jugadores senior gallegos que fueron uniformados por la Federación Gallega de Golf.



Equipo gallego del Encuentro Ruta do Viño Gallega – Ruta del Vino Vasco-Riojana

La competición, que se disputó en los magníficos campos de Izki y Zuia, se organizó por parejas, formadas cada una de ellas por un gallego y un vasco-riojano. En el campo de Izki se disputaron los partidos Fourball y en el campo de Zuia los Greensome Chapman, en los que fueron ganadores Alberto Coelho Amo del C.G. Val de Rois y su compañero vasco Felix Azpiroz Arrillaga, del S.S. Basozabal, con un total de 86 puntos (44/42). En segunda posición empataron con 77 puntos las parejas formadas por José Carlos Otero (C.G. Chan do Fento) y José Gil Uriarte (Zuia G.C.) y por Darío Piñeiro (Hércules C.G.) y Jon Esturo (S.S. Basazabal).

Todos los asistentes recibieron vino, regalos y turismo de los patrocinadores de la Ruta del vino Vasco-Riojana. Este año 2012 el encuentro se celebrará en Galicia y será entonces cuando los gallegos aporten sus mejores campos, sus viños albariños y sus artes de tierra acogedora universal. En la web www.rutadelvino.org se pueden ver los testimonios del encuentro.

Éxito de convocatoria en el I Torneo Sierra Joyeros

Un total de 160 jugadores se dieron cita el pasado mes de octubre en el campo de golf del Oca Augas Santas Balneario & Golf Resort, de la Ribeira Sacra (Lugo) para disputar el primer Torneo Sierra Joyeros patrocinado por la prestigiosa joyería orensana.

La jornada estuvo marcada por la favorable climatología y el magnífico estado del terreno de juego. En lo meramente deportivo la prueba quedó dividida en dos categorías de juego hándicap, la primera hasta hándicap 16,7 y la segunda a partir de 16,8.

El ganador absoluto en la primera categoría fue la jugadora de Augas Santas Fátima Franco que, con 38 puntos relegó al segundo puesto al jugador de A Rúa Jorge Sixto. En la segunda categoría el vencedor fue el jugador de Barbanza Golf, Omar Suárez con 39 puntos, seguido del local José E. Blanco con 38 puntos y de la jugadora del Aeroclub de Santiago Victoria Martínez, con 37 puntos.

El vencedor scratch fue una vez más el monfortino Manuel Hernández con un resultado de 69 golpes (1 bajo el par del campo). El premio para el mejor jugador senior fue para Cándido López, de Verín, y la mejor jugadora fue



Ganadores del I Torneo Sierra Joyeros Augas Santas 2011

Amalia López-Boado del Aeroclub de Vigo. También se premió al mejor golpe de salida en el hoyo 10 y al golpe de salida más largo en el hoyo 11, recayendo en Avelino Azevedo y Mónica Rodríguez respectivamente.

Una vez finalizada la competición se procedió a la entrega de premios y sorteo de regalos en las terrazas del Hotel Balneario, donde el gerente de Sierra Joyeros Gaspar Sierra y el gerente de Augas Santas Golf, Rafael Sáenz-Díez, prometieron continuar el torneo este año.

XV Torneo de Golf San Froilán Concello de Lugo

El Club de Golf Lugo acogió en octubre la decimoquinta edición del Torneo de Golf "San Froilán", patrocinado por el Excmo. Ayuntamiento de Lugo y encuadrado en el programa de fiestas de la ciudad. El torneo contó con la participación de 70 jugadores procedentes, en su mayoría, de varios clubes de Galicia.

El torneo, con un recorrido de 18 hoyos, se celebró bajo la modalidad Stableford, para tres categorías hándicap y una scratch, en la que resultó vencedor Ángel Castro Gay, del Club de Golf Lugo, que firmó una tarjeta de 78 golpes, 6 sobre el par del campo. En la primera categoría (hándicap de 0 a 13,2) venció José Carlos Ansede López, de Lugo, con 34 puntos, 2 sobre el par. En la segunda categoría (hándicap de 13,3 a 18,3) el primer clasificado fue Manuel Vázquez Pedrouzo, de Lugo, con 39 puntos, 3 bajo par, y en la tercera categoría (hándicap superior a 18,3) la vencedora fue María Jesús Cupeiro Expósito, de Lugo con 42 puntos, 6 bajo par.

El premio al mejor approach fue para el asturiano Luis Neira Alcázar, el mejor driver femenino fue para Alba Pena López-Boado y el mejor driver masculino lo recibió Óscar Trinidad Pérez.

Al finalizar la competición se procedió a la entrega de premios a los vencedores y a un amplio sorteo de regalos, dicho acto estuvo presidido por José M. Díaz Grandío, concejal de Cultura y Deportes de Lugo.



El concejal de Deportes de Lugo, José Díaz, con el ganador del torneo, Ángel Castro

Final VIII Circuito de Golf Turismo Rías Baixas Diputación de Pontevedra

El 25 de septiembre se celebró en el Real Aero Club de Vigo la final del VIII Circuito de Golf Turismo Rías Baixas. Este circuito se disputó en los cinco campos de la provincia de Pontevedra (Meis, La Toja, Mondariz, Ría de Vigo y Real Aero Club de Vigo) y en el Club de Golf Estela, en Portugal, entre los meses de junio y septiembre, con gran éxito de participación al inscribirse cerca de 850 golfistas.



Se jugó bajo la modalidad medal play en una única categoría y contó con 60 participantes, los cuales se habían clasificado previamente en cada uno de los seis campos. Las condiciones meteorológicas fueron excelentes y los resultados conseguidos muy buenos, destacando como ganador absoluto Óliver Corbacho Fontano con una tarjeta de 67 golpes netos (3 bajo par). En segunda posición se clasificó Fernando Moldes Argibay, con un resultado de 69 golpes netos (1 bajo par), y el primer clasificado scratch fue, con 76 golpes brutos, Álvaro López-Boado Montero.

Una vez finalizadas todas las partidas y realizadas las clasificaciones, el torneo finalizó con un cóctel de entrega de premios a los vencedores y con un sorteo de material de golf, por gentileza del patrocinador, entre todos los participantes en esta final presentes en el acto.

Los vencedores en los distintos campos, Circuito Turismo Rias Baixas 2011

Liga de Empresas 2012 en febrero

Con la organización de la empresa Deventus, la última semana de febrero dará comienzo uno de los eventos de referencia en el golf gallego, la Liga de Empresas. El año pasado más de trescientos jugadores defendieron a sus respectivos equipos durante los casi cuatro meses de competición

Los equipos estarán formados este año por entre cuatro y seis jugadores (con la opción de un reserva). Se dividirán en grupos de tres campos en la primera fase y se disputarán dos pruebas en cada campo. Tras la primera fase tendrán lugar las semifinales que darán lugar a los ocho equipos finalistas.

Para esta edición de 2012 se ampliará a cuatro el número de grupos, contando con doce campos en total. Los equipos ya tienen acceso a toda la información y pueden inscribirse a través de la página web de la liga, www.ligaempresasgolf.es



El equipo vencedor disfrutará de un estupendo viaje a un destino de golf durante cinco días, y los ocho equipos finalistas estarán invitados a la Gran Final que se disputará en un Campo de Golf con Hotel Balneario. Esta competición contará un año más con el apoyo de la Federación Gallega de Golf

Magníficos resultados en el **Trofeo Concello de Vigo**



Álex Cabrera, vencedor del Trofeo Concello de Vigo 2011

El Real Aero Club de Vigo acogió los días 7 y 8 de octubre el Trofeo de Golf Concello de Vigo. La modalidad de juego fue individual en dos categorías y la fórmula de juego individual stableford, con premios al primer clasificado scratch y a los dos primeros clasificados de cada categoría. La participación alcanzó los 157 jugadores que se repartieron entre el viernes y el sábado, dejando la jornada del domingo para las pruebas de infantiles y noveles.



Ganadores infantiles y noveles: José Luis Lorenzo, Santiago Ulloa, Ignacio Alzueta, Pablo Larrán y Alejandra Rivas

Las condiciones climatológicas fueron muy agradables y se lograron unos magníficos resultados, resultando vencedor en categoría scratch Alejandro Cabrera Rodríguez con 38 puntos stableford. En primera categoría ganó Manuel González-Alegre Calderón con 37 puntos, seguido de Enrique Lago Mandado con los mismos golpes pero con un mayor hándicap. En segunda categoría se adjudicaron las dos primeras posiciones Miguel Posada González, con 41 puntos, y Emérita Rodríguez González con 40.

En cuanto a la categoría de infantiles y noveles, celebrada el domingo 9, hubo premios para el primer clasificado de cada una de las cinco categorías. Así el primer clasificado en infantiles fue Alejandra Rivas Santos, con 37 puntos; en alevines Ignacio Alzueta García, con 34; en benjamines Pablo Larrán Vilar, con 21; el primer clasificado "4 hoyos" fue Santiago Ulloa Oís, con 38 puntos y en noveles José Luis Lorenzo Crespo con 23.

Abre en A Coruña el centro **The Golf Showroom**

La empresa Golf Strategy inauguró oficialmente el pasado mes de noviembre The Golf Showroom en el centro comercial Los Cantones Village situado en A Coruña.



Un jugador en el simulador Full Swing Golf

Se trata del primer centro de Golf Indoor en Galicia dotado con el simulador de golf Full Swing Golf, una tecnología utilizada en las mejores escuelas del mundo. Los jugadores disponen de cancha de prácticas, zona de approach, putting green y la posibilidad de jugar torneos virtuales en los 68 mejores campos de golf del mundo como St. Andrews, Pebble Beach, Valderrama, etc.

Y solo es necesario que lleven su guante y zapatos de golf aunque, si desean llevar sus propios palos, también lo pueden hacer. El centro organiza torneos y competiciones de drive más largo o mejor approach en los que los jugadores pueden competir con gente de todo el mundo a través de la red mundial de simuladores Full Swing Golf. Además también se pueden tomar clases de golf con los profesores de golf del centro.

La F.G.G. ha felicitado a José M^a Gorriz, director del centro, por desarrollar esta iniciativa que “sin duda, redundará en la promoción y popularización de este deporte”.

XV Torneo de Golf Excma. Diputación Provincial de Lugo

En octubre se celebró en las instalaciones del Club de Golf Lugo la decimoquinta edición del Torneo de Golf “Excma. Diputación Provincial de Lugo”, que contó con la participación de 84 jugadores, procedentes en su mayoría del Club de Lugo aunque también se desplazaron deportistas de otros puntos de Galicia.

El torneo se celebró sobre un recorrido de 18 hoyos bajo la modalidad Stableford, para dos categorías hándicap, primera para jugadores con hándicap menor o igual a 16,8 y segunda para jugadores con hándicap superior a 16,8, y una categoría scratch. El vencedor fue Ángel Castro Gay, del Club de Golf Lugo, que realizó una vuelta de 72 golpes, el par del campo y 5 bajo el par de su hándicap. En primera categoría hándicap el mejor clasificado fue Álvaro Balsa Estévanez, de Lugo, con 42 puntos, y en segunda Manuel López Paredes, del club Cajastur, con 38 puntos.

También se otorgaron premios a los mejores drivers masculino (que fue para Eduardo Vázquez Río) y femenino (Belén Rebolo Mella), así como al mejor approach (Borja Rodríguez Camino).



Ángel Castro Gayn ganó el premio Diputación

El Montealegre C.G. clausura el proyecto **Golf en Colegios 2011**

El 29 de octubre el Montealegre C.G. de Ourense celebró en sus instalaciones el Torneo Golf en Colegios, como clausura del proyecto desarrollado a lo largo del pasado curso escolar en cuatro colegios de la capital ourensana que ha implicado a más de mil niños de la provincia.

La jornada comenzó por la mañana con un desayuno/bienvenida a los niños asistentes, que estuvieron acompañados por sus padres. Acto seguido todos, de la mano de los profesionales del club Alejandro Domínguez y Miguel Fidalgo, tomaron su primer contacto con el golf y disfrutaron de sus primeros golpes largos en la cancha de prácticas y del juego corto en el putting green, en donde participaron de un torneo de putter, con trofeo para el mejor padre y el mejor niño.

A medio día tuvo lugar la entrega de medallas, trofeos y diplomas a los participantes, así como un sorteo de material deportivo de la Federación Gallega de Golf. Este acto contó con la presencia de Daniel Fernández, presidente de la F.G.G.; Rafael Areán, presidente del Montealegre C.G.; Alfonso Cortés, vicepresidente del club, y Carlos Criado, presidente del Comité

de Competición del club. Tanto Daniel Fernández como Rafael Areán resaltaron el esfuerzo que ambas entidades están dispuestas a realizar para difundir e integrar el golf en la sociedad ourensana.

Es importante señalar que este proyecto se ha podido desarrollar gracias sobre todo a la ilusión y trabajo del Montealegre Club de Golf y también a la colaboración de la Real Federación Española de Golf y la Federación Gallega de Golf.



El campo del Montealegre acogió la jornada de clausura



Autopista AP-9

18 hoyos

- Real Club de Golf de La Coruña
- Golf Balneario de Augas Santas
- Miño Golf Club
- Montealegre Club de Golf
- Campo de Golf de Meis
- Golf Balneario de Mondariz
- Golf Ría de Vigo
- Hércules Club de Golf
- Real Aero Club de Santiago (en construcción)

9 hoyos

- Club de Golf Campomar
- Club de Golf Val de Rois
- Golf Balneario de Guitiriz
- Club de Golf Lugo
- Club de Golf La Toja
- Real Aero Club de Vigo

pitch & putt

- Campo Municipal de Golf Torre de Hércules
- Club de Golf El Pilar-Sarria
- Valga Golf Pitch & Putt
- Club de Golf Río Cabe
- Pozo do Lago Golf

Golf Balneario de Augas Santas

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.572 m
Barras amarillas: 5.206 m
Barras blancas: 5.344 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

golf@augassantas.es • www.augassantas.es

Zona Os Baños, s/n 27430 - Pantón (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 456 705/982 456 303

Montealegre Club de Golf

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.684 m
Barras amarillas: 5.486 m
Barras blancas: 5.486 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 9 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, cuarto de zapatos

administracion@montealegreclubdegolf.es
www.montealegreclubdegolf.com

Lugar Campo de Golf, s/n 32005 - Ourense • **Tlf/Fax** 988 256 118/988 256 119

Golf Balneario de Mondariz

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.729 m
Barras amarillas: 5.507 m
Barras blancas: 5.790 m
Barras azules: 4.975 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, cuidador/a infantil

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

golfmondariz@balneariodemondariz.com
www.balneariodemondariz.com

Avda. Enrique Peinador, s/n 36890 - Mondariz-Balneario (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 656 200/986 664 512

Hércules Club de Golf

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.820 m
Barras amarillas: 5.496 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 3 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

info@herculesgolf.com • www.herculesgolf.com

Lugar da Graña, Larín 15144 - Arteixo (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 642 545/981 605 840

Real Club de Golf de La Coruña

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.281 m
Barras amarillas: 6.024 m
Barras azules: 5.455 m
Barras blancas: 6.102 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@clubgolfcoruna.com • www.clubgolfcoruna.com



A Zapateira, s/n 15008 - A Coruña • **Tlf/Fax** 981 285 200/981 280 332

Miño Golf Club

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.008 m
Barras amarillas: 5.602 m
Barras azules: 5.096 m
Barras blancas: 5.796 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos, tienda especializada, Pitch&putt de 3 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

minogolf@aymerichgolf.com • www.clubdegolfmino.com



Urb. Costa Miño Golf, Avda. Xario, 110-A 15609 Miño (A Coruña) • **Tlf** 628 175 182

Campo de Golf de Meis

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.378 m
Barras amarillas: 6.086 m
Barras azules: 5.573 m
Barras blancas: 6.263 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, sauna, cafetería, restaurante

meis@campodegolfmeis.com • www.campodegolfmeis.com
directordeportivo@chandofento.com • www.chandofento.com



Silván de Armenteira 36192 - Meis (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 680 400/986 680 131

Golf Ría de Vigo

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.109
Barras amarillas: 5.977 m
Barras azules: 5.422 m
Barras blancas: 6.111 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 6 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil, cuidador/a infantil

info@riadevigogolf.com • www.riadevigogolf.com

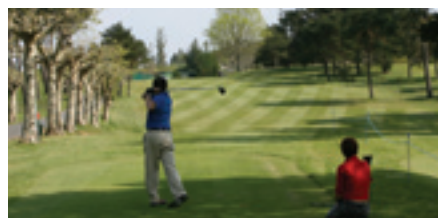


San Lorenzo, Domaio 36957 - Moaña (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 327 051/986 327 053

Real Aero Club de Santiago

EN CONSTRUCCIÓN

recepcion@aerosantiago.es • www.aerosantiago.es



General Pardiñas, 34 bajo 15701 - Santiago de Compostela • **Tlf/Fax** 981 888 276/981 509 053

Club de Golf Val de Rois

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.108 m
Barras amarillas: 6.042 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@golfrois.com • www.golfrois.com

As Gándaras, s/n Seira 15911 - Rois (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 810 862/ 981 810 864

Golf Balneario de Guitiriz

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.212 m
Barras amarillas: 5.744 m
Barras blancas: 6.038 m
Barras azules: 5.530 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, tenis

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario.

casagolf@balneariodeguitiriz.com

Estrada do Balneario, s/n 27300 - Guitiriz (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 371 431/982 371 431

Club de Golf La Toja

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.301 m
Barras amarillas: 5.876 m.
Barras blancas: 5.982 m
Barras azules: 5.301 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

info@latojagolf.com • www.latojagolf.com

Illa da Toxa 36991 - O Grove (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 730 158/986 730 307

Club de Golf Campomar

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.540 m
Barras amarillas: 5.334 m

SERVICIOS DEL CAMPO
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB
Vestuarios, clases, duchas



info@clubcampomar.com • www.clubcampomar.com

Lugar de Vilacornelle, s/n O Val 15541 - Narón (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 453 910/981 453 911

Club de Golf Lugo

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.144 m
Barras amarillas: 6.042 m
Barras blancas: 6.166 m

SERVICIOS DEL CAMPO
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manual, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB
Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, zona infantil



golflugo@golflugo.com • www.golflugo.com

Santa Marta de Fixós, s/n apdo. 119 Lugo • **Tlf/Fax** 636 478 538/982 176 314

Real Aero Club de Vigo

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.671 m
Barras amarillas: 5.481 m

SERVICIOS DEL CAMPO
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB
Vestuarios con y sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil



admon@racvigo.com • www.racvigo.com

Avda. do Aeroporto, s/n 36318 - Vigo • **Tlf/Fax** 986 486 645/986 486 643



Campo Municipal de Golf Torre de Hércules

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 771 m

Avda. da Torre, s/n 15002 A Coruña
Tlf/Fax 981 209 680
 administracion@golflatorre.e.telefonica.net



Club de Golf El Pilar-Sarria

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 54
- **Longitud:**
Barras rojas/Barras amarillas: 1.896 m

Fontao, s/n 27610 - Sarria (Lugo)
Tlf/Fax 652 982 456/982 531 312
 elpilar@golfsarria.com
 www.golfsarria.com



Club de Golf Río Cabe

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 1.836 m

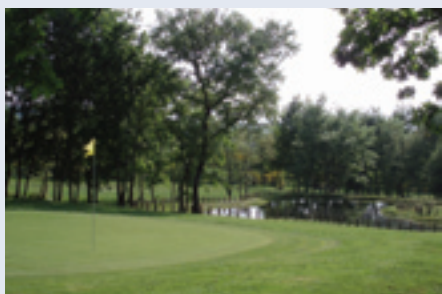
Finca Acea, Ribas Altas 27410
 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlf/Fax 982 411 774/982 411 774
 riocabe@augassantas.es
 www.golfriocabe.com



Valga Golf Pitch & Putt

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)

Martores, s/n 36645 - San Miguel, Valga
 (Pontevedra)
Tlf 696 996 069
 valgagolf@live.com



Pozo do Lago Golf

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:**
Barras rojas: 2.225 m
Barras amarillas: 2.225 m

Lugar Pozo do Lago, Negrelle 32576
 Maside (Ourense)
Tlf 676 903 785
 pozodolago@gmail.com
 www.golfpozodolago.com

Calendario Campeonatos Federativos

ENERO

[14] 1ª Prueba Circuito Invierno C.P. Meis

[28] 2ª Prueba Circuito Invierno G.B. Guitiriz

FEBRERO

[5] 1ª Prueba Circuito Profesionales G.B. Mondariz

[11] 3ª Prueba Circuito Invierno R.A.C. Vigo

[12] 1ª Prueba Liga Infantil y Ranking Sub-25 G.B. Mondariz

[25] 4ª Prueba Circuito Invierno Hércules C.G.

[26] 2ª Prueba Circuito Profesionales C.G. La Toja

MARZO

[10] 5ª Prueba Circuito Invierno G.B. Augas Santas

[17] 2ª Prueba Liga Infantil y Ranking Sub-25 G. Ría de Vigo

[24] 6ª Prueba Circuito Invierno G.B. Mondariz

[25] 3ª Prueba Circuito Profesionales Montealegre C.G.

ABRIL

[7 y 8] Campeonato Individual de Galicia Masculino de 3ª Montealegre C.G.

[14] 3ª Prueba Ranking Sub-25 y 1ªP Ranking 22-34 años C.G. Val de Rois

[21 y 22] Trofeo Xunta de Galicia G.B. Augas Santas

[29] 4ª Prueba Circuito Profesionales C.G. Lugo

MAYO

[5] 3ª Prueba Liga Infantil Gallega C.P. Meis

[5 y 6] Campeonato de Galicia Mayores 35 años R.C.G. La Coruña

[12 y 13] Puntuable Zonal Infantiles y Cadetes Montealegre C.G.

[19 y 20] Campeonato de Galicia Senior C.G. La Toja

[26] 4ª Prueba Liga Infantil y Ranking Sub-25 C.G. Miño

[27] 5ª Prueba Circuito Profesionales G. Ría de Vigo

JUNIO

[1 al 3] Campeonato Individual de Galicia Masculino Abs. y 2ª G.B. Mondariz

[9] Campeonato de Galicia Parejas Mixtas C.P. Meis

[16 y 17] Campeonato Individual de Galicia Femenino C.G. Lugo

[22 al 24] Campeonato de España Mayores de 35 años C.P. Meis

[28 al 30] Final Circuito Profesionales C.G. Miño

JULIO

[1] Pro-Am Circuito Profesionales C.G. Miño

[7] 5ª Prueba Liga Infantil Gallega y Ranking Sub-25 y 22-34 años Hércules C.G.

AGOSTO

[6] Pro-Am Jóvenes Promesas C.G. Campomar

[11 y 12] Campeonato de Galicia Junior y Cadete C.G. Lugo

[25 y 26] Campeonato Dobles de Galicia Masculino Abs. y 2ª Hércules C.G.

SEPTIEMBRE

[1 y 2] Campeonato de Galicia Infantil R.A.C. Vigo

[5] 1ª Prueba Circuito Gallego Senior C.G. Campomar

[16] Match F.G.G. Norte vs Sur de Profesionales C.P. Meis

[19] 2ª Prueba Circuito Gallego Senior Montealegre C.G.

[22 y 23] Campeonato Dobles de Galicia Femenino C.G. Val de Rois

[29] 6ª Prueba Liga Infantil y Ranking Sub-25 R.C.G. La Coruña

Calendario Competiciones

FEBRERO

[4] Torneo Interclubs Balneario de Mondariz-Rac Vigo G.B. Mondariz

[18] Torneo de Carnaval G.B. Mondariz

[25 y 26] Liga de Empresas G.B. Mondariz

[25 y 26] Liga de Empresas C.P. Meis

MARZO

[3 y 4] Liga Interprovincial C.P. Meis

[10 y 11] Liga de Empresas G.B. Mondariz

[27 y 28] Torneo Peregrinación Aesgolf G.B. Mondariz

[24 y 25] Liga Empresas C.P. Meis

[31] Torneo El Corte Inglés G.B. Mondariz

OCTUBRE

[3] 3ª Prueba Circuito Gallego Senior G. Ría de Vigo

[6] Match F.G.G. Norte vs Sur C.G. La Toja

[6 y 7] Campeonato Dobles de Galicia Masculino 3ª categ. G. Ría de Vigo

[17] 4ª Prueba Circuito Gallego Senior G.B. Guitiriz

[20 y 21] Trofeo Federación C.P. Meis

[31] 5ª Prueba Circuito Gallego Senior G.B. Mondariz

NOVIEMBRE

[10 y 11] Torneo Otoño R.A.C. Vigo

[14] 6ª Prueba Circuito Gallego Senior C.G. Val de Rois

[28] Final Circuito Gallego Senior R.A.C. Vigo

DICIEMBRE

[28] Crema de Navidad C.G. Campomar



TODO LO QUE QUIERES SABER SOBRE GOLF

en www.fggolf.com

Calendario de competiciones
La Federación
Palmarés
Campos
Circulares
Ranking
Galería de fotos
Noticias
Reglamento
Handicap
Información general

